

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE 21.07.2025.r. – 25.07.2025r.

Informacja o alergenach przekazana jest w oparciu o Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.

Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach:

1 - Zboża zawierające gluten; 2 - Skorupiaki i produkty pochodne; 3 - Jaja i produkty pochodne; 4 - Ryby i produkty pochodne; 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe); 6 - Soja i produkty pochodne; 7 - Mleko i produkty pochodne; 8 - Orzechy; 9 - Seler i produkty pochodne; 10 - Gorczyca i produkty pochodne; 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12 - Dwutlenek siarki; 13 – Łubin; 14 – Mięczaki

Przyprawy stosowane do przyrządzania potraw:

ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, zioła prowansalskie, papryka mielona, czosnek granulowany, sól o obniżonej zawartości sodu, pieprz, kurkuma, lubczyk, rozmaryn, estragon, tymianek, cebula w proszku, suszona skórka z cytryny.

Produkty z których przygotowywane są posiłki dla dzieci z dietą bezglutenową:

mąka ryżowa, ryż biały i brązowy, mąka kukurydziana, kasza ziemniaczana, kasza gryczana, kasza jaglana, makaron bezglutenowy, pieczywo bezglutenowe, masło, olej rzepakowy, mleko, kefir, jogurt naturalny, sery twarogowe, ser żółty, wędlina, mięso, ryby, jaja, warzywa, cukier, miód, galaretki, kisiel, budyń, soki owocowe, owoce, zioła, przyprawy.

Dieta lekkostrawna:

Przy diecie lekkostrawnej potrawy przygotowywane są na parze, w wodzie, duszone lub pieczone w folii. Produkty które występują w menu zamieniane są na artykuły które dzieci mogą spożywać przy ww. diecie.

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 21.07.2025r.	Pieczywo 75g, masło 10g, pasztet drobiowy 50g, rzodkiewka 10g, pomidor 25g, ogórek zielony 50g, herbata 200ml, kawa inka 125ml (1,7)	Zupa kalafiorowa z ziemniakiem 200g, makaron z kielbaską i cebulką 150g, kompot owocowy 200ml, owoc (1,3,7,9,10)	Gruszka
WTOREK 22.07.2025r.	Pieczywo 75g, masło 10g, ser żółty 40g, wędlina 20g, pomidor 25g, ogórek kiszony 22,5g, sałata zielona, herbata 200ml, dżem 15g, kakao 200ml (1,7)	Zupa grysikowa 200g, ziemniaki z koperkiem 125g, pulpety w sosie pomidorowym 75g, marchewka z groszkiem 50g, kompot owocowy 200ml, (1,3,7,9,10)	Galaretka owocowa, ciasteczko lubisia
ŚRODA 23.07.2025r.	Pieczywo 75g, masło 10g, ser żółty 20g, wędlina 20g, papryka żółta 17,5g, ogórek kiszony 22,5g, herbata 200ml, kawa inka 200ml (1,7)	Zupa ogórkowa z ziemniakami 200g, makaron z kurczakiem w sosie śmietanowo-ziołowym 150g, kompot owocowy 200ml, owoc (1,3,7,9,10)	Kisiel, kiwi
CZWARTEK 24.07.2025r.	Pieczywo 75g, masło 10g, parówka na gorąco 60g, ketchup 10g, papryka czerwona 17,5g, pomidor 25g, dżem 15g, herbata 200ml, zupa mleczna- kasza manna 125ml (1,7)	Rosół z makaronem 200g, ziemniaki z koperkiem 125g, kotlet schabowy 50g, sałata ze śmietaną 50g, woda mineralna 200ml, owoc (1,3,7,9,10)	Koktajl truskawkowy
PIĄTEK 04 25.07.2025r.	Pieczywo 75g, masło 10g, twarożek na słodko 50g, wędlina 20g, ogórek kiszony 22,5g, rzodkiewka 10g, herbata 200ml, kakao 200ml (1,7)	Zupa pomidorowa z ryżem 200g, ryba smażona 75g, fasolka szparagowa z bułką 50g, kompot owocowy 200ml, soczek (1,3,7,9,10)	Banan