

JADŁOSPIS *szkółki*
04.12.2023r. - 08.12.2023r.

Informacja o alergenach przekazana jest w oparciu o Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na

ziele angielskie, natęże, kurkuma, majeranek, oregano, zioła prowansalskie, papryka mielona, czosnek granulowany, sól o obniżonej zawartości sodu, pieprz, kurkuma, lubczyk, rozmaryn, estragon, tymianek, cebula w proszku, suszona skórka z cytryny.

Produkty z których przygotowywane są posiłki dla dzieci z dietą bezglutenową:

mąka ryżowa, ryż biały i brązowy, mąka kukurydziana, mąka ziemniaczana, kasza gryczana, kasza jaglana, makaron bezglutenowy, pieczywo bezglutenowe, masło, olej rzepakowy, mleko, kefir, jogurt naturalny, sery twarogowe, ser żółty, wędlina, mięso, ryby, jaja, warzywa, cukier, miód, galaretki, kisiel, budyń, soki owocowe, owoce, zioła, przyprawy. **Dieta lekkostrawna:**

Przy diecie lekkostrawnej potrawy przygotowywane są na parze, w wodzie, duszone lub pieczone w folii. Produkty które występują w menu zamieniane są na artykuły które dzieci mogą spożywać przy ww. diecie.

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 04.12.2023r.	Pieczywo 60g, masło 10g, pasztet drobiowy 100g, ogórek zielony 25g 200ml, kakao 200ml (1,7)	Żurek z ziemniakami i z jajkiem 200g, spaghetti 150g, lemoniada 200ml, (1,3,7,9,10) owoc	POMARAŃCZA
WTOREK 05.12.2023r.	Pieczywo 60g, masło 10g, jajecznica 70g, wędlina 20g, rzodkiewka 10g, pomidor 25g, herbata 200ml, zupa mleczna- płatki czekoladowe 125ml (1,3,7)	Zupa pomidorowa z ryżem 200g, ziemniaki z koperkiem 125g, kotlet schabowy 50g, mizeria 55 55g, kompot owocowy 200ml, (1,3,7,9,10)	JOGURT OWOCOWY
ŚRODA 06.12.2023r.	Pieczywo 60, masło 10g, kielbaski śląskie na gorąco 60g, ketchup 5g, dżem 7,5g, papryka czerwona 17,5g, herbata 200ml, kawa inka 200ml (1,7)	Krupnik z kaszą jęczmienną 200g, racuchy 150g, kompot owocowy 200ml, (1,3,9,10)	BUDYŃ Z OWOCAMI
CZWARTEK 07.12.2023r.	Pieczywo 60, masło 10g, twarożek na słodko 40g, wędlina 20g, ogórek kiszony 45g, herbata 200ml, kakao 200ml (1,7)	Zupa ogórkowa z ziemniakami 200g, ziemniaki z koperkiem 125g, ryba po grecku z ryżem 150g, surówka z kapusty kiszonej 50g, kompot owocowy 200ml (1,3,9,10)	CIASTEczKO LUBISIA BANAN
PIĄTEK 08.12.2023r.	Pieczywo 60, masło 10g, wędlina 40g, pomidor ze szczypiorkiem 22,5g t, herbata 200ml, kawa inka 200ml (1,7)	Zupa pieczarkowa z makaronem 200g, ziemniaki z koperkiem 125g, jajo sadzone 1szt, marchewka z groszkiem 50g, woda mineralna (1,3,9,10)	JABŁKO