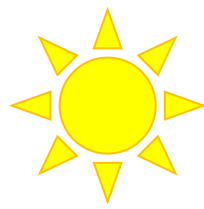




Wiosna palcami malowana



Sekcja plastyczna tym razem proponuje Wam wykonanie prac wiosennych niekonwencjonalnym sposobem.

Wyrzućcie pędzle, podwińcie rękawy, wyciągnijcie palce i do dzieła!

Dziś malujemy palcami!

Oprócz wspaniałej, niczym nieskrępowanej zabawy ta technika ma też działanie terapeutyczne.

Co daje malowanie palcami?

*pozwala przeżyć wrażenia dotykowe

*uwrażliwia na bodźce i dotyk

*uczy poznania faktur – gładki, śliski, szorstki

*pobudza aktywność ruchową

*udoskonala sprawności manualne

*pozwala na twórczą ekspresję w formie słownej, ruchowej i plastycznej

*uwalnia od zahamowań,

*daje poczucie swobody i wolności

*pokonuje lęki przed różnymi ciekłymi masami i ich fakturą

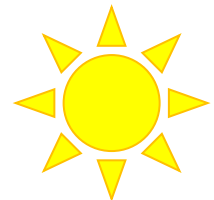
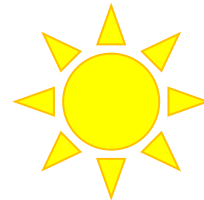
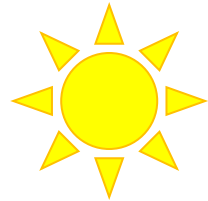
*wzmacnia poczucie własnej wartości

*uwalnia od oporu emocjonalnego związanego z brudzeniem rąk

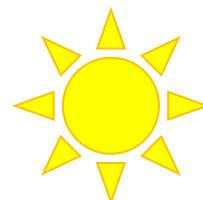
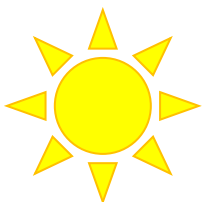
*rozluźnia mięśnie

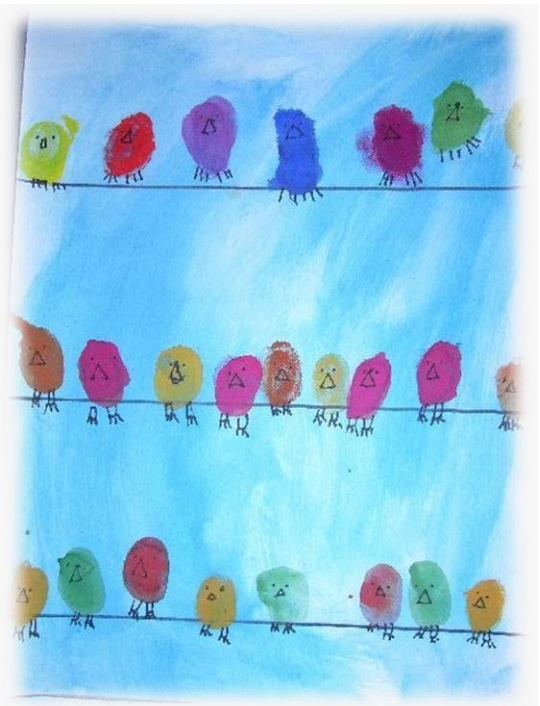
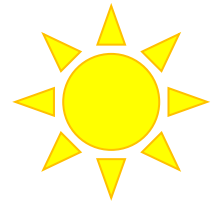
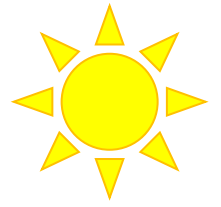
*działa uspokajająco i wyciszająco

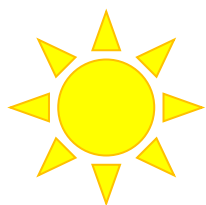
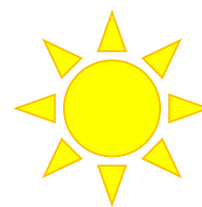
*uczy kolorów i sposobów ich powstawania (poprzez mieszanie).

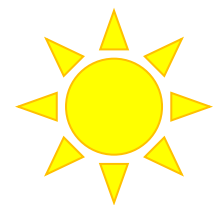
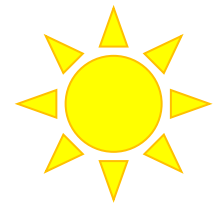


ZAPRASZAMY DO ZABAWY!









Jeśli uda Wam się wykonać pracę, proszę przestać ją do p. Kasi K. lub do p. Agnieszki M.