

JADŁOSPIS SZKOŁA 15.09.2025r. – 19.09.2025r.

Informacja o alergenach przekazana jest w oparciu o Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.

Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach:

1 - Zboża zawierające gluten; 2 - Skorupiaki i produkty pochodne; 3 - Jaja i produkty pochodne; 4 - Ryby i produkty pochodne; 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe); 6 - Soja i produkty pochodne; 7 - Mleko i produkty pochodne; 8 – Orzechy; 9 - Seler i produkty pochodne; 10 - Gorczyca i produkty pochodne; 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12 - Dwutlenek siarki; 13 – Łubin; 14 – Mięczaki

Przyprawy stosowane do przyrządzania potraw:

ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, zioła prowansalskie, papryka mielona, czosnek granulowany, sól o obniżonej zawartości sodu, pieprz, kurkuma, lubezyk, rozmaryn, estragon, tymianek, cebula w proszku, suszona skórka z cytryny.

Produkty z których przygotowywane są posiłki dla dzieci z dietą bezglutenową:

mąka ryżowa, ryż biały i brązowy, mąka kukurydziana, mąka ziemniaczana, kasza gryczana, kasza jagłana, makaron bezglutenowy, pieczywo bezglutenowe, masło, olej rzepakowy, mleko, kefir, jogurt naturalny, sery twarogowe, ser żółty, wędlina, mięso, ryby, jaja, warzywa, cukier, miód, galaretki, kisiel, budyn, soki owocowe, owoce, zioła, przyprawy.

Dieta lekkostrawna:

Przy diecie lekkostrawnej potrawy przygotowywane są na parze, w wodzie, duszone lub pieczone w folii. Produkty które występują w menu zamieniane są na artykuły które dzieci mogą spożywać przy ww. diecie.

	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
PONIEDZIAŁEK 15.09.2025r.	Pieczywo 150g, masło 20g, pasztet drobiowy 100g, rzodkiewka 20g, pomidor 50g, ogórek zielony 50g, dżem 30g, sałata zielona, herbata 200ml, zupa mleczna płatki kukurydziane 250ml (1,7)	Zupa grysikowa 400g, makaron z kurczakiem w sosie śmietanowo serowym 300g, woda mineralna 200ml (1,3,7,9,10), owoc	Pieczywo 150g, masło 20g, parówki na gorąco 120g, ketchup 20g, ogórek kiszony 45g, dżem 30g, herbata 200ml, kakao 200ml (1,7,10)
WTOREK 16.09.2025r.	Pieczywo 150g, masło 20g, twarożek ze szczypiorkiem 100g, wędlina 40g, pomidor 50g, rzodkiewka 20g, herbata 200ml, dżem 30g, kakao 200ml (1,7)	Zupa kalafiorowa z makaronem 400g, ziemniaki z koperkiem 250g, gołąbki w sosie pomidorowym 300g, kompot owocowy 200ml (1,3,7,9,10)	Pieczywo 150g, masło 20g, wędlina 80g, ogórek zielony 50g, papryka żółta 45g, dżem 30g, herbata 200ml, kawa inka 200ml (1,7,10)
ŚRODA 17.09.2025r.	Pieczywo 150g, masło 20g, jajecznica ze szczypiorkiem 140g, wędlina 40g, ogórek zielony 50g, papryka żółta 35g, sałata zielona, dżem 30g, herbata 200ml, kawa inka 200ml (1,7)	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400g, racuchy 300g, woda mineralna 200ml (1,3,7,9,10)	Pieczywo 150g, masło 20g, wędlina 40g, zapiekanka z szynką i pieczarkami 280g, pomidor 50g, papryka czerwona 35g, herbata 200ml, dżem 30g, kakao 200ml (1,3,7,10)
CZWARTEK 18.09.2025r.	Pieczywo 150g, masło 20g, parówki na gorąco 120g, ketchup 20g, papryka czerwona 35g, pomidor 50g, dżem 30g, herbata 200ml, zupa mleczna- kasza manna 250ml (1,7)	Rosolnik 400g, ziemniaki z koperkiem 250g, kotlet schabowy 100g, kapusta zasmażana 100g, kompot owocowy 200ml (1,3,7,9,10) owoc	Pieczywo 150g, masło 20g, wędlina 80g, jajko na twardo 1 szt, papryka zielona 35g, ogórek zielony 50g, herbata 200ml, mleko (1,7,10)
PIĄTEK 19.09.2025r.	Pieczywo 150g, masło 20g, wędlina 80g, ogórek kiszony 45g, rzodkiewka 20g, pomidor 50g, herbata 200ml, kakao 200ml (1,7)	Zupa szczawiowa z jajkiem 400g, ziemniaki z koperkiem 300g, ryba smażona 120g, surówka wiosenna 50g, lemoniada 200ml (1,3,7,9,10)	