

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE
22.04.2024r. - 26.04.2024r.

Informacja o alergenach przekazana jest w oparciu o Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.

Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach:

1 - Zboża zawierające gluten; 2 - Skorupiaki i produkty pochodne; 3 - Jaja i produkty pochodne; 4 - Ryby i produkty pochodne; 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe); 6 - Soja i produkty pochodne; 7 - Mleko i produkty pochodne; 8 – Orzechy; 9 - Seler i produkty pochodne; 10 - Gorczyca i produkty pochodne; 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12 - Dwutlenek siarki; 13 – Łubin; 14 – Mięczaki

Przyprawy stosowane do przyrządzania potraw:

ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, zioła prowansalskie, papryka mielona, czosnek granulowany, sól o obniżonej zawartości sodu, pieprz, kurkuma, lubczyk, rozmaryn, estragon, tymianek, cebula w proszku, suszona skórka z cytryny.

Produkty z których przygotowywane są posiłki dla dzieci z dietą bezglutenową:

mąka ryżowa, ryż biały i brązowy, mąka kukurydziana, mąka ziemniaczana, kasza gryczana, kasza jaglana, makaron bezglutenowy, pieczywo bezglutenowe, masło, olej rzepakowy, mleko, kefir, jogurt naturalny, sery twarogowe, ser żółty, wędlina, mięso, ryby, jaja, warzywa, cukier, miód, galaretki, kisiel, budyń, soki owocowe, owoce, zioła, przyprawy.

Dieta lekkostrawna:

Przy diecie lekkostrawnej potrawy przygotowywane są na parze, w wodzie, duszone lub pieczone w folii. Produkty które występują w menu zamieniane są na artykuły które dzieci mogą spożywać przy ww. diecie.

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 22.04.2024r.	Pieczywo 60g, masło 10g, pasztet drobiowy 50g, ogórek kiszony 45g,herbata 200ml, kawa inka 200ml (1 ,7,)	Zupa jarzynowa z ziemniakami 200g,makaron z jabłkiem i cynamonem 150g, kompot owocowy 200ml (1,3,7,9,10)	Pomarańcza
Wtorek 23.04.2024r.	Pieczywo 60g, masło 10g, ser żółty 20g,wędlina 20g, pomidor 25g,dżem 7,5g, herbata 200ml, kasza manna 250ml (1 ,7,)	Zupa szczawiowa z ryżem i jajkiem 200g, ziemniaki z koperkiem 125g,kotlet mielony 50g,surówka z kapusty kiszonej 50g, lemoniada 200ml, (1,3,7,9,10)	Mandarynka
ŚRODA 24.04.2024r.	Pieczywo 60g, masło 10g, kiełbaski śląskie na gorąco 60g, ketchup 5g, papryka czerwona 17,5g, herbata 200ml, kakao 200ml, (1 ,7)	Zupa grzybowa z makaronem 200g, kasza gryczana z gulaszem wieprzowym, ogórek kiszony 80g, kompot owocowy 200ml, (1,3,7 ,9,10)	Gruszka
CZWARTEK 25.04.2024r.	Pieczywo 60g, masło 10g, wędlina 20g, herbata 200ml, ogórek kiszony 17,5g,herbata 200ml, zupa mleczna- płatki owsiane 125ml (1 ,7,)	Kapuśniak z kapusty kiszonej 200g,ziemniaki z koperkiem 125g,jajko sadzone 1szt, fasolka szparagowa 50g, woda mineralna 200ml, (1,3,7,9,10)	Jogurt owocowy
PIĄTEK 26.04.2024r.	Pieczywo 60g, masło10g, jajko na twardo 70g,wędlina 20g, ogórek zielony 25g,dżem 7,5g, herbata 200ml, kakao 200ml, (1,3,7,)	Zupa porowa z ziemniakami 200g racuchy z cukrem 300g, kompot owocowy 200ml, (1,3,7,9,10)	Galaretka z owocami