

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE 15.09.2025.r. – 19.09.2025r.

Informacja o alergenach przekazana jest w oparciu o Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.

Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach:

1 - Zboża zawierające gluten; 2 - Skorupiaki i produkty pochodne; 3 - Jaja i produkty pochodne; 4 - Ryby i produkty pochodne; 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe); 6 - Soja i produkty pochodne; 7 - Mleko i produkty pochodne; 8 - Orzechy; 9 - Seler i produkty pochodne; 10 - Gorczyca i produkty pochodne; 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12 - Dwutlenek siarki; 13 – Łubin; 14 – Mięczaki

Przyprawy stosowane do przyrządzania potraw:

ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, zioła prowansalskie, papryka mielona, czosnek granulowany, sól o obniżonej zawartości sodu, pieprz, kurkuma, lubczyk, rozmaryn, estragon, tymianek, cebula w proszku, suszona skórka z cytryny.

Produkty z których przygotowywane są posiłki dla dzieci z dietą bezglutenową:

mąka ryżowa, ryż biały i brązowy, mąka kukurydziana, kasza ziemniaczana, kasza gryczana, kasza jaglana, makaron bezglutenowy, pieczywo bezglutenowe, masło, olej rzepakowy, mleko, kefir, jogurt naturalny, sery twarogowe, ser żółty, wędlina, mięso, ryby, jaja, warzywa, cukier, miód, galaretki, kisiel, budyń, soki owocowe, owoce, zioła, przyprawy.

Dieta lekkostrawna:

Przy diecie lekkostrawnej potrawy przygotowywane są na parze, w wodzie, duszone lub pieczone w folii. Produkty które występują w menu zamieniane są na artykuły które dzieci mogą spożywać przy ww. diecie.

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 15.09.2025r.	Pieczywo 75g, masło 10g, pasztet drobiowy 50g, rzodkiewka 10g, pomidor 25g, ogórek zielony 25g, dżem 15g, sałata zielona herbata 200ml, zupa mleczna płatki kukurydziane 125ml (1,7)	Zupa grysikowa 200g, makaron z kurczakiem w sosie śmietanowo - serowym 150g, woda mineralna 200ml (1,3,7,9,10), owoc	Banan
WTOREK 16.09.2025r.	Pieczywo 75g, masło 10g, twaróg ze szczypiorkiem 50g, wędlina 20g, pomidor 25g, rzodkiewka 10g, herbata 200ml, dżem 15g, kakao 200ml (1,7)	Zupa kalafiorowa z makaronem 200g, ziemniaki z koperkiem 125g, gołąbki w sosie pomidorowym 50g, kompot owocowy 200ml (1,3,7,9,10)	Kółeczka ryżowe
ŚRODA 17.09.2025r.	Pieczywo 75g, masło 10g, jajecznica ze szczypiorkiem 70g, wędlina 20g, ogórek zielony 25g, papryka żółta 17,5g, sałata zielona, herbata 200ml, kawa inka 200ml (1,7,)	Zupa ogórkowa z ziemniakiem 200g, racuchy 150g, woda mineralna 200ml (1,3,7,9,10)	Jabłko
CZWARTEK 18.09.2025r.	Pieczywo 75g, masło 10g, parówki na gorąco 60g, ketchup 10g, papryka czerwona 17,5g, pomidor 25g, dżem 15g, herbata 200ml, zupa mleczna- płatki owsiane 125ml (1,7,)	Rosolnik 200g, ziemniaki z koperkiem 125g, kotlet schabowy 50g, kapusta zasmażana 50g, kompot owocowy 200ml (1,3,7,9,10)owoc	Kisiel
PIĄTEK 19.09.2025r.	Pieczywo 75g, masło 10g, wędlina 40g, ogórek kiszony 22,5g, rzodkiewka 10g, pomidor 25g, herbata 200ml, kakao 200ml (1,7)	Zupa szczawiowa z jajkiem 200g, ziemniaki z koperkiem 250g, ryba smażona 60g, surówka wiosenna 50g, lemoniada 200ml (1,3,7,9,10)	Kiwi