

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE 07.07.2025r.-11.07.2025r.

Informacja o alergenach przekazana jest w oparciu o Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.

Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach:

1 - Zboża zawierające gluten; 2 - Skorupiaki i produkty pochodne; 3 - Jaja i produkty pochodne; 4 - Ryby i produkty pochodne; 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe); 6 - Soja i produkty pochodne; 7 - Mleko i produkty pochodne; 8 – Orzechy; 9 - Seler i produkty pochodne; 10 - Gorczyca i produkty pochodne; 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12 - Dwutlenek siarki; 13 – Łubin; 14 – Mięczaki

Przyprawy stosowane do przyrządzania potraw:

ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, zioła prowansalskie, papryka mielona, czosnek granulowany, sól o obniżonej zawartości sodu, pieprz, kurkuma, lubczyk, rozmaryn, estragon, tymianek, cebula w proszku, suszona skórka z cytryny.

Produkty z których przygotowywane są posiłki dla dzieci z dietą bezglutenową:

mąka ryżowa, ryż biały i brązowy, mąka kukurydziana, mąka ziemniaczana, kasza gryczana, kasza jagłana, makaron bezglutenowy, pieczywo bezglutenowe, masło, olej rzepakowy, mleko, kefir, jogurt naturalny, sery twarogowe, ser żółty, wędlina, mięso, ryby, jaja, warzywa, cukier, miód, galaretki, kisiel, budyń, soki owocowe, owoce, zioła, przyprawy.

Dieta lekkostrawna:

Przy diecie lekkostrawnej potrawy przygotowywane są na parze, w wodzie, duszone lub pieczone w folii. Produkty które występują w menu zamieniane są na artykuły które dzieci mogą spożywać przy ww. diecie.

	ŚNIADANIE	OBIAD	PRZEDSZKOLE
PONIEDZIAŁEK 07.07.2025r.	Pieczywo 75g, masło 10g, wędlina 40g, ogórek zielony 25g, rzodkiewka 10g, pomidor 25g, dżem 15g, herbata 200ml, kakao 200ml (1,3,7)	Żurek z ziemniakami 200g, makaron z serem i z cukrem 150g, kompot owocowy 200ml (1,3,7,9,10), arbuz	Jabłko
WTOREK 08.07.2025r.	Pieczywo 75g, masło 10g, wędlina 20g, jajko 1szt, ogórek kiszony 22,5g, pomidor 25g herbata 200ml, zupa mleczna – płatki owsiane 125ml (1,7)	Zupa z fasolki szparagowej z makaronem 200g, ziemniaki z koperkiem 125g, kotlet mielony 50g, mizeria 50g, woda mineralna 200ml, (1,3,7,9,10)	Galaretka
ŚRODA 09.07.2025r.	Pieczywo 75g, masło 10g, parówki na gorąco 60g, ketchup 10g, dżem 15g, papryka czerwona 17,5g, ogórek zielony 25g, herbata 200ml, kakao 200ml (1,7,10)	Kapuśniak z młodej kapusty z ziemniakami 200g, łazanki 150g, kompot owocowy 200ml, (1,3,7,9,10), owoc	Soczek
CZWARTEK 10.07.2025r.	Pieczywo 75g, masło 10g, ser żółty 40g, ogórek kiszony 22,5g, pomidor 25g, rzodkiewka 19g, herbata 200ml, kawa inka 200ml	Zupa pieczarkowa z makaronem 200g, ziemniaki z koperkiem 125g, udko pieczone 1szt, surówka z kapusty czerwonej 50g, lemoniada 200ml	Nektaryna
PIĄTEK 11.07.2025r.	Pieczywo 75g, masło 10g, jajko na twardo 1szt, wędlina 20g, papryka czerwona 17,5g, pomidor 25g, herbata 200ml, mleko 200ml (1,3,7)	Zupa koperkowa z ziemniakiem 200g, ryż z jabłkiem 150g, woda mineralna 200ml mus owocowy (1,3,7,9,10)	Brzoskwinia