

## **GRUPA WSPARCIA „TĘCZA”**

Grupa wsparcia „TĘCZA” przeznaczona dla rodziców dzieci ze spektrum Autyzmu.

Zakres działania grupy obejmuje:

- udzielanie wsparcia rodzinie dziecka z niepełnosprawnością,
- pomoc w rozwiązywaniu problemów i sytuacji braku radzenia sobie z przykrymi emocjami towarzyszącymi wychowaniu dziecka z niepełnosprawnością,
- wzajemną pomoc w rozwiązywaniu wspólnych problemów osób o podobnych doświadczeniach życiowych,
- odreagowanie emocji,
- tworzenie pozytywnych relacji pomiędzy szkołą, a rodzicami opartych na wzajemnej życzliwości,
- zaspokajanie potrzeby bezpieczeństwa, sukcesu i wiary w sukces rodziców i dzieci
- rozwiązywanie bieżących problemów uczestników między innymi: turnusy rehabilitacyjnych (jak się o nie ubiegać, gdzie szukać pomocy, co powinny oferować ośrodki); lekarze specjaliści: neurologi (gdzie wykonać badania np., EEG), stomatolodzy; fundacje (jak założyć konto w fundacji); diety; jak starać się o dofinansowanie do komputera; samodzielność naszych dzieci; zachowania stereotypowe - jak sobie z nimi radzić, fachowa literatura (wymiana książek i omawianie ich),
- prelekcje i zajęcia warsztatowe, spotkania z psychologiem na tematy interesujące
- prelekcje i zajęcia warsztatowe, spotkania z psychologiem na tematy interesujące rodziców.

**Terminy spotkań grupy:** 11.12.2018 r., 15.01.2018 r., 20.02.2018 r., 12.03.2018 r., 09.04.2018 r., 07.05.2018 r., 07.06.2018 w godz. 15.15 - 17.00

**Lider:** Kamila Wardyń

**Członkowie zespołu:** Beata Pakuła  
Anna Kępińska