

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE

27.10.2025r. - 31.10.2025r.

Informacja o alergenach przekazana jest w oparciu o Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.

Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach:

1 - Zboża zawierające gluten; 2 - Skorupiaki i produkty pochodne; 3 - Jaja i produkty pochodne; 4 - Ryby i produkty pochodne; 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe); 6 - Soja i produkty pochodne; 7 - Mleko i produkty pochodne; 8 - Orzechy; 9 - Seler i produkty pochodne; 10 - Gorczyca i produkty pochodne; 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12 - Dwutlenek siarki; 13 – Łubin; 14 – Mięczaki

Przyprawy stosowane do przyrządzania potraw:

ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, zioła prowansalskie, papryka mielona, czosnek granulowany, sól o obniżonej zawartości sodu, pieprz, kurkuma, lubczyk, rozmaryn, estragon, tymianek, cebula w proszku, suszona skórka z cytryny.

Produkty z których przygotowywane są posiłki dla dzieci z dietą bezglutenową:

mąka ryżowa, ryż biały i brązowy, mąka kukurydziana, mąka ziemniaczana, kasza gryczana, kasza jaglana, makaron bezglutenowy, pieczywo bezglutenowe, masło, olej rzepakowy, mleko, kefir, jogurt naturalny, sery twarogowe, ser żółty, wędlina, mięso, ryby, jaja, warzywa, cukier, miód, galaretki, kisiel, budyń, soki owocowe, owoce, zioła, przyprawy.

Dieta lekkostrawna:

Przy diecie lekkostrawnej potrawy przygotowywane są na parze, w wodzie, duszone lub pieczone w folii. Produkty które występują w menu zamieniane są na artykuły które dzieci mogą spożywać przy ww. diecie.

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 27.10.2025r.	Pieczywo 150g, masło 20g, wędlina 80g, ogórek kiszony 45g, pomidor 50g, powidła 30g, sałata zielona, herbata 200ml, kakao 200ml (1,3,4,7)	Zupa brokułowa z ryżem 400g, makaron ze szpinakiem 300g, kompot owocowy 200ml, (1,3,7,9,10)	Banan
WTOREK 28.10.2025r.	Pieczywo 120g, masło 20g, pasta jajeczna 80g, wędlina 40g, ogórek zielony 50g, rzodkiewka 20g, pomidor 50g, herbata 200ml, zupa mleczna- płatki owsiane 250ml (1,3,4,7)	Zupa kalafiorowa z makaronem 400g, ziemniaki z koperkiem 250g, kotlet pożarski 100g, surówka z czerwonej kapusty 100g, lemoniada 200ml (1,3,7,9,10)owoc	Gruszka
ŚRODA 29.10.2025r.	Pieczywo 150, masło 20g, ser żółty 40g, wędlina 40g, ogórek kiszony 45g, pomidor ze szczypiorkiem 50g, dżem 30g, zupa mleczna płatki kukurydziane 250ml, 30g, herbata 30g, herbata (1,3,4,7)	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g 400g, kluski śląskie z okrasą 300g, woda mineralna 200ml. (1,3,7,9,10)	Kisiel owocowy
CZWARTEK 30.10.2025r.	Pieczywo 150, masło 20g, pasztet drobiowy 100g, Ogórek kiszony 45g, pomidor ze szczypiorkiem 50g, serek topiony 50g, miód 30g, herbata 200ml, kawa inka 200ml (1,7,10)	Rosół z makaronem 400g ziemniaki z koperkiem 250g, pulpety w sosie pomidorowym 300g, surówka z ogórka kiszzonego 110g, kompot owocowy 200ml (1,3,7,9,10) ,	Flipsy, mandarynka
PIĄTEK 31.10.2025r.	Pieczywo 150, masło 20g, pasta z tuńczyka 80g, wędlina 40g, ogórek kiszony 45g, rzodkiewka 20g, dżem 30g, papryka czerwona 35g, herbata 200ml, kakao 200ml (1,3,4,7)	Zupa ogórkowa z ryżem 200g, ziemniaki z koperkiem 125g, ryba smażona 60g, fasolka szparagowa z bułką 150g, woda mineralna 200ml (1,3,7,9,10) , słodka niespodzianka	Sok owocowy