

Specjalny Ośrodek Szkolno – Wychowawczy  
dla Dzieci i Młodzieży Niepełnosprawnej  
w Dąbrowie Górniczej  
ul. Swobodna 59



# DZIEŃ OTWARTY REHABILITACJI

## 11 MAJA 2023

Osoby chętne do udziału w warsztatach proszone są o wypełnienie formularza zgłoszenia zamieszczonego na FB i stronie internetowej Ośrodka [www.sosw.dg.pl](http://www.sosw.dg.pl) i przesłanie na adres: [sosw.rehabilitacja@gmail.com](mailto:sosw.rehabilitacja@gmail.com) do dnia 05.05.2023 r., z dopiskiem „Dzień Otwarty Rehabilitacji”.

### PROGRAM DNIA:

**9.30. -10.00.** Rejestracja uczestników

**10.05.** Przywitanie gości- Dyrektor Ośrodka Violetta Trzcina, wicedyrektor Magdalena Podsiadło

#### **10.10. – 11.50. Część prelekcyjna**

**10.10.** Wykład I – Ośrodek Koordynacyjno – Rehabilitacyjno – Opiekuńczy w SOSW w Dąbrowie Górniczej realizujący wsparcie dla rodzin w ramach programu „Za Życiem”. Projekt II pkt. 2.3 i 2.4 – mgr Edyta Wilczak

**10.30.** Wykład II – „Opowiem Wam krótko o sobie – historia Julki” – Julia Sekunda, uczennica klasy II A LO

**10.50. – 11.10.** Przerwa kawowa

**11.10.** Wykład III – „Techniki wyciszające w terapii integracji sensorycznej” – mgr Paulina Szmajda, mgr Weronika Jasiak

**11.30.** Wykład IV – „Pionizacja jako profilaktyka dyslokacji stawów biodrowych” – dr Rafał Mikołajczyk AWF Katowice

**11.50. – 12.10.** Pokaz tańca na wózkach w wykonaniu uczennic SOSW

**12.10. – 12.50.** Prezentacja nowoczesnego zaopatrzenia ortopedycznego i specjalistycznych urządzeń terapeutycznych\*

**Udział w wykładach i warsztatach praktycznych jest bezpłatny.**

\*Prezentacja nowoczesnego zaopatrzenia i specjalistycznych urządzeń odbywać się będzie również po zakończeniu części warsztatowej.

#### **13.00. – 14.00. Część warsztatowa**

**13.00. – 13.30.** Terapia skolioz według koncepcji FITS – mgr Katarzyna Jaworska

**13.00. – 13.30.** Gry, zabawy i ćwiczenia ruchowe z piłką rehabilitacyjną – mgr Renata Sonik, mgr Aleksandra Cieślak

**13.00. – 13.30.** Joga dla dzieci – mgr Beata Michnowska, mgr Martyna Wieczorek – Kozieł, mgr Zuzanna Michalska

**13.30. – 14.00.** Techniki wyciszające w terapii integracji sensorycznej- ćwiczenia praktyczne – mgr Paulina Szmajda, mgr Weronika Jasiak

**13.30. – 14.00.** Zajęcia taneczno – ruchowe Zumba – mgr Edyta Wilczak, Paulina Chudzik - uczennica klasy 8 SP ZET