



JADŁOSPIS



PÓLKOLONIE 03.07.2023r. - 07.07.2023r.

Informacja o alergenach przekazana jest w oparciu o Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.

Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach:

1 - Zboża zawierające gluten; 2 - Skorupiaki i produkty pochodne; 3 - Jaja i produkty pochodne; 4 - Ryby i produkty pochodne; 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe); 6 - Soja i produkty pochodne; 7 - Mleko i produkty pochodne; 8 - Orzechy; 9 - Seler i produkty pochodne; 10 - Gorczyca i produkty pochodne; 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12 - Dwutlenek siarki; 13 - Łubin; 14 - Mięczaki

Przyprawy stosowane do przyrządzania potraw:

ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, zioła prowansalskie, papryka mielona, czosnek granulowany, sól o obniżonej zawartości sodu, pieprz, kurkuma, lubczyk, rozmaryn, estragon, tymianek, cebula w proszku, suszona skórka z cytryny.

Produkty z których przygotowywane są posiłki dla dzieci z dietą bezglutenową:

mąka ryżowa, ryż biały i brązowy, mąka kukurydziana, mąka ziemniaczana, kasza gryczana, kasza jaglana, makaron bezglutenowy, pieczywo bezglutenowe, masło, olej rzepakowy, mleko, kefir, jogurt naturalny, sery twarogowe, ser żółty, wędlina, mięso, ryby, jaja, warzywa, cukier, miód, galaretki, kisiel, budyń, soki owocowe, owoce, zioła, przyprawy.

Dieta lekkostrawna:

Przy diecie lekkostrawnej potrawy przygotowywane są na parze, w wodzie, duszone lub pieczone w folii. Produkty które występują w menu zamieniane są na artykuły które dzieci mogą spożywać przy ww. diecie.

	ŚNIADANIE	OBIAD
PONIEDZIAŁEK 03.07.2023r.	Pieczywo 120g, masło 20g, wędlina 80g, pomidor ze szczypiorkiem 50g, herbata 200ml, kakao 200ml (1,3,7,10)	Rosół z makaronem 400g, ziemniaki z koperkiem 250g, kotlet schabowy 100g, mizeria 110g, woda mineralna 200ml (1,3,9,10)
WTOREK 04.07.2023r.	Pieczywo 120g, masło 20g, parówki na gorąco 120g, ketchup 10g, papryka czerwona 35g, herbata 200ml, kakao 200ml, (1,3,7,10)	Zupa grysikowa 400g, ziemniaki duszone 300g, woda mineralna 200ml (1,3,7,9,10)
ŚRODA 05.07.2023r.	Pieczywo 120g, masło 20g, pasta kiełbasiana 80g, ogórek kiszony 45g, herbata 200ml, mleko 200ml (1,3,7,10)	Zupa grochowa 400g, naleśniki z serem 300g, woda mineralna 200ml (1,3,7,9,10)
CZWARTEK 06.07.2023r.	Pieczywo 120g, masło 20g, ser żółty 80g, ogórek zielony 50g, herbata 200ml, zupa mleczna- kasza manna 250ml, (1,3,7,10)	Zalewajka z ziemniakami i kiełbasą 400g, placki ziemniaczane z cukrem 300g, woda mineralna 200ml (1,3,7,9,10) sałatka owocowa
PIĄTEK 08.07.2023r.	Pieczywo 120g, masło 20g, jajecznica 140g, pomidor 50g, herbata 200ml, mleko 200ml, (1,3,7,10)	Zupa pieczarkowa z makaronem 400g, ziemniaki z koperkiem 250g, ryba smażona 100g, fasolka szparagowa 100g, kompot owocowy 200ml (1,3,4,7,9,10) ciasto

