

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE 06.10.2025r. – 10.10.2025r.

Informacja o alergenach przekazana jest w oparciu o Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.

Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach:

1 - Zboża zawierające gluten; 2 - Skorupiaki i produkty pochodne; 3 - Jaja i produkty pochodne; 4 - Ryby i produkty pochodne; 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe); 6 - Soja i produkty pochodne; 7 - Mleko i produkty pochodne; 8 – Orzechy; 9 - Seler i produkty pochodne; 10 - Gorczyca i produkty pochodne; 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12 - Dwutlenek siarki; 13 – Łubin; 14 – Mięczaki

Przyprawy stosowane do przyrządzania potraw:

ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, zioła prowansalskie, papryka mielona, czosnek granulowany, sól o obniżonej zawartości sodu, pieprz, kurkuma, lubczyk, rozmaryn, estragon, tymianek, cebula w proszku, suszona skórka z cytryny.

Produkty z których przygotowywane są posiłki dla dzieci z dietą bezglutenową:

mąka ryżowa, ryż biały i brązowy, mąka kukurydziana, mąka ziemniaczana, kasza gryczana, kasza jaglana, makaron bezglutenowy, pieczywo bezglutenowe, masło, olej rzepakowy, mleko, kefir, jogurt naturalny, sery twarogowe, ser żółty, wędlina, mięso, ryby, jaja, warzywa, cukier, miód, galaretki, kisiel, budyń, soki owocowe, owoce, zioła, przyprawy.

Dieta lekkostrawna:

Przy diecie lekkostrawnej potrawy przygotowywane są na parze, w wodzie, duszone lub pieczone w folii. Produkty które występują w menu zamieniane są na artykuły które dzieci mogą spożywać przy ww. diecie.

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 06.10.2025r.	Pieczywo 75g, masło 10g, pasztet drobiowy 50g, rzodkiewka 10g, pomidor 25g, ogórek zielony 25g, powidła 15g, herbata 200ml, kawa inka 125ml (1,3,4,7)	Zupa grzybowa z ziemniakiem 200g, makaron z kielbaską i cebulką 150g, kompot owocowy 200ml, owoc (1,3,7,9,10)	Nektaryna
WTOREK 07.10.2025r.	Pieczywo 75g, masło 10g, ser żółty 20g, wędlina 20g, pomidor 25g, ogórek kiszony 22,5g, sałata zielona, herbata 200ml, dżem 15g, kakao 200ml (1,3,7)	Zupa porowa z makaronem 200g, potrawka drobiowa z ryżem 150g, woda mineralna 200ml, (1,3,7,9,10)sok	Flipsy, banan
ŚRODA 08.10.2025r.	Pieczywo 75g, masło kielbaski na gorąco 60g, ketchup 10g, papryka żółta 17,5g, ogórek kiszony 22,5g, 22,5g, herbata 200ml, kawa inka 200ml (1,3,4,7)	Zupa grochowa z ziemniakami 200g, naleśniki z serem i cukrem pudrem 150g, lemoniada 200ml, (1,3,7,9,10)	Kisiel
CZWARTEK 09.10.2025r.	Pieczywo 75g, masło 10g, jajecznica ze szczypiorkiem 60g, wędlina 20g, papryka czerwona 17,5g, pomidor 25g, dżem 15g, herbata 200ml, zupa mleczna- kasza manna 125ml (1,3,4,7)	Rosół z makaronem 200g, ziemniaki z koperkiem 125g, podudzie pieczone 1szt, mizeria ze śmietaną 50g, woda mineralna 200ml, (1,3,7,9,10)	Mus owocowy
PIĄTEK 10.10.2025r.	Pieczywo 75g, masło 10g, twarożek na słodko 50g, wędlina 20g, ogórek kiszony 22,5g, rzodkiewka 10g, dżem 15g, herbata 200ml, kakao 200ml (1,3,4,7)	Zupa pomidorowa z ryżem 200g, ziemniaki z koperkiem 125g, ryba smażona 75g, surówka z kiszonej kapusty 50g, kompot owocowy 200ml, owoc (1,3,7,9,10)	Gruszka