

**JADŁOSPIS SZKOŁA**  
22.04.2024r. - 26.04.2024r.

**Informacja o alergenach przekazana jest w oparciu o Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.**

**Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach:**

1 - Zboża zawierające gluten; 2 - Skorupiaki i produkty pochodne; 3 - Jaja i produkty pochodne; 4 - Ryby i produkty pochodne; 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe); 6 - Soja i produkty pochodne; 7 - Mleko i produkty pochodne; 8 - Orzechy; 9 - Seler i produkty pochodne; 10 - Gorczyca i produkty pochodne; 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12 - Dwutlenek siarki; 13 - Łubin; 14 - Mięczaki

**Przyprawy stosowane do przyrządzania potraw:**

ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, zioła prowansalskie, papryka mielona, czosnek granulowany, sól o obniżonej zawartości sodu, pieprz, kurkuma, lubczyk, rozmaryn, estragon, tymianek, cebula w proszku, suszona skórka z cytryny.

**Produkty z których przygotowywane są posiłki dla dzieci z dietą bezglutenową:**

mąka ryżowa, ryż biały i brązowy, mąka kukurydziana, mąka ziemniaczana, kasza gryczana, kasza jaglana, makaron bezglutenowy, pieczywo bezglutenowe, masło, olej rzepakowy, mleko, kefir, jogurt naturalny, sery twarogowe, ser żółty, wędlina, mięso, ryby, jaja, warzywa, cukier, miód, galaretki, kisiel, budyń, soki owocowe, owoce, zioła, przyprawy.

**Dieta lekkostrawna:**

Przy diecie lekkostrawnej potrawy przygotowywane są na parze, w wodzie, duszone lub pieczone w folii. Produkty które występują w menu zamieniane są na artykuły które dzieci mogą spożywać przy ww. diecie.

	<b>ŚNIADANIE</b>	<b>OBIAD</b>	<b>KOLACJA</b>
<b>PONIEDZIAŁEK 22.04.2024r.</b>	Pieczywo 120g, masło 20g, pasztet drobiowy 100g, ogórek kiszony 45g, herbata 200ml, kawa inka 200ml (1,3,7)	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g, makaron z jabłkiem i cynamonem 300g, kompot owocowy 200ml, (1,3,7,9,10)	Pieczywo 120g, masło 20g, ser żółty 80g, rzodkiewka 20g, papryka czerwona 35g, dżem 15g, herbata 200ml (1,7,)
<b>Wtorek 23.04.2024r.</b>	Pieczywo 120g, masło 20g, ser żółty 40g, wędlina 40g, pomidor 50g, dżem 15g, herbata 200ml, kasza manna 250ml (1,3,7,)	Zupa szczawiowa z ryżem i jajkiem 400g, ziemniaki z koperkiem 300g, kotlet mielony 100g, surówka z kapusty kiszonej 100g, lemoniada 200ml, (1,7,9,10)	Pieczywo 120g, masło 20g, jajecznicza ze szczypiorkiem 80g, wędlina 40g, ogórek zielony 50g, herbata 200ml, kawa inka 200ml (1,3,7,)
<b>ŚRODA 24.04.2025r.</b>	Pieczywo 120g, masło 20g, kiełbaski śląskie na gorąco 120g, ketchup 10g, papryka czerwona 35g, herbata 200ml, kakao 200ml (1,3,7,)	Zupa grzybowa z makaronem 400g, kasza gryczana z gulaszem wieprzowym 300g, ogórek kiszony 80g, kompot owocowy 200ml, (1,7,9,10)	Pieczywo 120g, masło 20g, pasztet drobiowy 120g, rzodkiewka 20g, herbata 200ml, kawa inka 200ml (1,7,)
<b>CZWARTEK 25.04.2024r.</b>	Pieczywo 120g, masło 20g, wędlina 40g, ser żółty 40g, ogórek kiszony 45g, herbata 200ml, zupa mleczna płatki owsiane 250ml (1,7,)	Kapuśniak z kapusty kiszonej 400g, ziemniaki z koperkiem 250g, jajko sadzone 2szt, fasolka szparagowa 100g, woda mineralna 200ml, (1,3,7,9,10)	Pieczywo 120g, masło 20g, kielbasa z grilla 120g, ketchup 10g, pomidor 50g, herbata 200ml, dżem 15g, kawa inka 200ml (1,7,10)
<b>PIĄTEK 26.04.2024r.</b>	Pieczywo 120g, masło 20g, jajko na twardo 140g, wędlina 40g, ogórek zielony 50g, dżem 15g, herbata 200ml, kakao 200ml (1,3,7,)	Zupa porowa z ziemniakami 400g, racuchy z cukrem 300g, kompot owocowy 200ml, (1,3,9,10)	