

JADŁOSPIS *szkółki*
29.04.2024r. - 30.04.2024r.

Informacja o alergenach przekazana jest w oparciu o Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.

Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach:

1 - Zboża zawierające gluten; 2 - Skorupiaki i produkty pochodne; 3 - Jaja i produkty pochodne; 4 - Ryby i produkty pochodne; 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe); 6 - Soja i produkty pochodne; 7 - Mleko i produkty pochodne; 8 – Orzechy; 9 - Seler i produkty pochodne; 10 - Gorczyca i produkty pochodne; 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12 - Dwutlenek siarki; 13 – Łubin; 14 – Mięczaki

Przyprawy stosowane do przyrządzania potraw:

ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, zioła prowansalskie, papryka mielona, czosnek granulowany, sól o obniżonej zawartości sodu, pieprz, kurkuma, lubczyk, rozmaryn, estragon, tymianek, cebula w proszku, suszona skórka z cytryny.

Produkty z których przygotowywane są posiłki dla dzieci z dietą bezglutenową:

mąka ryżowa, ryż biały i brązowy, mąka kukurydziana, mąka ziemniaczana, kasza gryczana, kasza jaglana, makaron bezglutenowy, pieczywo bezglutenowe, masło, olej rzepakowy, mleko, kefir, jogurt naturalny, sery twarogowe, ser żółty, wędlina, mięso, ryby, jaja, warzywa, cukier, miód, galaretki, kisiel, budyń, soki owocowe, owoce, zioła, przyprawy.

Dieta lekkostrawna:

Przy diecie lekkostrawnej potrawy przygotowywane są na parze, w wodzie, duszone lub pieczone w folii. Produkty które występują w menu zamieniane są na artykuły które dzieci mogą spożywać przy ww. diecie.

PONIEDZIAŁEK 29.04.2024r.	Pieczywo 120,masło 20g, wędlina 80g, dżem 15g, papryka czerwona 35g, herbata 200ml, kakao 200ml (1,7,10)	Zupa grysikowa z ziemniakami 400g, ryż z musem truskawkowym 300g, kompot owocowy 200ml, (1,3,9,7,10)	Pieczywo 120g, masło 20g, ser żółty 80g,ogórek zielony 35g,miód 15g, herbata 200ml (1,7,)
WTOREK 30.04.2024r.	Pieczywo 120,masło 20g, parówka na gorąco 80g, pomidor 50g, kawa inka200ml, herbata, powidła 15g, (1,7)	Rosolnik 400g, ziemniaki z koperkiem 250g, pieczeń z karczku 170g, buraczki 100g, lemoniada 200ml, owoc (1,3,7,9,10)	