

Czwartek- 15.06.2023r

Bezpieczne letnie wycieczki



Jolanta Pucek



Co możemy robić
na wakacjach?



ZABAWY
NA PLACU ZABAW



Przedshkolankowo.pl

ŻEGLOWAĆ



Przedshkolankowo.pl

ZABAWY W WESOŁYM MIASTECZKU



Przedszkolankowo.pl

WSPINACZKA GÓRSKA



Przedszkolankowo.pl

ZABAWY W DOMKU
NA DRZEWIE



Przedszkolankowo.pl

JEŚĆ LODY



Przedszkolankowo.pl

PŁYWAĆ PONTONEM



Przedszkolankowo.pl

PODRÓŻOWAĆ



Przedszkolankowo.pl

OPALAĆ SIĘ



Przedszkolankowo.pl

LEŻEĆ I ODPOCZYWAĆ
NA PLAŻY



Przedszkolankowo.pl

GRAĆ W PIŁKĘ



Przedshkolankowo.pl

BUDOWAĆ Z PIASKU



Przedshkolankowo.pl

GRAĆ W PIŁKĘ NOŻNĄ



Przedszkolankowo.pl

SPAĆ W NAMIOCIE



Przedszkolankowo.pl

PŁYWAĆ



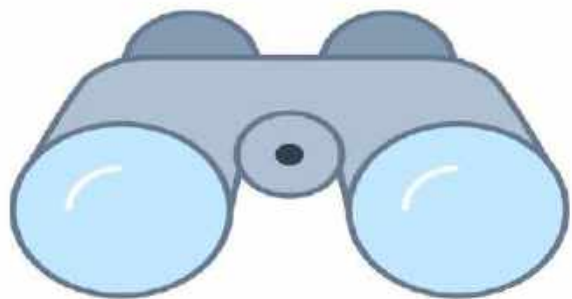
Przedszkolankowo.pl

OBSERWOWAĆ PRZYRODĘ



Przedszkolankowo.pl

OBSERWOWAĆ PRZYRODĘ



Przedsholankowo.pl

PUSZCZAĆ LATAWCE



Przedsholankowo.pl



„Zasady bezpiecznych wakacji”

Omów wspólnie z rodzicem zasady bezpiecznego zachowania na wakacjach, które znajdziesz na kolejnych slajdach.

Nigdy nie wskakujemy do wody w miejscach nieznanach.



Pływając na sprzętach wodnych (kajak, łódka, rower wodny, jacht), zawsze nosimy kapok.



Nie wbiegamy i nie wskakujemy rozgrzani do zimnej wody, najpierw ochlapujemy się, by przyzwycząić skórę do zmiany temperatury.



Przebywając na słońcu, pamiętamy o nasmarowaniu się kremem z filtrem UV oraz o nakryciu głowy i okularach przeciwsłonecznych.



Zawsze obserwujemy flagę przy kąpielisku – przy białej można wchodzić do wody, czarna oznacza zakaz kąpieli.



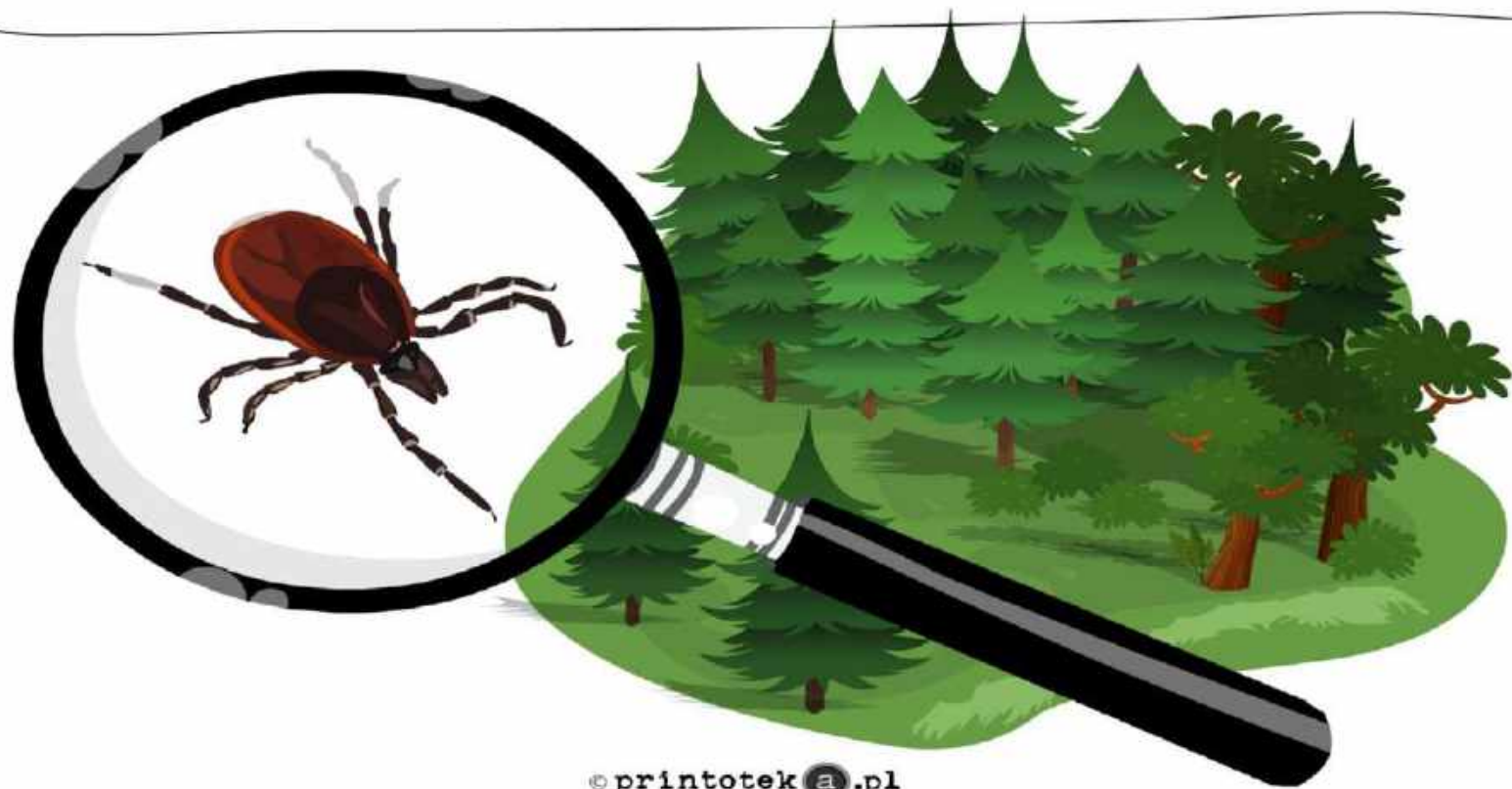
Pływamy tylko w wyznaczonych miejscach,
strzeżonych przez ratownika.



Ognisko możemy rozpalać tylko pod opieką dorosłych
i w odpowiednich miejscach.
Zawsze pamiętamy o dokładnym wygaszeniu ognia.



Wybierając się do lasu, staramy się zakryć całe ciało,
po przyjsciu z lasu dokładnie sprawdzamy, czy nie mamy kleszczy.



W lesie zachowujemy ciszę, nie śmiecimy i szanujemy przyrodę.



W górach chodzimy wyznaczonymi ścieżkami,
nie zbaczając ze szlaku i trzymając się grupy.



Przed wyjściem w góry sprawdzamy pogodę,
nie wybieramy się w drogę podczas burzy i wieczorem.



Jeżdżąc na rowerze, hulajnodze, deskorolce, rolkach czy wrotkach pamiętamy o włożeniu kasku i odblaskach.



Uważamy na drodze, na rowerze jeździmy zgodnie z kodeksem drogowym, stosując się do znaków.



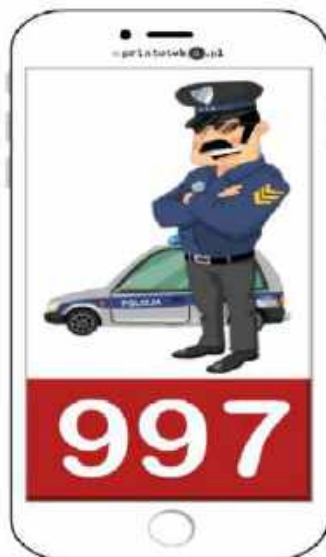
Podczas upałów pijemy dużo płynów, najlepiej wody.



Podczas podróży pilnujemy swoich rzeczy,
nie oddalamy się zbyt daleko od opiekunów.



Jeśli jesteśmy świadkami jakiegoś niepokojącego wydarzenia,
informujemy o tym dorosłych lub dzwoniemy pod jeden
z numerów alarmowych.



Staramy się aktywnie wypoczywać na świeżym powietrzu
i zdrowo się odżywiać.



Zachowujemy ostrożność w kontaktach z obcymi, nie przyjmujemy poczęstunków od nieznajomych, nie otwieramy drzwi nikomu, gdy jesteśmy sami w domu.



Gdziekolwiek jesteśmy, staramy się nie zakłócać
spokoju innym turystom.



Przy sobie nosimy tylko część pieniędzy.





„Bezpieczne wakacje”

FILM



<https://www.youtube.com/watch?v=0iidgRGFI60>



Dziękuję!

