

Program Profilaktyczny  
w Specjalnym Ośrodku Szkolno – Wychowawczym  
dla Dzieci i Młodzieży Niepełnosprawnej  
w Dąbrowie Górniczej

Półkolonie zimowe 2021/2022

Zajęcia będą się odbywały w godzinach 9.00 – 15.00 w terminie 14.02 – 18.02.2022

Program Profilaktyczny ukierunkowany jest na wczesne zapobieganie zachowaniom ryzykownym, promocji zdrowia oraz zapobieganie nieprawidłowej adaptacji społecznej dzieci w klasach I – III szkoły podstawowej. Istnieje potrzeba rozpowszechniania działań z zakresu promocji zdrowego stylu życia, które zapewnia dzieciom dobre samopoczucie, otwarty umysł, zdolność analizy i syntezy oraz możliwość koncentracji na powierzonych zadaniach. Wymienione czynniki są nieodzownym warunkiem dobrej jakości życia. Dbając o dobre i wartościowe życie każdego ucznia musimy świadomie i odpowiedzialnie poprzez różne zadania chronić uczniów od sięgania po wszelkie środki psychoaktywne.

**Cele i podstawowe założenia programu:**

- ukierunkowanie na kompensowanie deficytów umiejętności psychospołecznych oraz zapobieganie niskiemu poczuciu własnej wartości dzieci
- eliminowanie zachowań destrukcyjnych oraz agresywnych
- podnoszenie wiedzy o zagrożeniach dla zdrowia wynikających z uzależnień
- promowanie wśród uczniów i wdrażanie w życie odpowiedzialności za swoje zdrowie i bezpieczeństwo
- zapobieganie zachowaniom ryzykownym, profilaktyka.

**Metody i formy pracy:**

- prelekcje,
- pogadanki,
- prezentacje multimedialne,
- interdyscyplinarne warsztaty tematyczne,
- zajęcia i zabawy rekreacyjno-sportowe.

**Tematyka zajęć uwzględniających profilaktykę uzależnień wśród uczniów klas I-III:**

- zajęcia profilaktyczne „Bezpieczeństwo” – dyskusja dydaktyczna w oparciu o historyjki obrazkowe.
- zajęcia profilaktyczne „Być dobrym kolegą” – poszanowanie godności drugiego człowieka, kulturalna rozmowa, jak radzić sobie ze złością
- zajęcia profilaktyczne - piramida zdrowego żywienia. Rozmowa kierowana ph „JAK ZDROWO ŻYĆ” z uwzględnieniem profilaktyki uzależnień.
- zajęcia profilaktyczne – pogadanka profilaktyczna, praca w grupach - plakat „SPORT TO ZDROWIE - PAPIEROSOM POWIEM NIE!”.
- zajęcia profilaktyczne - prezentacja multimedialna „TEGO NIE ROBIĘ, TO MI SZKODZI”-niebezpieczeństwo uzależnień.
- zajęcia profilaktyczne - prezentacja multimedialna: „BEZPIECZNE FERIE”.

