

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE 16.06.2025r. - 20.06.2025r.

Informacja o alergenach przekazana jest w oparciu o Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.

Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach:

1 - Zboża zawierające gluten; 2 - Skorupiaki i produkty pochodne; 3 - Jaja i produkty pochodne; 4 - Ryby i produkty pochodne; 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe); 6 - Soja i produkty pochodne; 7 - Mleko i produkty pochodne; 8 – Orzechy; 9 - Seler i produkty pochodne; 10 - Gorczyca i produkty pochodne; 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12 - Dwutlenek siarki; 13 – Łubin; 14 – Mięczaki

Przyprawy stosowane do przyrządzania potraw:

ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, zioła prowansalskie, papryka mielona, czosnek granulowany, sól o obniżonej zawartości sodu, pieprz, kurkuma, lubczyk, rozmaryn, estragon, tymianek, cebula w proszku, suszona skórka z cytryny.

Produkty z których przygotowywane są posiłki dla dzieci z dietą bezglutenową:

mąka ryżowa, ryż biały i brązowy, mąka kukurydziana, mąka ziemniaczana, kasza gryczana, kasza jaglana, makaron bezglutenowy, pieczywo bezglutenowe, masło, olej rzepakowy, mleko, kefir, jogurt naturalny, sery twarogowe, ser żółty, wędlina, mięso, ryby, jaja, warzywa, cukier, miód, galaretki, kisiel, budyń, soki owocowe, owoce, zioła, przyprawy.

Dieta lekkostrawna:

Przy diecie lekkostrawnej potrawy przygotowywane są na parze, w wodzie, duszone lub pieczone w folii. Produkty które występują w menu zamieniane są na artykuły które dzieci mogą spożywać przy ww. diecie.

	ŚNIADANIE	OBIAD	PRZEDSZKOLE
PONIEDZIAŁEK 16.06.2025r.	Pieczywo 75g, masło 10g, wędlina 40g, ogórek zielony 25g, rzodkiewka 10g, pomidor 25g, dżem 15g, herbata 200ml, kakao 200ml (1,3,7)	Żurek z ziemniakami 200g, makaron z serem i z cukrem 150g, kompot owocowy 200ml (1,3,7,9,10)	Jabłko
WTOREK 17.06.2025r.	Pieczywo 75g, masło 10g, wędlina 20g, jajko 1szt, ogórek kiszony 22,5g, pomidor 25g, herbata 200ml, zupa mleczna – zacierka 125ml (1,7)	Zupa z fasolki szparagowej z makaronem 200g, ziemniaki z koperkiem 125g, kotlet mielony 50g, kompot owocowy 200ml, (1,3,7,9,10)	Kisiel
ŚRODA 18.06.2025r.	Pieczywo 75g, masło 10g, kielbaski śląskie 60g, ketchup 10g, dżem 15g, papryka czerwona 17,5g, ogórek zielony 25g, herbata 200ml, kawa inka 200ml (1,7,10)	Kapuśniak 200g, ziemniaki z koperkiem 125g, ryba smażona 100g, marchewka z groszkiem 50g, lemoniada 200ml, (1,3,7,9,10)	Banan
CZWARTEK 19.06.2025r.		WOLNE	
PIĄTEK 20.06.2025r.	Pieczywo 75g, masło 10g, pasta z tuńczyka 40g, wędlina 20g, ogórek zielony 25g, pomidor 25g, herbata 200ml, zupa mleczna – płatki czekoladowe 125ml (1,3,7)	Grochówka z ziemniakami 200g, ryż z jabłkiem 150g, woda mineralna 200ml (1,3,7,9,10)	Soczek