

**PROGRAM PÓLKOLONII LETNICH
ORGANIZOWANYCH W SPECJALNYM OŚRODKU SZKOLNO- WYCHOWAWCZYM
DLA DZIECI I MŁODZIEŻY NIEPEŁNOSPRAWNEJ W DĄBROWIE GÓRNICZEJ**

„ WESOŁA WIOSKA INDIAŃSKA ”

W dniach 26.06.2023 r. - 07.07.2023 r. w Specjalnym Ośrodku Szkolno - Wychowawczym dla Dzieci i Młodzieży Niepełnosprawnej w Dąbrowie Górniczej odbędą się półkolonie letnie. Zajęcia realizowane będą w godzinach od 9.00 do 15.00. Program zajęć będzie zróżnicowany, dostosowany do potrzeb i zainteresowań uczniów klas 1-3 szkoły podstawowej oparty na tematyce indiańskiej. Zgodnie z nazwą półkolonii uczniowie będą mieli okazję odbyć niezapomnianą podróż w krainę Indian, poznać ich życie i obyczaje. Poruszone zostaną kwestie bezpieczeństwa, zdrowego trybu życia, a także profilaktyki i przeciwdziałania uzależnieniom.

Cele:

- rozwijanie umiejętności i sprawności uczniów poprzez zabawę;
- rozwijanie i pobudzanie wyobraźni oraz myślenia abstrakcyjnego i przyczynowo-skutkowego;
- wzbogacenie wiedzy uczniów na temat życia Indian
- zapoznanie ze sposobami konstruktywnego radzenia sobie z emocjami,
- ukierunkowanie na kompensowanie deficytów umiejętności psychospołecznych uczestników półkolonii,
- wzmacnianie poczucia własnej wartości uczniów,
- podnoszenie wiedzy o zagrożeniach dla zdrowia wynikających z uzależnień,
- propagowanie zdrowego stylu życia poprzez zdrowe odżywianie, aktywne, bezpieczne i kulturalne spędzanie czasu wolnego,
- zachęcanie dzieci i młodzieży do aktywności fizycznej - taniec, ćwiczenia gimnastyczne - ukierunkowane na dbałości poprzez sport o zdrowie emocjonalne.

Odpoczynek letni dla uczniów zorganizowany będzie w formie:

- wycieczek autokarowych,
- zajęć artystycznych, technicznych
- pogadanek, prelekcji, prezentacji, interdyscyplinarnych warsztatów tematycznych,
- zajęć i zabaw rekreacyjnych oraz sportowych,
- zajęć profilaktycznych i relaksacyjnych,
- zajęć praktycznego działania.

SZCZEGÓŁOWY PROGRAM ZAJĘĆ:

26.06.2023 r. - poniedziałek

9.00 - Zbiórka uczestników półkolonii, przedstawienie programu i planu zajęć, podziału na grupy. Omówienie regulaminu obowiązującego podczas półkolonii letnich. Zajęcia profilaktyczne: „Bezpieczeństwo podczas wakacji, półkolonii” – prezentacja multimedialna oraz prelekcja. Pogadanka z pielęgniarką na temat sposobów spędzania czasu wolnego w sposób zdrowy i bezpieczny.

9.30 - Śniadanie.

10.00 - Zajęcia w grupach: przygotowanie haseł grupowych, plakietek, plakatu, rymowanek prezentujących nazwy grup. Prezentacja plakatów z nazwami poszczególnych grup.

12.00 - Obejrzenie bajki pt. „Pocahontas”, wprowadzającej uczestników w tematykę półkolonii.

14.00 - Obiad.

14.30 - Podsumowanie dnia: zabawy muzyczno ruchowe. Nauka piosenki indiańskiej, towarzyszącej uczniom przez cały czas trwania półkolonii

15.00 - Rozejście się uczestników półkolonii do domów.

27.06.2023 r. - wtorek

9.00 - Zbiórka uczestników półkolonii. Śniadanie.

9.30 – Zajęcia w 2 grupach na zmianę:

- **Walabia- warsztaty z żywymi gadami** – 1 grupa
- wykonanie indiańskich pióropuszy- 2 grupa
- nadanie imion indiańskich

11:30 - Zajęcia profilaktyczne: „Alkohol? Nie dziękuję, nie potrzebuję!” - pogadanka z zakresu profilaktyki uzależnień, warsztaty kształtujące zachowania asertywne, praca w grupach nad plakatem (wersja papierowa lub z wykorzystaniem TIK).

12.30 – zajęcia w grupach:

- wykonanie strojów indiańskich

14.00 - Obiad.

14.30 – Podsumowanie dnia: Pokaz mody indiańskiej. Odśpiewanie piosenki półkolonii

15.00 - Rozejście się uczestników półkolonii do domów.

28.06.2023 r. - środa

9.00 - Zbiórka uczestników półkolonii . Śniadanie.

9.30 - 14.00

Przygotowanie i wyjazd na wycieczkę autokarową: Zespół Parków Krajobrazowych Smoleń

- przypomnienie zasad bezpiecznego i kulturalnego zachowania się podczas podróży autokarem oraz pobytu na wycieczce;
- udział w zajęciach ekologicznych
- spacer ścieżką edukacyjną
- II śniadanie w formie prowiantu na wycieczce, ognisko z kiełbaskami, powrót do Ośrodka.

14.00 - Obiad.

14.30 – Zajęcia profilaktyczne: Bezpieczne zabawy nad wodą i w górach. Prezentacja multimedialna na temat bezpiecznych zachowań, zachowań akceptowalnych społecznie, warsztaty – co zrobić gdy się zgubię. Podsumowanie wycieczki – piosenka półkolonii.

15.00 - Rozejście się uczestników półkolonii do domów.

29.06.2023 r. - czwartek

9.00 - Zbiórka uczestników półkolonii .Śniadanie.

9.30 – 12.30

Wyjazd do Kina Helios w Dąbrowie Górniczej na seans filmowy

- rozmowa kierowana na temat zasad bezpiecznego i kulturalnego zachowania się podczas przejazdu komunikacją miejską,
- przypomnienie zasad bezpiecznego i kulturalnego zachowania się w miejscach publicznych;
- ukulturalnienie, uwrażliwienie uczniów poprzez udział w seansie filmowym.

12.30 - Zajęcia profilaktyczne: “WIEM CO MI SZKODZI “- praca w grupach, wykonanie plakatów o zagrożeniach czyhających na dzieci, prezentacja multimedialna.

14.00 - Obiad.

14.30 - Zajęcia podsumowujące dzień: Zabawy muzyczno – ruchowe z chustą Klanza. Odśpiewanie piosenki półkolonii.

15.00 - Rozejście się uczestników półkolonii do domów.

30.06.2023 r. - piątek

9.00 - Zbiórka uczestników półkolonii. Śniadanie.

9.30 - Zajęcia profilaktyczne: DBAM O SWÓJ WYGLĄD I HIGIENĘ- warsztaty z prezentacją multimedialną na temat dbałości o siebie, swój wygląd oraz konieczność dbania o higienę intymną

10.30 Obejrzenie przedstawienia teatralnego z morałem: Umiem odmawiać „Pipi Langstrumf”

11.30 - Zajęcia muzyczne:

- poznanie różnorodnych instrumentów perkusyjnych
- nauka piosenki

12.00 – zajęcia w grupach:

- wykonanie indiańskich instrumentów (fletnia pana, grzechotki)

14.00 - Obiad.

14.30 - Podsumowanie dnia: Indiańskie tańce – nauka tańca grupowego, odśpiewanie piosenki półkolonii.

15.00 - Rozejście się uczestników półkolonii do domów.

03.07.2023 r. - poniedziałek

9.00 - Zbiórka uczestników półkolonii . Śniadanie.

9.30 - Zajęcia profilaktyczne „ZNAM SIEBIE” - interdyscyplinarne warsztaty tematyczne systematyzujące wiedzę z zakresu profilaktyki uzależnień, wzmacniające wiarę we własne siły i umiejętności.

11.00 Warsztaty: 2 grupy zamiennie

a) Zajęcia techniczne:

- Budujemy indiańską wioskę. Budowanie Tipi na terenie zielonym Ośrodka
- budowanie totemów grupowych

b) warsztaty mydlarskie- wykonanie indiańskich mydełek

14.00 - Obiad.

14.30 - Podsumowanie dnia: Dzień z życia Indianina- Quiz na temat wiedzy o Indianach

15.00 - Rozejście się uczestników półkolonii do domów.

04.07.2023 r. - wtorek

9.00 - Zbiórka uczestników półkolonii. Śniadanie.

9.30 – 14.00

Wyjazd na CSIR Pogoria w Dąbrowie Górniczej

- rozmowa kierowana na temat zasad bezpiecznego i kulturalnego zachowania się podczas przejazdu komunikacją miejską,
- przypomnienie zasad bezpiecznego i kulturalnego zachowania się w miejscach publicznych;
- zabawy ruchowe na świeżym powietrzu
- udział w grze terenowej o tematyce indiańskiej
- ognisko z pieczeniem kiełbasek.

14.00 - Obiad.

14.30 - Zajęcia profilaktyczne: “UMIEM MÓWIĆ NIE!” – warsztaty w formie teatralnej, podsumowanie dnia , odśpiewanie piosenki półkolonii

15.00 - Rozejście się uczestników półkolonii do domów.

05.07.2023 r. - środa

9.00 - Zbiórka uczestników półkolonii. Śniadanie.

9.30 - 14.00

Przygotowanie i wyjazd na wycieczkę autokarową: Sławków MOK Centrum Edukacji Ekologicznej

- przypomnienie zasad bezpiecznego i kulturalnego zachowania się podczas podróży autokarem oraz pobytu na wycieczce;
- udział w spacerze edukacyjnym, rozwiązywanie questów dotyczących flory i fauny regionu
- II śniadanie w formie prowiantu na wycieczce, powrót do Ośrodka.

14.00 - Obiad.

14.30 – Zajęcia profilaktyczne “WIEM CO JEM I JESTEM ZDROWY” - warsztaty z uwzględnieniem profilaktyki uzależnień oraz piramidy zdrowego żywienia;

15.00 - Rozejście się uczestników półkolonii do domów.

06.07.2023 r. - czwartek

9.00 - Zbiórka uczestników półkolonii. Śniadanie.

9.30- Zajęcia profilaktyczne “SPORT TO ZDROWIE, KAŻDY TO WIE”- warsztaty profilaktyczne ukierunkowane na profilaktykę antynikotynową oraz anty alkoholową połączone z zajęciami sportowymi.

10.30 – Zajęcia wspólne:

- Fauna i flora Ameryki Pn i Pd
- zabawy z mapą

12:30 – Zajęcia w grupach

- wykonanie makiety zwierząt i roślin z Ameryki

14.00 - Obiad.

14.30 – Podsumowanie dnia: Indiańskie zawody sportowe. Odśpiewanie piosenki półkolonii

15.00 - Rozejście się uczestników półkolonii do domów.

07.07.2023 r. - piątek

9.00 - Zbiórka uczestników półkolonii. Śniadanie.

9.30 - Zajęcia profilaktyczne: “JEDZ ZDROWO, ŻYJ KOLOROWO” – warsztaty kulinarne połączone z prelekcją na temat zdrowego odżywiania, przeciwdziałania nałogom

11.00 – **Wielki bal indiański**

- zabawy taneczne
- konkursy
- zabawy ruchowe przy muzyce
- zdrowy poczęstunek

14.00 - Obiad.

14.30 - Podsumowanie półkolonii: Rozdanie dyplomów, nagród, podziękowań

15.00 - Rozejście się uczestników półkolonii do domów.