

JADŁOSPIS SZKOŁA 12.05.2025r. – 16.05.2025r.

Informacja o alergenach przekazana jest w oparciu o Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.

Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach:

1 - Zboża zawierające gluten; 2 - Skorupiaki i produkty pochodne; 3 - Jaja i produkty pochodne; 4 - Ryby i produkty pochodne; 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe); 6 - Soja i produkty pochodne; 7 - Mleko i produkty pochodne; 8 – Orzechy; 9 - Seler i produkty pochodne; 10 - Gorczyca i produkty pochodne; 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12 - Dwutlenek siarki; 13 – Lubin; 14 – Mięczaki

Przyprawy stosowane do przyrządzania potraw:

ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, zioła prowansalskie, papryka mielona, czosnek granulowany, sól o obniżonej zawartości sodu, pieprz, kurkuma, lubiczyk, rozmaryn, estragon, tymianek, cebula w proszku, suszona skórka z cytryny.

Produkty z których przygotowywane są posiłki dla dzieci z dietą bezglutenową:

mąka ryżowa, ryż biały i brązowy, mąka kukurydziana, kasza ziemniaczana, kasza gryczana, kasza jaglana, makaron bezglutenowy, pieczywo bezglutenowe, masło, olej rzepakowy, mleko, kefir, jogurt naturalny, sery twarogowe, ser żółty, wędlina, mięso, ryby, jaja, warzywa, cukier, miód, galaretki, kisiel, budyń, soki owocowe, owoce, zioła, przyprawy.

Dieta lekkostrawna:

Przy diecie lekkostrawnej potrawy przygotowywane są na parze, w wodzie, duszone lub pieczone w folii. Produkty które występują w menu zamieniane są na artykuły które dzieci mogą spożywać przy ww. diecie.

	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
PONIEDZIAŁEK 12.05.2025r.	Pieczywo 150g, masło 20g, pasztet drobiowy 100g, rzodkiewka 20g, pomidor 50g, ogórek zielony 50g, dżem 30g, herbata 200ml, zupa mleczna z kaszy manny 250ml (1,7)	Zupa gruszkowa 400g, naleśniki z serem i cynamonem 300g, woda mineralna 200ml (1,3,7,9,10), owoc	Pieczywo 150g, masło 20g, parówki na gorąco 120g, ketchup 20g, ogórek kiszony 45g, dżem 30g, herbata 200ml, kakao 200ml (1,7,10)
WTOREK 13.05.2025r.	Pieczywo 150g, masło 20g, twaróg na słodko 80g, wędlina 40g, pomidor 50g, rzodkiewka 20g, herbata 200ml, dżem 30g, kakao 200ml (1,7)	Zupa kalafiorowa z makaronem 400g, ziemniaki z koperkiem 250g, pulpety z sosie pomidorowym 100g, surówka wiosenna 100g, kompot owocowy 200ml, (1,3,7,9,10)	Pieczywo 150g, masło 20g, wędlina 80g, ogórek zielony 50g, papryka żółta 45g, dżem 30g, herbata 200ml, kawa inka 200ml (1,7,10)
ŚRODA 14.05.2025r.	Pieczywo 150g, masło 20g, pasta jajeczna 80g, wędlina 40g, ogórek zielony 50g, papryka żółta 35g, herbata 200ml, kawa inka 200ml (1,7)	Krupnik 400g, filet z kurczaka z makaronem w sosie śmietanowo-serowym 300g, woda mineralna 200ml, (1,3,7,9,10)	Pieczywo 150g, masło 20g, wędlina 40g, zapiekanka z szynką i pieczarkami 280g, pomidor 50g, papryka czerwona 35g, herbata 200ml, powidła 30g, kakao 200ml (1,3,7,10)
CZWARTEK 15.05.2025r.	Pieczywo 150g, masło 20g, parówki na gorąco 120g, ketchup 20g, papryka czerwona 35g, pomidor 50g, powidła 30g, herbata 200ml, zupa mleczna- płatki owsiane 250ml (1,7)	Zupa ogórkowa z ryżem 400g, łazanki 300g, kompot owocowy 200ml (1,3,7,9,10)	Pieczywo 150g, masło 20g, wędlina 80g, 100g, jajko na twardo 1szt, papryka zielona 35g, ogórek zielony 50g, herbata 200ml, mleko (1,7,10)
PIĄTEK 16.05.2025r.	Pieczywo 150g, masło 20g, wędlina 40g, makrela w sosie pomidorowym 80g, ogórek kiszony 50g, rzodkiewka 20g, pomidor 50g, herbata 200ml, kakao 200ml (1,7)	Zupa pomidorowa z makaronem 400g, ziemniaki z koperkiem 250g, ryba smażona 150g, surówka z kiszonej kapusty 100g, lemoniada 200ml (1,3,7,9,10)	