



JADŁOSPIS



PÓŁKOLONIE 26.06.2023r. - 30.06.2023r.

Informacja o alergenach przekazana jest w oparciu o Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.

Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach:

1 - Zboża zawierające gluten; 2 - Skorupiaki i produkty pochodne; 3 - Jaja i produkty pochodne; 4 - Ryby i produkty pochodne; 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe); 6 - Soja i produkty pochodne; 7 - Mleko i produkty pochodne; 8 - Orzechy; 9 - Seler i produkty pochodne; 10 - Gorczyca i produkty pochodne; 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12 - Dwutlenek siarki; 13 - Łubin; 14 - Mięczaki

Przyprawy stosowane do przyrządzania potraw:

ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, zioła prowansalskie, papryka mielona, czosnek granulowany, sól o obniżonej zawartości sodu, pieprz, kurkuma, lubczyk, rozmaryn, estragon, tymianek, cebula w proszku, suszona skórka z cytryny.

Produkty z których przygotowywane są posiłki dla dzieci z dietą bezglutenową:

mąka ryżowa, ryż biały i brązowy, mąka kukurydziana, mąka ziemniaczana, kasza gryczana, kasza jaglana, makaron bezglutenowy, pieczywo bezglutenowe, masło, olej rzepakowy, mleko, kefir, jogurt naturalny, sery twarogowe, ser żółty, wędlina, mięso, ryby, jaja, warzywa, cukier, miód, galaretki, kisiel, budyń, soki owocowe, owoce, zioła, przyprawy.

Dieta lekkostrawna:

Przy diecie lekkostrawnej potrawy przygotowywane są na parze, w wodzie, duszone lub pieczone w folii. Produkty które występują w menu zamieniane są na artykuły które dzieci mogą spożywać przy ww. diecie.

	ŚNIADANIE	OBIAD
PONIEDZIAŁEK 26.06.2023r.	Pieczywo 120g, masło 20g, wędlina 80g, pomidor ze szczypiorkiem 50g, herbata 200ml, kawa inka 200ml (1,3,7,10)	Zupa pomidorowa z makaronem 400g, ziemniaki z koperkiem 250g, filet z kurczaka 100g, mizeria 110g, kompot owocowy 200ml, (1,3,7,9,10)
WTOREK 27.06.2023r.	Pieczywo 120g, masło 20g, ser żółty 40g, wędlina 40g, rzodkiewka 20g, pomidor 50g, herbata 200ml, (1,3,7,10)	Barszcz czerwony z ziemniakami 400g, kasza z sosem pieczarkowym 375g, ogórek kiszony 80g, woda mineralna 200ml, (1,3,7,9,10)
ŚRODA 28.06.2023r.	Pieczywo 120g, masło 20g, kielbasa na gorąco 120g, ketchup 10g, papryka czerwona 35g, herbata 200ml, kawa inka 200ml, (1,3,7,10)	Zupa kalafiorowa 400g, racuchy 300g, kompot owocowy 200ml, (1,3,7,9,10)
CZWARTEK 29.06.2023r.	Pieczywo 120g, masło 20g, wędlina 40g, ser żółty 40g, ogórek kiszony 45g, herbata 200ml, kakao 200ml (1,3,7,10)	Krupnik z kaszy jęczmiennej 400g, ziemniaki z koperkiem 250g, kotlet mielony 100g, duszona młoda kapusta 100g, woda mineralna 200ml, (1,3,7,9,10)
PIĄTEK 30.06.2023r.	Pieczywo 120g, masło 20g, pasta jajeczna 80g, pomidory 50g, herbata 200ml, kakao 200ml, (1,3,7,10)	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400g, ryż zapiekany z musem truskawkowym 300g, kompot owocowy 200ml, (1,3,7,9,10)