

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE 10.02.2025R. -14.02.2025R.

Informacja o alergenach przekazana jest w oparciu o Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.

Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach:

1 - Zboża zawierające gluten; 2 - Skorupiaki i produkty pochodne; 3 - Jaja i produkty pochodne; 4 - Ryby i produkty pochodne; 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe); 6 - Soja i produkty pochodne; 7 - Mleko i produkty pochodne; 8 – Orzechy; 9 - Seler i produkty pochodne; 10 - Gorczyca i produkty pochodne; 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12 - Dwutlenek siarki; 13 – Łubin; 14 – Mięczaki

Przyprawy stosowane do przyrządzania potraw:

ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, zioła prowansalskie, papryka mielona, czosnek granulowany, sól o obniżonej zawartości sodu, pieprz, kurkuma, lubczyk, rozmaryn, estragon, tymianek, cebula w proszku, suszona skórka z cytryny.

Produkty z których przygotowywane są posiłki dla dzieci z dietą bezglutenową:

mąka ryżowa, ryż biały i brązowy, mąka kukurydziana, mąka ziemniaczana, kasza gryczana, kasza jagłana, makaron bezglutenowy, pieczywo bezglutenowe, masło, olej rzepakowy, mleko, kefir, jogurt naturalny, sery twarogowe, ser żółty, wędlina, mięso, ryby, jaja, warzywa, cukier, miód, galaretki, kisiel, budyń, soki owocowe, owoce, zioła, przyprawy.

Dieta lekkostrawna:

Przy diecie lekkostrawnej potrawy przygotowywane są na parze, w wodzie, duszone lub pieczone w folii. Produkty które występują w menu zamieniane są na artykuły które dzieci mogą spożywać przy ww. diecie.

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 10.02.2025r.	Pieczywo 60g, masło 10g, wędlina 40g, ogórek zielony 25g, papryka czerwona 17,5, sałata zielona, nutella 15g, herbata owocowa 200ml, kakao 200ml (1,3,7)	Zupa brokułowa z ziemniakami 200g, spaghetti 150g, kompot owocowy 200ml, (1,3,7,9,10)	Budyń z sokiem malinowym
WTOREK 11.02.2025r.	Pieczywo 75g, masło 10g, wędlina 20g, jajecznica z kiełbasą 70g, ogórek kiszony 22,5g, pomidor 25g, bułka kajzerka 1szt, herbata 200ml, zupa mleczna – zacierka 250ml (1,3,7)	Zupa pomidorowa z makaronem 200g, ziemniaki z koperkiem 125g, mizeria 55g, stek z cebulką 50g, kompot owocowy 200ml (1,3,7,9,10)	Owoc Kółeczka ryżowe
ŚRODA 12.02.2025r.	Pieczywo 75g, masło 10g, kiełbaski na gorąco 60g, ketchup 10g, dżem 15g, papryka czerwona 17,5g, ogórek zielony 25g, herbata 200ml, kawa inka 200ml (1,7,10)	Krupnik z kaszą 200g, ziemniaki z koperkiem 125g, jajko sadzone 1szt, marchewka z groszkiem 50g, lemoniada 200ml (1,3,7,9,10)	Serek Danio Flipsy
CZWARTEK 13.02.2025r.	Pieczywo 60g, masło 10g, pasztet z całego kurczaka 50g, ogórek kiszony 22,5g, pomidor 25g, bułka kajzerka serek homogenizowany 1szt, herbata 200ml, kakao 200ml (1,7,10)	Barszcz czerwony z ziemniakami 200g, potrawka drobiowa z ryżem 150g, woda mineralna 200ml (1,3,7,9,10)owoc	Owoc
PIĄTEK 14.02.2025r.	Pieczywo 75g, masło 10g, pasta z tuńczyka 40g, wędlina 20g, ogórek zielony 25g, papryka czerwona 17,5g, nutella 15g, herbata 200ml, zupa mleczna – płatki kukurydziane 250ml (1,3,7)	Zupa grochowa z ziemniakami 200g, naleśniki z serem 150g, kompot owocowy 200ml (1,3,4,7,9,10)	Sok owocowy Biszkopty