

*Kreć mnie*

**BEZPIECZEŃSTWO**

**BEZPIECZNE  
FERIE 2019**



**Komenda Miejska  
Państwowej Straży Pożarnej  
w Dąbrowie Górniczej**

**kpt. Robert Husarz**

# Telefony alarmowe:



**Policja 997**



**Straż Pożarna 998**

**Pogotowie  
Ratunkowe 999**



# 112

**Europejski  
numer alarmowy**

**W RAZIE POTRZEBY DZWOŃ !**





**BEZPIECZNA  
WODA**

**Pamiętaj!**

**Wchodząc na zamrożony  
zbiornik wodny  
zawsze ryzykujesz!**

**PAMIĘTAJ !**

**Tylko dobrze  
zorganizowane i  
nadzorowane lodowisko  
gwarantuje bezpieczną  
zabawę.**



# Gdy lód się pod tobą załamie:

- ❖ zachowaj spokój
- ❖ unikaj gwałtownych ruchów
- ❖ za wszelką cenę staraj się nie wpaść pod lód
- ❖ rozłóż szeroko ręce, zwiększając kontakt z pokrywą lodową



- ❖ staraj się wydostać z wody, ostrożnie podciągając się na rękach
- ❖ w lodowatej wodzie możesz przebywać tylko kilka minut – dłuższa kąpiel grozi wychłodzeniem organizmu
- ❖ gdy wydostaniesz się na powierzchnię lodu, poruszaj się w kierunku brzegu w pozycji leżącej, tak aby zmniejszyć nacisk na lód
- ❖ cały czas staraj się wzywać pomoc



# Gdy jesteś świadkiem wypadku:

- ❖ jeśli ocenisz, że akcja ratunkowa wiąże się ze zbyt dużym ryzykiem – wezwij pomoc
- ❖ nie biegnij w stronę osoby tonącej – pod tobą lód również może się załamać
- ❖ nigdy nie podchodź w postawie wyprostowanej do osoby tonącej – zwiększasz w ten sposób nacisk na lód



- ❖ **poszkodowanego staraj się wyciągać z wody przy pomocy możliwie długich i wytrzymałych przedmiotów: gałęzi, deski, paska do spodni czy szalika**
- ❖ **nasiąknięte wodą zimowe ubranie zwiększa ciężar poszkodowanego i może dodatkowo utrudnić akcję ratunkową**
- ❖ **unikaj bezpośredniego kontaktu z tonącym – możesz zostać przez niego wciągnięty do wody**



- ❖ wyciągniętą z wody osobę okryj suchym płaszczem i szybko przetransportuj do ciepłego pomieszczenia
- ❖ podawaj słodkie i ciepłe (nie gorące!) płyny do picia
- ❖ nie polewaj poszkodowanego ciepłą wodą, ponieważ może to spowodować u niego szok termiczny
- ❖ poszkodowanego powinien koniecznie zbadać lekarz



# PAMIĘTAJ !

- ❖ względnie bezpieczna pokrywa lodowa powinna mieć co najmniej 10 cm grubości
- ❖ przejrzysty lód ma mocniejszą strukturę i jest wytrzymalszy
- ❖ jeziora zamarzają i odmarzają od brzegów – na środku jeziora woda zamarza później, przez co lód w tym miejscu jest cieńszy niż przy brzegu
- ❖ w ujściach rzek oraz w pobliżu mostów i pomostów lód bywa najcieńszy i podatny na pękanie
- ❖ gruba warstwa śniegu utrudnia ocenę stanu tafli lodowej i zakrywa niebezpieczne przeręble i pęknięcia



- ❖ nie należy przebywać samemu w pobliżu zamrożonego zbiornika wodnego – obecność drugiej osoby zwiększa twoje szanse w razie wypadku
- ❖ gdy lód zaczyna trzeszczeć to znak, by natychmiast wracać na brzeg



**PAMIĘTAJ !**



**WCHODZĄC NA ZAMARZNIĘTY ZBIORNIK  
WODNY ZAWSZE RYZYKUJESZ !**



**DOBRE**

**WSKAŹ PRAWIDŁOWE ZACHOWANIA**



**ŹŁE**

# PRZYKŁADOWE DZIAŁANIA PODCZAS ĆWICZEŃ JRG DĄBROWA GÓRNICZA



# PRZYKŁADOWE DZIAŁANIA PODCZAS ĆWICZEŃ JRG DĄBROWA GÓRNICZA



# PRZYKŁADOWE DZIAŁANIA PODCZAS ĆWICZEŃ JRG DĄBROWA GÓRNICZA



# PRZYKŁADOWE DZIAŁANIA PODCZAS ĆWICZEŃ JRG DĄBROWA GÓRNICZA



# PRZYKŁADOWE DZIAŁANIA PODCZAS ĆWICZEŃ JRG DĄBROWA GÓRNICZA



BEZPIECZEŃSTWO JEST  
NAJWAŻNIEJSZE !!!

DZIĘKUJĘ ZA UWAGĘ ☺



Komenda Miejska  
Państwowej Straży Pożarnej  
w Dąbrowie Górniczej

