

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE

08.09.2025r. - 12.09.2025r.

Informacja o alergenach przekazana jest w oparciu o Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.

Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach:

1 - Zboża zawierające gluten; 2 - Skorupiaki i produkty pochodne; 3 - Jaja i produkty pochodne; 4 - Ryby i produkty pochodne; 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe); 6 - Soja i produkty pochodne; 7 - Mleko i produkty pochodne; 8 – Orzechy; 9 - Seler i produkty pochodne; 10 - Gorczyca i produkty pochodne; 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12 - Dwutlenek siarki; 13 – Łubin; 14 – Mięczaki

Przyprawy stosowane do przyrządzania potraw:

ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, zioła prowansalskie, papryka mielona, czosnek granulowany, sól o obniżonej zawartości sodu, pieprz, kurkuma, lubczyk, rozmaryn, estragon, tymianek, cebula w proszku, suszona skórka z cytryny.

Produkty z których przygotowywane są posiłki dla dzieci z dietą bezglutenową:

mąka ryżowa, ryż biały i brązowy, mąka kukurydziana, mąka ziemniaczana, kasza gryczana, kasza jaglana, makaron bezglutenowy, pieczywo bezglutenowe, masło, olej rzepakowy, mleko, kefir, jogurt naturalny, sery twarogowe, ser żółty, wędlina, mięso, ryby, jaja, warzywa, cukier, miód, galaretki, kisiel, budyń, soki owocowe, owoce, zioła, przyprawy.

Dieta lekkostrawna:

Przy diecie lekkostrawnej potrawy przygotowywane są na parze, w wodzie, duszone lub pieczone w folii. Produkty które występują w menu zamieniane są na artykuły które dzieci mogą spożywać przy ww. diecie.

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 08.09.2025r.	Pieczywo 75g, masło 10g, wędlina 40g, ogórek kiszony 22,5g, pomidor 25g, dżem 15g, sałata zielona, herbata 200ml, kakao 200ml (1,3,4,7)	Zupa brokułowa z ziemniakami 200g, makaron z serem 150g, kompot owocowy 200ml (1,3,7,9,10)	Nektaryny
WTOREK 09.09.2025r.	Pieczywo 60g, masło 10g, pasta jajeczna 40g, wędlina 20g, ogórek zielony 25g, rzodkiewka 10g, pomidor 25g, herbata 200ml, bułka kajzerka, zupa mleczna- płatki owsiane 125ml (1,3,7)	Zupa pieczarkowa z makaronem 200g ziemniaki z koperkiem 125g, kotlet drobiowy 50g, buraczki czerwone 50g, lemoniada 200ml (1,3,7,9,10) owoc	Kisiel
ŚRODA 10.09.2025r.	Pieczywo 75g, masło 10g, ser żółty 20g, wędlina 20g, ogórek kiszony 22,5g, pomidor 25g, sałata zielona, zupa mleczna- płatki kukurydziane 200ml, herbata 200ml (1,3,4,7)	Żurek z kielbaską i jajkiem 200g, spaghetti 150g, woda mineralna 200ml (1,3,7,9,10)	Soczek
CZWARTEK 11.09.2025r.	Pieczywo 75g, masło 10g, kielbaski śląskie 60g, ketchup 10g, papryka czerwona 17,5g, pomidor 25g, serek topiony 25g, herbata 200ml, kawa inka 200ml (1,7,10)	Rosół z makaronem 200g, ziemniaki z koperkiem 125g, podudzie pieczone 1szt, sałata ze śmietaną 55g, kompot owocowy 200ml (1,3,7,9,10)	Jabłko
PIĄTEK 12.09.2025r.	Pieczywo 75g, masło 10g, ser żółty 40g, wędlina 40g, ogórek zielony ze szczypiorkiem 22,5g, papryka czerwona 17,5g, dżem 15g, herbata 200ml, kakao 200ml (1,3,4,7)	Krupnik z kaszą jęczmienną 200g, ziemniaki z koperkiem 125g, jajko sadzone 1szt, marchewka z groszkiem 50g, woda mineralna 200ml (1,3,7,9,10) owoc	Ciasteczko biszkoptowe, śliwka