

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE

03.11.2025r. - 07.11.2025r.

Informacja o alergenach przekazana jest w oparciu o Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.

Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach:

1 - Zboża zawierające gluten; 2 - Skorupiaki i produkty pochodne; 3 - Jaja i produkty pochodne; 4 - Ryby i produkty pochodne; 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe); 6 - Soja i produkty pochodne; 7 - Mleko i produkty pochodne; 8 - Orzechy; 9 - Seler i produkty pochodne; 10 - Gorczyca i produkty pochodne; 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12 - Dwutlenek siarki; 13 – Łubin; 14 – Mięczaki

Przyprawy stosowane do przyrządzania potraw:

ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, zioła prowansalskie, papryka mielona, czosnek granulowany, sól o obniżonej zawartości sodu, pieprz, kurkuma, lubczyk, rozmaryn, estragon, tymianek, cebula w proszku, suszona skórka z cytryny.

Produkty z których przygotowywane są posiłki dla dzieci z dietą bezglutenową:

mąka ryżowa, ryż biały i brązowy, mąka kukurydziana, mąka ziemniaczana, kasza gryczana, kasza jaglana, makaron bezglutenowy, pieczywo bezglutenowe, masło, olej rzepakowy, mleko, kefir, jogurt naturalny, sery twarogowe, ser żółty, wędlina, mięso, ryby, jaja, warzywa, cukier, miód, galaretki, kisiel, budyń, soki owocowe, owoce, zioła, przyprawy.

Dieta lekkostrawna:

Przy diecie lekkostrawnej potrawy przygotowywane są na parze, w wodzie, duszone lub pieczone w folii. Produkty które występują w menu zamieniane są na artykuły które dzieci mogą spożywać przy ww. diecie.

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 03.11.2025r.	Pieczywo 75g, masło 10g, wędlina 40g, ogórek kiszony 22,5g, pomidor 25g, dżem 15g, sałata zielona, herbata 200ml, zupa mleczna - płatki kukurydziane 125ml (1,3,4,7)	Żurek z kielbaską i jajkiem 200g, spaghetti 150g, woda mineralna 200ml (1,3,7,9,10) owoc	Gruszka
WTOREK 04.11.2025r.	Pieczywo 60g, masło 10g, pasta jajeczna 40g, wędlina 20g, ogórek zielony 25g, rzodkiewka 10g, pomidor 25g, herbata 200ml, bułka kajzerka, kakao 200ml (1,3,7)	Zupa pieczarkowa z makaronem 200g, kasza jęczmienna 50g, pieczeń z karczku 50g, surówka z ogórka kiszzonego 40g, lemoniada 200ml (1,3,7,9,10) mus owocowy	Kisiel z owocami
ŚRODA 05.11.2025r.	Pieczywo 75g, masło 10g, ser żółty 20g, wędlina 20g, ogórek kiszony 22,5g, pomidor ze szczypiorkiem 25g, dżem 15g, sałata zielona, kawa inka 200ml, herbata 200ml (1,3,4,7)	Zupa fasolowa z ziemniakami 200g, ryż z musem truskawkowym 150g, kompot owocowy 200ml (1,3,7,9,10)	Soczek
CZWARTEK 06.11.2025r.	Pieczywo 75g, masło 10g, kielbaski śląskie 60g, ketchup 10g, papryka czerwona 17,5g, pomidor ze szczypiorkiem 25g, serek topiony 25g, herbata 200ml, zupa mleczna - kasza manna 125ml (1,7,10)	Zupa pomidorowa z ryżem 200g, ziemniaki z koperkiem 125g, podudzie pieczone 1szt, mizeria 55g, kompot owocowy 200ml (1,3,7,9,10) owoc	Jabłko
PIĄTEK 07.11.2025r.	Pieczywo 75g, masło 10g, ser żółty 20g, wędlina 20g, ogórek kiszony 22,5g, rzodkiewka 10g, pomidor 25g, dżem 15g, herbata 200ml, kakao 200ml (1,3,4,7)	Krupnik z kaszą jęczmienną 200g, ziemniaki z koperkiem 125g, jajko sadzone 1szt, fasolka szparagowa 50g, woda mineralna 200ml (1,3,7,9,10) sok	Ciasteczko