

JADŁOSPIS SZKOŁA

27.10.2025r. - 31.10.2025r.

Informacja o alergenach przekazana jest w oparciu o Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.

Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach:

1 - Zboża zawierające gluten; 2 - Skorupiaki i produkty pochodne; 3 - Jaja i produkty pochodne; 4 - Ryby i produkty pochodne; 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe); 6 - Soja i produkty pochodne; 7 - Mleko i produkty pochodne; 8 – Orzechy; 9 - Seler i produkty pochodne; 10 - Gorczyca i produkty pochodne; 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12 - Dwutlenek siarki; 13 – Łubin; 14 – Mięczaki

Przyprawy stosowane do przyrządzania potraw:

ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, zioła prowansalskie, papryka mielona, czosnek granulowany, sól o obniżonej zawartości sodu, pieprz, kurkuma, lubczyk, rozmaryn, estragon, tymianek, cebula w proszku, suszona skórka z cytryny.

Produkty z których przygotowywane są posiłki dla dzieci z dietą bezglutenową:

mąka ryżowa, ryż biały i brązowy, mąka kukurydziana, mąka ziemniaczana, kasza gryczana, kasza jaglana, makaron bezglutenowy, pieczywo bezglutenowe, masło, olej rzepakowy, mleko, kefir, jogurt naturalny, sery twarogowe, ser żółty, wędlina, mięso, ryby, jaja, warzywa, cukier, miód, galaretki, kisiel, budyń, soki owocowe, owoce, zioła, przyprawy.

Dieta lekkostrawna:

Przy diecie lekkostrawnej potrawy przygotowywane są na parze, w wodzie, duszone lub pieczone w folii. Produkty które występują w menu zamieniane są na artykuły które dzieci mogą spożywać przy ww. diecie.

	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
PONIEDZIAŁEK 27.10.2025r.	Pieczywo 150g, masło 20g, wędlina 80g, ogórek kiszony 45g, pomidor 50g, powidła 30g, sałata zielona, herbata 200ml, kakao 200ml (1,3,4,7)	Zupa brokułowa z ryżem 400g, makaron ze szpinakiem 300g, kompot owocowy 200ml, (1,3,7,9,10)	Pieczywo 150g, masło 20g, pasztet drobiowy 100g, rzodkiewka 20g, pomidor 50g, dżem 30g, papryka czerwona 35g, kawa inka 200ml, herbata 200ml (1,7,10)
WTOREK 28.10.2025r.	Pieczywo 120g, masło 20g, pasta jajeczna 80g, wędlina 40g, ogórek zielony 50g, rzodkiewka 20g, pomidor 50g, herbata 200ml, zupa mleczna- płatki owsiane 250ml (1,3,4,7)	Zupa kalafiorowa z makaronem 400g, ziemniaki z koperkiem 250g, kotlet pożarski 100g, surówka z czerwonej kapusty 100g, lemoniada 200ml (1,3,7,9,10), owoc	Pieczywo 150g, masło 20g, hot-dog z parówką 100g, ketchup 20g, pomidor 50g, ogórek kiszony 45g, powidła 30g, kawa inka 200ml, herbata 200ml, (1,7,10)
ŚRODA 29.10.2025r.	Pieczywo 150g, masło 20g, ser żółty 40g, wędlina 40g, ogórek kiszony 45g, pomidor ze szczypiorkiem 50g, dżem 30g, zupa mleczna płatki kukurydziane 250ml, 30g, herbata 30g, herbata (1,3,4,7)	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g 400g, kluski śląskie z okrasą 300g, woda mineralna 200ml. (1,3,7,9,10)	Pieczywo 150g, masło 20g, kielbaski na gorąco 120g, ketchup 20g, ogórek zielony 50g, pomidor 50g, dżem 30g, herbata 200ml, kakao 200ml, (1,3,7,10)
CZWARTEK 30.10.2025r.	Pieczywo 150g, masło 20g, pasztet drobiowy 100g, Ogórek kiszony 45g, pomidor ze szczypiorkiem 50g, serek topiony 50g, miód 30g, herbata 200ml, kawa inka 200ml (1,7,10)	Rosół z makaronem 400g ziemniaki z koperkiem 250g, pulpety w sosie pomidorowym 300g, surówka z ogórka kiszonego 110g, kompot owocowy 200ml (1,3,7,9,10),	Pieczywo 150g, masło 20g, 200g, wędlina 80g, papryka czerwona 50g, herbata 200ml, kawa inka 200m, rzodkiewka 50g, jajko 1szt (1,7,10)
PIĄTEK 31.10.2025r.	Pieczywo 150g, masło 20g, pasta z tuńczyka 80g, wędlina 40g, ogórek kiszony 45g, rzodkiewka 20g, dżem 30g, papryka czerwona 35g, herbata 200ml, kakao 200ml (1,3,4,7)	Zupa ogórkowa z ryżem 400g, ziemniaki z koperkiem 250g, ryba smażona 120g, fasolka szparagowa z bułką 300g, woda mineralna 200ml (1,3,7,9,10), słodka niespodzianka	