

# JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE 12.05.2025r. – 16.05.2025r.

Informacja o alergenach przekazana jest w oparciu o Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.

## Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach:

1 - Zboża zawierające gluten; 2 - Skorupiaki i produkty pochodne; 3 - Jaja i produkty pochodne; 4 - Ryby i produkty pochodne; 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe); 6 - Soja i produkty pochodne; 7 - Mleko i produkty pochodne; 8 - Orzechy; 9 - Seler i produkty pochodne; 10 - Gorczyca i produkty pochodne; 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12 - Dwutlenek siarki; 13 – Lubin; 14 – Mięczaki

## Przyprawy stosowane do przyrządzania potraw:

ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, zioła prowansalskie, papryka mielona, czosnek granulowany, sól o obniżonej zawartości sodu, pieprz, kurkuma, lubczyk, rozmaryn, estragon, tymianek, cebula w proszku, suszona skórka z cytryny.

## Produkty z których przygotowywane są posiłki dla dzieci z dietą bezglutenową:

mąka ryżowa, ryż biały i brązowy, mąka kukurydziana, kasza gryczana, kasza jaglana, makaron bezglutenowy, pieczywo bezglutenowe, masło, olej rzepakowy, mleko, kefir, jogurt naturalny, sery twarogowe, ser żółty, wędlina, mięso, ryby, jaja, warzywa, cukier, miód, galaretki, kisiel, budyń, soki owocowe, owoce, zioła, przyprawy.

## Dieta lekkostrawna:

Przy diecie lekkostrawnej potrawy przygotowywane są na parze, w wodzie, duszone lub pieczone w folii. Produkty które występują w menu zamieniane są na artykuły które dzieci mogą spożywać przy ww. diecie.

|                                                   | ŚNIADANIE                                                                                                                                                              | OBIAD                                                                                                                                                    | PODWIECZOREK     |
|---------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| <b>PONIEDZIAŁEK</b><br><b>12.05.2025r.</b>        | Pieczywo 75g, masło 10g, pasztet drobiowy 50g, rzodkiewka 10g, pomidor 25g, ogórek zielony 25g, dżem 15g, herbata 200ml, zupa mleczna z kaszy manny 125ml (1,7)        | Zupa gruszkowa 200g, naleśniki z serem i cynamonem 150g, woda mineralna 200ml (1,3,7,9,10), owoc                                                         | Soczek           |
| <b>WTOREK</b><br><b>13.05.2025r.</b>              | Pieczywo 75g, masło 10g, twaróg na słodko 40g, wędlina 20g, pomidor 25g, rzodkiewka 10g, herbata 200ml, dżem 15g, kakao 200ml (1,7)                                    | Zupa kalafiorowa z makaronem 200g, ziemniaki z koperkiem 125g, pulpety z sosie pomidorowym 50g, surówka wiosenna 50g, kompot owocowy 200ml, (1,3,7,9,10) | Banan            |
| <b>ŚRODA</b><br><b>14.05.2025r.</b>               | Pieczywo 75g, masło 10g, pasta jajeczna 40g, wędlina 20g, ogórek zielony 25g, papryka żółta 17,5g, herbata 200ml, kawa inka 200ml (1,7)                                | Krupnik 200g, filet z kurczaka z makaronem w sosie śmietanowo-serowym 150g, woda mineralna 200ml, (1,3,7,9,10)                                           | Jabłko           |
| <b>CZWARTEK</b><br><b>15.05.2025r.</b>            | Pieczywo 75g, masło 10g, parówki na gorąco 60g, ketchup 10g, papryka czerwona 17,5g, pomidor 25g, powidła 15g, herbata 200ml, zupa mleczna- płatki owsiane 125ml (1,7) | Zupa ogórkowa z ryżem 200g, łazanki 150g, kompot owocowy 200ml (1,3,7,9,10)                                                                              | Kiwi             |
| <b>PIĄTEK</b><br><b>21</b><br><b>16.05.2025r.</b> | Pieczywo 75g, masło 10g, wędlina 20g, makrela w sosie pomidorowym 40g, ogórek kiszony 22,5g, rzodkiewka 10g, pomidor 25g, herbata 200ml, kakao 200ml (1,7)             | Zupa pomidorowa z makaronem 200g, ziemniaki z koperkiem 250g, ryba smażona 75g, surówka z kiszonej kapusty 50g, lemoniada 200ml (1,3,7,9,10)             | Ciasteczko lubiś |