

JADŁOSPIS *szkoła*

08.09.2025r. - 12.09.2025r.

Informacja o alergenach przekazana jest w oparciu o Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.

Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach:

1 - Zboża zawierające gluten; 2 - Skorupiaki i produkty pochodne; 3 - Jaja i produkty pochodne; 4 - Ryby i produkty pochodne; 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe); 6 - Soja i produkty pochodne; 7 - Mleko i produkty pochodne; 8 - Orzechy; 9 - Seler i produkty pochodne; 10 - Gorczyca i produkty pochodne; 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12 - Dwutlenek siarki; 13 – Łubin; 14 – Mięczaki

Przyprawy stosowane do przyrządzania potraw:

ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, zioła prowansalskie, papryka mielona, czosnek granulowany, sól o obniżonej zawartości sodu, pieprz, kurkuma, lubczyk, rozmaryn, estragon, tymianek, cebula w proszku, suszona skórka z cytryny.

Produkty z których przygotowywane są posiłki dla dzieci z dietą bezglutenową:

mąka ryżowa, ryż biały i brązowy, mąka kukurydziana, mąka ziemniaczana, kasza gryczana, kasza jaglana, makaron bezglutenowy, pieczywo bezglutenowe, masło, olej rzepakowy, mleko, kefir, jogurt naturalny, sery twarogowe, ser żółty, wędlina, mięso, ryby, jaja, warzywa, cukier, miód, galaretki, kisiel, budyń, soki owocowe, owoce, zioła, przyprawy.

Dieta lekkostrawna:

Przy diecie lekkostrawnej potrawy przygotowywane są na parze, w wodzie, duszone lub pieczone w folii. Produkty które występują w menu zamieniane są na artykuły które dzieci mogą spożywać przy ww. diecie.

	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
PONIEDZIAŁEK 08.09.2025r.	Pieczywo 150g, masło 20g, wędlina 80g, ogórek kiszony 45g, pomidor 50g, powidła 30g, sałata zielona, herbata 200ml, kakao 200ml (1,3,4,7)	Zupa brokułowa z ziemniakami 400g, makaron z serem 300g, kompot owocowy 200ml, (1,3,7,9,10)	Pieczywo 150g, masło 20g, pasztet drobiowy 100g, rzodkiewka 20g, pomidor 50g, dżem 30g, kawa inka 200ml, herbata 200ml (1,7,10)
WTOREK 09.09.2025r.	Pieczywo 120g, masło 20g, pasta jajeczna 80g, wędlina 40g, ogórek zielony 50g, rzodkiewka 20g, pomidor 50g, herbata 200ml, bułka kajzerka, zupa mleczna- płatki owsiane 250ml (1,3,4,7)	Zupa pieczarkowa z makaronem 400g, ziemniaki z koperkiem 250g, kotlet drobiowy 100g, buraczki czerwone 100g, lemoniada 200ml (1,3,7,9,10)	Pieczywo 150g, masło 20g, hot-dog z parówką 100g, ketchup 20g, pomidor 50g, kawa inka 200ml, herbata 200ml, (1,7,10)
ŚRODA 10.09.2025r.	Pieczywo 150g, masło 20g, ser żółty 40g, wędlina 40g, ogórek kiszony 45g, pomidor 50g, sałata zielona, zupa mleczna płatki kukurydziane 250ml, 30g, herbata 200ml, (1,3,4,7)	Żurek z kielbaską i jajkiem 400g, spaghetti 300g, woda mineralna 200ml. (1,3,7,9,10) owoc	Pieczywo 150g, masło 20g, wędlina 40g, ser żółty 40g, ogórek zielony 50g, dżem 30g, herbata 200ml, kakao 200ml, (1,3,7,10)
CZWARTEK 11.09.2025r.	Pieczywo 150g, masło 20g, kielbaski śląskie 120g, ketchup 20g, papryka czerwona 35g, pomidor 50g, serek topiony 50g, herbata 200ml, kawa inka 200ml (1,7,10)	Rosół z makaronem 400g ziemniaki z koperkiem 250g, podudzie pieczone 2szt, mizeria ze śmietaną 110g, kompot owocowy 200ml (1,3,7,9,10)	Pieczywo 150g, masło 20g, fasolka po bretońsku 200g, wędlina 20g, papryka czerwona 50g, herbata 200ml, kawa inka 200ml, pomidor 50g (1,7,10)
PIĄTEK 12.09.2025r.	Pieczywo 150g, masło 20g, ser żółty 40g, wędlina 40g, ogórek zielony ze szczypiorkiem 55g, papryka czerwona 35g, dżem 30g, herbata 200ml, kakao 200ml (1,3,4,7)	Krupnik z kaszą jęczmienną 400g, ziemniaki z koperkiem 125g, jajko sadzone 2szt, marchew z groszkiem 100g, woda mineralna 200ml (1,3,7,9,10) owoc	