

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE
01.07.2024r. - 05.07.2024r.

Informacja o alergenach przekazana jest w oparciu o Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego
i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.

Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach:

1 - Zboża zawierające gluten; 2 - Skorupiaki i produkty pochodne; 3 - Jaja i produkty pochodne; 4 - Ryby i produkty pochodne; 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe); 6 - Soja i produkty pochodne; 7 - Mleko i produkty pochodne; 8 - Orzechy; 9 - Seler i produkty pochodne; 10 - Gorczyca i produkty pochodne; 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12 - Dwutlenek siarki; 13 - Łubin; 14 - Mięczaki

Przyprawy stosowane do przyrządzania potraw:

ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, zioła prowansalskie, papryka mielona, czosnek granulowany, sól o obniżonej zawartości sodu, pieprz, kurkuma, lubczyk, rozmaryn, estragon, tymianek, cebula w proszku, suszona skórka z cytryny.

Produkty z których przygotowywane są posiłki dla dzieci z dietą bezglutenową:

mąka ryżowa, ryż biały i brązowy, mąka kukurydziana, mąka ziemniaczana, kasza gryczana, kasza jaglana, makaron bezglutenowy, pieczywo bezglutenowe, masło, olej rzepakowy, mleko, kefir, jogurt naturalny, sery twarogowe, ser żółty, wędlina, mięso, ryby, jaja, warzywa, cukier, miód, galaretki, kisiel, budyń, soki owocowe, owoce, zioła, przyprawy.

Dieta lekkostrawna:

Przy diecie lekkostrawnej potrawy przygotowywane są na parze, w wodzie, duszone lub pieczone w folii. Produkty które występują w menu zamieniane są na artykuły które dzieci mogą spożywać przy ww. diecie.

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 01.07.2024r.	Pieczywo 60g, masło 10g, ser żółty 40g, pomidor 25g, powidła 7,5g, herbata 200ml, kakao 200ml (1,7)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 200g, spaghetti, kompot owocowy 200ml (1,3,7,9,10)	Wafelek
WTOREK 02.07.2024r.	Pieczywo 60g, masło 10g, wędlina 40g, ogórek zielony 25g, herbata 200ml, herbata zupa mleczna- płatki kukurydziane 125ml (1,7)	Zupa fasolowa z ziemniakami 200g, naleśniki z dżemem 150g, woda mineralna 200ml, owoc	Kisiel
ŚRODA 03.07.2024r.	Pieczywo 60g, masło 10g, jajecznica ze szczypiorkiem 40g, pomidor 25g, herbata 200ml kawa inka 200ml (1,7,)	Zupa pomidorowa z makaronem 200g, ziemniaki z koperkiem 125g, kotlet mielony 50g, mizeria 55g, kompot owocowy 200ml (1,3,7,9,10)	Jabłko
CZWARTEK 04.07.2024r.	Pieczywo 60g, masło 10g, wędlina 20g, ser żółty 40g, ogórek kiszony 22,5g, herbata 200ml, mleko 200ml (1,7,)	Kapuśniak z białej kapusty 200g, ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem 150g, woda mineralna 200ml, (1,3,7,9,10)	Morela
PIĄTEK 05.07.2024r.	Pieczywo 60g, masło 10g, parówki na gorące 60g, papryka czerwona 17,5g, dżem 7,5g, herbata 200ml, kakao 200ml (1,7)	Barszcz czerwony z ziemniakami 200g, placki ziemniaczane 150g, kompot owocowy 200ml (1,3,7,9,10)	Soczek