

JADŁOSPIS *szkółki*
04.12.2023r. - 08.12.2023r.

Informacja o alergenach przekazana jest w oparciu o Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.

Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach:

1 - Zboża zawierające gluten; 2 - Skorupiaki i produkty pochodne; 3 - Jaja i produkty pochodne; 4 - Ryby i produkty pochodne; 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe); 6 - Soja i produkty pochodne; 7 - Mleko i produkty pochodne; 8 - Orzechy; 9 - Seler i produkty pochodne; 10 - Gorczyca i produkty pochodne; 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12 - Dwutlenek siarki; 13 - Łubin; 14 - Mięczaki

Przyprawy stosowane do przyrządzania potraw:

zioła angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, zioła prowansalskie, papryka mielona, czosnek granulowany, sól o obniżonej zawartości sodu, pieprz, kurkuma, lubczyk, rozmaryn, estragon, tymianek, cebula w proszku, suszona skórka z cytryny.

Produkty z których przygotowywane są posiłki dla dzieci z dietą bezglutenową:

mąka ryżowa, ryż biały i brązowy, mąka kukurydziana, mąka ziemniaczana, kasza gryczana, kasza jaglana, makaron bezglutenowy, pieczywo bezglutenowe, masło, olej rzepakowy, mleko, kefir, jogurt naturalny, sery twarogowe, ser żółty, wędlina, mięso, ryby, jaja, warzywa, cukier, miód, galaretki, kisiel, budyń, soki owocowe, owoce, zioła, przyprawy.

Dieta lekkostrawna:

Przy diecie lekkostrawnej potrawy przygotowywane są na parze, w wodzie, duszone lub pieczone w folii. Produkty które występują w menu zamieniane są na artykuły które dzieci mogą spożywać przy ww. diecie.

	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
PONIEDZIAŁEK 04.12.2023r.	Pieczywo 120g, masło 20g, pasztecik drobiowy 100g, ogórek zielony 50g, herbata 200ml, kakao 200ml (1,7)	Żurek z ziemniakami I z jajkiem 400g, spaghetti 300g, lemoniada (1,3,7,9,10) owoc	Pieczywo 120g, masło 20g, sałatka jarzynowa 130g, wędlina 40g, papryka czerwona 35g, herbata 200ml, kawa inka 200ml (1,3,7,10)
WTOREK 05.12.2023r.	Pieczywo 120g, masło 20g, jajecznica 140g, wędlina 40g, rzodkiewka 20g, pomidor 50g, herbata 200ml, zupa mleczna- płatki czekoladowe 250ml (1,7)	Zupa pomidorowa z ryżem 400g, ziemniaki z koperkiem 250g, kotlet schabowy 100g, mizeria 110g, kompot owocowy 200ml (1,7,9,10)	Pieczywo 120g, masło 20g, kiełbasa po węgiersku 80g, ogórek kiszony 45g, dżem 15g, herbata 200ml, mleko (1,7,10)
ŚRODA 06.12.2023r.	Pieczywo 120g, masło 20g, kiełbaski śląskie na gorąco 120g, ketchup 10g, dżem 15g, papryka 35g, herbata 200ml, Kawa inka 200ml (1,7,10)	Krupnik z kaszą jaglaną 400g, racuchy 300g, kompot owocowy 200ml. (1,7,9,10)	Pieczywo 120g, masło 20g, wędlina 40g, ser żółty 40g, pomidor 50g, kakao 200ml, herbata 200ml (1,7,)
CZWARTEK 07.12.2023r.	Pieczywo 120g, masło 20g, twarożek na słodko 80g, wędlina 40g, ogórek kiszony 45g, kakao 200ml, herbata (1,7)	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400g, ryba po grecku z ryżem 300g, kompot owocowy 200ml (1,3,7,9,10)	Pieczywo 120g, masło 20g, zapiekanka z szynką i pieczarkami 280g, ogórek zielony 50g, dżem 15g, herbata 200ml, kakao 200ml (1,7,10)
PIĄTEK 08.12.2023r.	Pieczywo 120g, masło 20g, wędlina 80g, pomidor ze szczypiorkiem 55g, dżem 15g, herbata 200ml, kawa inka 200ml (1,7)	Zupa pieczarkowa z makaronem 400g, ziemniaki z koperkiem 250g, jajko sadzone 2szt, marchewka z groszkiem 100g, woda mineralna 250ml (1,7,9,10)	