

**JADŁOSPIS SZKOŁA**  
**17.06.2024r. - 21.06.2024r.**

**Informacja o alergenach przekazana jest w oparciu o Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.**

**Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach:**

1 - Zboża zawierające gluten; 2 - Skorupiaki i produkty pochodne; 3 - Jaja i produkty pochodne; 4 - Ryby i produkty pochodne; 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe); 6 - Soja i produkty pochodne; 7 - Mleko i produkty pochodne; 8 – Orzechy; 9 - Seler i produkty pochodne; 10 - Gorczyca i produkty pochodne; 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12 - Dwutlenek siarki; 13 – Łubin; 14 – Mięczaki

**Przyprawy stosowane do przyrządzania potraw:**

ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, zioła prowansalskie, papryka mielona, czosnek granulowany, sól o obniżonej zawartości sodu, pieprz, kurkuma, lubczyk, rozmaryn, estragon, tymianek, cebula w proszku, suszona skórka z cytryny.

**Produkty z których przygotowywane są posiłki dla dzieci z dietą bezglutenową:**

mąka ryżowa, ryż biały i brązowy, mąka kukurydziana, mąka ziemniaczana, kasza gryczana, kasza jagłana, makaron bezglutenowy, pieczywo bezglutenowe, masło, olej rzepakowy, mleko, kefir, jogurt naturalny, sery twarogowe, ser żółty, wędlna, mięso, ryby, jaja, warzywa, cukier, miód, galaretki, kisiel, budyń, soki owocowe, owoce, zioła, przyprawy.

**Dieta lekkostrawna:**

Przy diecie lekkostrawnej potrawy przygotowywane są na parze, w wodzie, duszone lub pieczone w folii. Produkty które występują w menu zamieniane są na artykuły które dzieci mogą spożywać przy ww. diecie.

	<b>ŚNIADANIE</b>	<b>OBIAD</b>	<b>KOLACJA</b>
<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>17.06.2024r.</b>	Pieczywo 120g, masło 20g, ser żółty 80g, ogórek kiszony 45g, herbata 200ml, kawa inka 200ml (1, 3, 7)	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g, makaron z jabłkiem i cynamonem 300g, woda mineralna 200ml, (1, 3, 7, 9, 10)	Pieczywo 120g, masło 20g, jajecznica 80g, wędlna 40g, ogórek zielony 50g, herbata 200ml, kakao 200ml (1, 3, 7)
<b>Wtorek</b> <b>18.06.2024r.</b>	Pieczywo 120g, masło 20g, wędlna 80g, pomidor 50g, dżem 15g, herbata 200ml, kasza manna 250ml (1, 3, 7)	Zupa szczawiowa z ryżem 400g, łazanki 300g, lemoniada 200ml, (1, 7, 9, 10)	Pieczywo 120g, masło 20g, twarożek na słodko 80g, papryka czerwona 35g, dżem 15g, herbata 200ml (1, 7,)
<b>ŚRODA</b> <b>19.06.2025r.</b>	Pieczywo 120g, masło 20g, kielbaski śląskie na gorąco 120g, ketchup 10g, ogórek zielony 50g, herbata 200ml, kakao 200ml, (1, 3, 7)	Zupa grysikowa 400g, racuchy 300g, kompot owocowy 200ml, (1, 3, 9, 10)	Pieczywo 120g, masło 20g, ser żółty 80g, pomidor 50g, herbata 200ml, kawa inka 200ml (1, 7)
<b>CZWARTEK</b> <b>20.06.2024r.</b>	Pieczywo 120g, masło 20g, wędlna 40g, ogórek kiszony 45g, herbata 200ml, kakao 200ml (1, 7)	Zupa brokułowa 400g, ziemniaki z koperkiem 250g, gulasz segetyński 300g, 100g, kompot owocowy 200ml, (1, 3, 9, 10)	Pieczywo 120g, masło 20g, kielbasa z grilla 120g, ketchup 10g, pomidor 50g, herbata 200ml, dżem 15g, kakao 200ml (1, 7, 10)
<b>PIĄTEK</b> <b>21.06.2024r.</b>	Pieczywo 120g, masło 20g, jajecznica ze szczypiorkiem 85g, rzodkiewka 20g, dżem 15g, herbata 200ml, kakao 200ml (1, 3, 7)	Zupa grzybowa z makaronem 400g, ziemniaki z koperkiem 125g, ryba smażona 50g, surówka z kiszonej kapusty 50g, woda mineralna 200ml, (1, 7, 9, 10)	