

JADŁOSPIS SZKOŁA 16.06.2025r. - 20.06.2025r.

Informacja o alergenach przekazana jest w oparciu o Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.

Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach:

1 - Zboża zawierające gluten; 2 - Skorupiaki i produkty pochodne; 3 - Jaja i produkty pochodne; 4 - Ryby i produkty pochodne; 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe); 6 - Soja i produkty pochodne; 7 - Mleko i produkty pochodne; 8 – Orzechy; 9 - Seler i produkty pochodne; 10 - Gorczyca i produkty pochodne; 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12 - Dwutlenek siarki; 13 – Łubin; 14 – Mięczaki

Przyprawy stosowane do przyrządzania potraw:

ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, zioła prowansalskie, papryka mielona, czosnek granulowany, sól o obniżonej zawartości sodu, pieprz, kurkuma, lubczyk, rozmaryn, estragon, tymianek, cebula w proszku, suszona skórka z cytryny.

Produkty z których przygotowywane są posiłki dla dzieci z dietą bezglutenową:

mąka ryżowa, ryż biały i brązowy, mąka kukurydziana, mąka ziemniaczana, kasza gryczana, kasza jagłana, makaron bezglutenowy, pieczywo bezglutenowe, masło, olej rzepakowy, mleko, kefir, jogurt naturalny, sery twarogowe, ser żółty, wędlina, mięso, ryby, jaja, warzywa, cukier, miód, galaretki, kisiel, budyń, soki owocowe, owoce, zioła, przyprawy.

Dieta lekkostrawna:

Przy diecie lekkostrawnej potrawy przygotowywane są na parze, w wodzie, duszone lub pieczone w folii. Produkty które występują w menu zamieniane są na artykuły które dzieci mogą spożywać przy ww. diecie.

	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
PONIEDZIAŁEK 16.06.2025r.	Pieczywo 150g, masło 20g, wędlina 80g, ogórek zielony 50g, rzodkiewka 20g, pomidor 50g, dżem 30g, herbata 200ml, kakao 200ml (1,3,7)	Żurek z ziemniakami 400g, makaron z serem i z cukrem 300g, kompot owocowy 200ml, (1,3,7,9,10)	Pieczywo 150g, masło 20g, ser żółty 40g, wędlina 40g, dżem 15g, papryka czerwona 35g, herbata 200ml (1,7)
WTOREK 17.06.2025r.	Pieczywo 150g, masło 20g, wędlina 40g, jajko 2szt, ogórek kiszony 45g, pomidor 50g herbata 200ml, zupa mleczna – zacierka 250ml (1,7)	Zupa z fasolki szparagowej z makaronem 400g, ziemniaki z koperkiem 250g, kotlet mielony 100g, kompot owocowy 200ml, (1,3,7,9,10)	Pieczywo 150g, masło 20g, wędlina 80g, herbata 200ml, powidła 15g, ogórek zielony 50g, kawa inka 200ml (1,7,10)
ŚRODA 18.06.2025r.	Pieczywo 150g, masło 20g, parówki na gorąco 120g, ketchup 20g, dżem 30g, papryka czerwona 35g, ogórek zielony 50g, herbata 200ml, kawa inka 200ml (1,7,10)	Kapuśniak z ziemniakami 400g, ziemniaki z koperkiem 250g, ryba smażona, marchewka z groszkiem 100g, kompot owocowy 200ml, (1,3,7,9,10),	Pieczywo 150g, masło 20g, twarożek na słodko 100g, wędlina 40g, pomidor 50g, powidła 15g, ogórek zielony 50g, herbata 200ml, mleko 200ml (1,7)
CZWARTEK 19.06.2025r.		WOLNE	
PIĄTEK 20.06.2025r.		WOLNE	