

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE
08.07.2024.r. - 12.07.2024r.

Informacja o alergenach przekazana jest w oparciu o Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.

Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach:

1 - Zboża zawierające gluten; 2 - Skorupiaki i produkty pochodne; 3 - Jaja i produkty pochodne; 4 - Ryby i produkty pochodne; 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe); 6 - Soja i produkty pochodne; 7 - Mleko i produkty pochodne; 8 - Orzechy; 9 - Seler i produkty pochodne; 10 - Gorczyca i produkty pochodne; 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12 - Dwutlenek siarki; 13 - Łubin; 14 - Mięczaki

Przyprawy stosowane do przyrządzania potraw:

ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, zioła prowansalskie, papryka mielona, czosnek granulowany, sól o obniżonej zawartości sodu, pieprz, kurkuma, lubczyk, rozmaryn, estragon, tymianek, cebula w proszku, suszona skórka z cytryny.

Produkty z których przygotowywane są posiłki dla dzieci z dietą bezglutenową:

mąka ryżowa, ryż biały i brązowy, mąka kukurydziana, mąka ziemniaczana, kasza gryczana, kasza jagłana, makaron bezglutenowy, pieczywo bezglutenowe, masło, olej rzepakowy, mleko, kefir, jogurt naturalny, sery twarogowe, ser żółty, wędlina, mięso, ryby, jaja, warzywa, cukier, miód, galaretki, kisiel, budyń, soki owocowe, owoce, zioła, przyprawy.

Dieta lekkostrawna:

Przy diecie lekkostrawnej potrawy przygotowywane są na parze, w wodzie, duszone lub pieczone w folii. Produkty które występują w menu zamieniane są na artykuły które dzieci mogą spożywać przy ww. diecie.

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
WTOREK 08.07.2024r.	Pieczywo 60,masło 10g,wędlina 20g,ser żółty 20g, ogórek zielony 25g, herbata 200ml, kakao 200ml (1,7)	Zupa pomidorowa z ryżem 200g, makaron z kielbasą i cebulką 150g, woda mineralna 200ml, (1,3,7,9,10)	Jabłko
WTOREK 09.07.2024r.	Pieczywo 60,masło 10g, wędlina 40g, pomidor 25g,ogórek kiszony 22,5g, herbata 200ml, kakao 200ml (1,7)	Żurek z ziemniakami 200g, racuchy z jabłkiem 150g,kompot owocowy 200ml, (1,3,7,9,10)	Flipsy
ŚRODA 10.07.2024r.	Pieczywo 60g, masło 10g, kielbaski na gorąco 60g,ketchup 5g,dżem 7,5g, papryka czerwona 17,5g, herbata 200ml, kawa inka 200ml (1,7)	Zupa koperkowa z makaronem 200g,ziemniaki z koperkiem 125g, podudzie pieczone 50g,sałata ze śmietaną 50g, woda mineralna 200ml, (1,3,7,9,10)owoc	Galaretka
CZWARTEK 11.07.2024r.	Pieczywo 60,masło 10g, wędlina 40g, pomidor 25g,ogórek kiszony 22,5g, herbata 200ml, kakao 200ml (1,7)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 200g, kopytka z cukrem 150g, woda mineralna 200ml (1,3,7,9,10)	Banan
PIĄTEK 12.07.2024r.	Pieczywo 60,masło 10g,ser żółty 40g,pomidor 50g,dżem 15g, herbata 200ml,herbata 200ml, kakao 200ml (1,7)	Zupa szpinakowa z ryżem 200g,ziemniaki z koperkiem 125g, jajko sadzone 1szt,marchewka z groszkiem 50g,woda mineralna 200ml (1,3,7,9,10)	Morela