



JADŁOSPIS



PÓŁKOLONIE 16.01.2023. - 20.01.2023r.

Informacja o alergenach przekazana jest w oparciu o Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.

Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach:

1 - Zboża zawierające gluten; 2 - Skorupiaki i produkty pochodne; 3 - Jaja i produkty pochodne; 4 - Ryby i produkty pochodne; 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe); 6 - Soja i produkty pochodne; 7 - Mleko i produkty pochodne; 8 - Orzechy; 9 - Seler i produkty pochodne; 10 - Gorczyca i produkty pochodne; 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12 - Dwutlenek siarki; 13 - Łubin; 14 - Mięczaki

Przyprawy stosowane do przyrządzania potraw:

ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, zioła prowansalskie, papryka mielona, czosnek granulowany, sól o obniżonej zawartości sodu, pieprz, kurkuma, lubczyk, rozmaryn, estragon, tymianek, cebula w proszku, suszona skórka z cytryny.

Produkty z których przygotowywane są posiłki dla dzieci z dietą bezglutenową:

mąka ryżowa, ryż biały i brązowy, mąka kukurydziana, mąka ziemniaczana, kasza gryczana, kasza jaglana, makaron bezglutenowy, pieczywo bezglutenowe, masło, olej rzepakowy, mleko, kefir, jogurt naturalny, sery twarogowe, ser żółty, wędlina, mięso, ryby, jaja, warzywa, cukier, miód, galaretki, kisiel, budyń, soki owocowe, owoce, zioła, przyprawy.

Dieta lekkostrawna:

Przy diecie lekkostrawnej potrawy przygotowywane są na parze, w wodzie, duszone lub pieczone w folii. Produkty które występują w menu zamieniane są na artykuły które dzieci mogą spożywać przy ww. diecie.

	ŚNIADANIE	OBIAD
PONIEDZIAŁEK 16.01.2023r.	Pieczywo 120g, masło 20g, wędlina 80g, ogórek kiszony 45g, herbata 200ml, kawa inka 200ml (1,3,7,10)	Zupa pomidorowa z makaronem 400g, ziemniaki z koperkiem 250g, filet z kurczaka 100g, buraczki 100g, woda mineralna 200ml, (1,3,7,9,10)
WTOREK 17.01.2023r.	Pieczywo 120g, masło 20g, ser żółty 80g, papryka czerwona 35g, herbata 200ml, woda mineralna 1szt, jabłko (1,3,7,10)	Barszcz biały z ziemniakami 400g, kasza z sosem pieczarkowym 375g, ogórek kiszony 80g, woda mineralna 200ml, (1,3,7,9,10)
ŚRODA 18.01.2023r.	Pieczywo 120g, masło 20g, parówka na gorąco 120g, ketchup 10g, pomidor 50g, herbata 200ml, kawa inka 200ml, (1,3,7,10)	Zupa kalafiorowa 400g, racuchy 300g, kompot owocowy 200ml, (1,3,7,9,10)
CZWARTEK 19.01.2023r.	Pieczywo 120g, masło 20g, wędlina 40g, ser żółty, ogórek zielony 50g, herbata 200ml, kakao 200ml (1,3,7,10)	Rosolnik 400g, ziemniaki z koperkiem 250g, kotlet mielony 100g, duszona kapusta 100g, woda mineralna 200ml, (1,3,7,9,10)
PIĄTEK 20.01.2023r.	Pieczywo 120g, masło 20g, pasta jajeczna 80g, rzodkiewka 20g, herbata 200ml, (1,3,7,10)	Zupa ogórkowa z ryżem 400g, ziemniaki z koperkiem 250g, ryba smażona 100g, surówka z kiszonej kapusty 100g, woda mineralna 200ml, sałatka owocowa (1,3,7,9,10)