

JADŁOSPIS SZKOŁA 28.04.2025r. - 02.05.2025r.

Informacja o alergenach przekazana jest w oparciu o Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.

Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach:

1 - Zboża zawierające gluten; 2 - Skorupiaki i produkty pochodne; 3 - Jaja i produkty pochodne; 4 - Ryby i produkty pochodne; 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe); 6 - Soja i produkty pochodne; 7 - Mleko i produkty pochodne; 8 – Orzechy; 9 - Seler i produkty pochodne; 10 - Gorczyca i produkty pochodne; 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12 - Dwutlenek siarki; 13 – Łubin; 14 – Mięczaki

Przyprawy stosowane do przyrządzania potraw:

ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, zioła prowansalskie, papryka mielona, czosnek granulowany, sól o obniżonej zawartości sodu, pieprz, kurkuma, lubczyk, rozmaryn, estragon, tymianek, cebula w proszku, suszona skórka z cytryny.

Produkty z których przygotowywane są posiłki dla dzieci z dietą bezglutenową:

mąka ryżowa, ryż biały i brązowy, mąka kukurydziana, mąka ziemniaczana, kasza gryczana, kasza jaglana, makaron bezglutenowy, pieczywo bezglutenowe, masło, olej rzepakowy, mleko, kefir, jogurt naturalny, sery twarogowe, ser żółty, wędlina, mięso, ryby, jaja, warzywa, cukier, miód, galaretki, kisiel, budyń, soki owocowe, owoce, zioła, przyprawy.

Dieta lekkostrawna:

Przy diecie lekkostrawnej potrawy przygotowywane są na parze, w wodzie, duszone lub pieczone w folii. Produkty które występują w menu zamieniane są na artykuły które dzieci mogą spożywać przy ww. diecie.

	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
PONIEDZIAŁEK 28.04.2025r.	Pieczywo 150g, masło 20g, wędlina 80g, ogórek zielony 50g, rzodkiewka 20g, powidła 30g, herbata 200ml, kakao 200ml (1,3,7)	Zupa grysikowa 400g, makaron z serem i cukrem 300g, kompot owocowy 200ml (1,3,7,9,10)	Pieczywo 150g, masło 20g, ser żółty 40g, wędlina 40g, dżem 15g, papryka czerwona 35g, herbata 200ml (1,7)
WTOREK 29.04.2025r.	Pieczywo 150g, masło 20g, wędlina 20g, jajko 2szt, ogórek kiszony 45g, pomidor 50g, herbata 200ml, zupa mleczna – zacierka 250ml (1,7)	Zupa z fasolki szparagowej z makaronem 400g, ziemniaki z koperkiem 250g, pieczeń z karczku 120g, kapusta zasmażana 100g, kompot owocowy 200ml (1,3,7,9,10)	Pieczywo 150g, masło 20g, wędlina 80g, herbata 200ml, powidła 15g, ogórek zielony 50g, kawa inka 200ml (1,7,10)
ŚRODA 30.04.2025r.	Pieczywo 150g, masło 20g, parówki na gorąco 120g, ketchup 20g, dżem 30g, papryka czerwona 35g, ogórek zielony 50g, herbata 200ml, kawa inka 200ml (1,7,10)	Grochówka z ziemniakami 400g, ryż z jabłkiem 300g, woda mineralna 200ml (1,3,7,9,10)	
CZWARTEK 01.05.2025r.		WOLNE	
PIĄTEK 02.05.2025r.		WOLNE	