

JADŁOSPIS *szkoła*

02.06.2025r. - 06.06.2025r.

Informacja o alergenach przekazana jest w oparciu o Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.

Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach:

1 - Zboża zawierające gluten; 2 - Skorupiaki i produkty pochodne; 3 - Jaja i produkty pochodne; 4 - Ryby i produkty pochodne; 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe); 6 - Soja i produkty pochodne; 7 - Mleko i produkty pochodne; 8 – Orzechy; 9 - Seler i produkty pochodne; 10 - Gorczyca i produkty pochodne; 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12 - Dwutlenek siarki; 13 – Łubin; 14 – Mięczaki

Przyprawy stosowane do przyrządzania potraw:

ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, zioła prowansalskie, papryka mielona, czosnek granulowany, sól o obniżonej zawartości sodu, pieprz, kurkuma, lubczyk, rozmaryn, estragon, tymianek, cebula w proszku, suszona skórka z cytryny.

Produkty z których przygotowywane są posiłki dla dzieci z dietą bezglutenową:

mąka ryżowa, ryż biały i brązowy, mąka kukurydziana, mąka ziemniaczana, kasza gryczana, kasza jaglana, makaron bezglutenowy, pieczywo bezglutenowe, masło, olej rzepakowy, mleko, kefir, jogurt naturalny, sery twarogowe, ser żółty, wędlina, mięso, ryby, jaja, warzywa, cukier, miód, galaretki, kisiel, budyń, soki owocowe, owoce, zioła, przyprawy.

Dieta lekkostrawna:

Przy diecie lekkostrawnej potrawy przygotowywane są na parze, w wodzie, duszone lub pieczone w folii. Produkty które występują w menu zamieniane są na artykuły które dzieci mogą spożywać przy ww. diecie.

	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
PONIEDZIAŁEK 02.06.2025r.	Pieczywo 150g, masło 20g, wędlina 80g, ogórek kiszony 45g, pomidor 50g, powidła 30g, sałata zielona, herbata 200ml, kakao 200ml (1,3,4,7)	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g, spaghetti 300g, kompot owocowy 200ml, (1,3,7,9,10)	Pieczywo 150g, masło 20g, pasztet drobiowy 100 g, papryka czerwona 50g, rzodkiewka 20g, kawa inka 200ml, herbata 200ml (1,7,10)
WTOREK 03.06.2025r.	Pieczywo 120g, masło 20g, pasta jajeczna 80g, wędlina 40, ogórek zielony 50g, rzodkiewka 20g, pomidor 50g, herbata 200ml, bulka kajzerka, zupa mleczna-zacierka 250ml (1,3,7)	Rosół z makaronem 400g, ziemniaki z koperkiem 250g, pieczeń z karczku 120g, kapusta młoda zasmażana 100g, kompot owocowy 200ml (1,3,7,9,10)	Pieczywo 150g, masło 20g kielbasa po węgiersku 80g, pomidor 50g, ogórek kiszony 45g, dżem 30g, herbata 200ml, mleko 200ml (1,7,10)
ŚRODA 04.06.2025r.	Pieczywo 150, masło 20g, kielbaski na gorąco 120g, ketchup 20g, papryka czerwona 35g, pomidor 50g, serek topiony 50g, herbata 200ml, kawa inka 200ml (1,7,10)	Kapuśniak z młodej kapusty z ziemniakami 400g, ryż z musem truskawkowym 300g, lemoniada 200ml. (1,3,7,9,10)	Pieczywo 150g, masło 20g, sałatka jarzynowa 130g, ser żółty 40g, ogórek zielony 50g, herbata 200ml, kakao 200ml, (1,3,7,10)
CZWARTEK 05.06.2025r.	Pieczywo 150, masło 20g, ser żółty 40g, wędlina 40g, ogórek kiszony 45g, pomidor 50g, sałata zielona, zupa mleczna płatki kukurydziane 250ml, 30g, herbata 250ml, 30g, herbata (1,3,4,7)	Zupa szczawiowa z jajkiem 400g ziemniaki z koperkiem 250g, kotlet drobiowy 100g, sałata ze śmietaną 100g, woda mineralna 200ml (1,3,7,9,10)	Pieczywo 150g, masło 20g, wędlina 80g, papryka czerwona 50g, herbata 200ml, kawa inka 200m, pomidor 50g (1,7,10)
PIĄTEK 06.06.2025r.	Pieczywo 150, masło 20g, ser żółty 80g, ogórek zielony ze szczypiorkiem 55g, papryka czerwona 35g, dżem 30g, herbata 200ml, kakao 200ml (1,3,4,7)	Zupa grochowa 400g, ziemniaki z koperkiem 250g, makaron z kielbaską i cebulką 300g, kompot owocowy 200ml (1,3,7,9,10)	