

JADŁOSPIS przedszkole
29.04.2024r. - 02.05.2024r.

Informacja o alergenach przekazana jest w oparciu o Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.

Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach:

1 - Zboża zawierające gluten; 2 - Skorupiaki i produkty pochodne; 3 - Jaja i produkty pochodne; 4 - Ryby i produkty pochodne; 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe); 6 - Soja i produkty pochodne; 7 - Mleko i produkty pochodne; 8 – Orzechy; 9 - Seler i produkty pochodne; 10 - Gorczyca i produkty pochodne; 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12 - Dwutlenek siarki; 13 – Łubin; 14 – Mięczaki

Przyprawy stosowane do przyrządzania potraw:

ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, zioła prowansalskie, papryka mielona, czosnek granulowany, sól o obniżonej zawartości sodu, pieprz, kurkuma, lubczyk, rozmaryn, estragon, tymianek, cebula w proszku, suszona skórka z cytryny.

Produkty z których przygotowywane są posiłki dla dzieci z dietą bezglutenową:

mąka ryżowa, ryż biały i brązowy, mąka kukurydziana, mąka ziemniaczana, kasza gryczana, kasza jaglana, makaron bezglutenowy, pieczywo bezglutenowe, masło, olej rzepakowy, mleko, kefir, jogurt naturalny, sery twarogowe, ser żółty, wędlina, mięso, ryby, jaja, warzywa, cukier, miód, galaretki, kisiel, budyń, soki owocowe, owoce, zioła, przyprawy.

Dieta lekkostrawna:

Przy diecie lekkostrawnej potrawy przygotowywane są na parze, w wodzie, duszone lub pieczone w folii. Produkty które występują w menu zamieniane są na artykuły które dzieci mogą spożywać przy ww. diecie.

PONIEDZIAŁEK 29.04.2024r.	Pieczywo 60,masło 10g, wędlina 40g, dżem 7,5g, papryka czerwona 17,5g, herbata 200ml, kakao 200ml (1,7,10)	Zupa grysikowa z ziemniakami 200g, ryż z musem truskawkowym 150g, kompot owocowy 200ml, (1,3,9,7,10)	Jabłko
WTOREK 30.04.2024r.	Pieczywo 60,masło 10g, parówka na gorąco 40g, pomidor 25g, kawa inka200ml, herbata 200ml, powidła 7,5g, (1,7)	Rosolnik 200g, ziemniaki z koperkiem 125g, pieczeń z karczku 50g, buraczki 50g, lemoniada 200ml, owoc (1,3,7,9,10)	banan
CZWARTEK 02.05.2024r.	Pieczywo 60,masło 10g,ser żółty 40g,ogórek kiszony 22,5g, dżem 7,5g, herbata 200ml, kasza manna 125ml (1,7)	Zupa z fasolki szparagowej z ryżem 200g, ziemniaki z koperkiem 12,5g, kotlet schabowy 50g, marchew z groszkiem 50g, kompot owocowy 200ml (1,3,7,9,10)	Kisiel