

JADŁOSPIS SZKOŁA 03.11.2025r. – 07.11.2025r.

Informacja o alergenach przekazana jest w oparciu o Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.

Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach:

1 - Zboża zawierające gluten; 2 - Skorupiaki i produkty pochodne; 3 - Jaja i produkty pochodne; 4 - Ryby i produkty pochodne; 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe); 6 - Soja i produkty pochodne; 7 - Mleko i produkty pochodne; 8 – Orzechy; 9 - Seler i produkty pochodne; 10 - Gorczyca i produkty pochodne; 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12 - Dwutlenek siarki; 13 – Łubin; 14 – Mięczaki

Przyprawy stosowane do przyrządzania potraw:

ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, zioła prowansalskie, papryka mielona, czosnek granulowany, sól o obniżonej zawartości sodu, pieprz, kurkuma, lubezyk, rozmaryn, estragon, tymianek, cebula w proszku, suszona skórka z cytryny.

Produkty z których przygotowywane są posiłki dla dzieci z dietą bezglutenową:

mąka ryżowa, ryż biały i brązowy, mąka kukurydziana, mąka ziemniaczana, kasza gryczana, kasza jaglana, makaron bezglutenowy, pieczywo bezglutenowe, masło, olej rzepakowy, mleko, kefir, jogurt naturalny, sery twarogowe, ser żółty, wędlina, mięso, ryby, jaja, warzywa, cukier, miód, galaretki, kisiel, budyń, soki owocowe, owoce, zioła, przyprawy.

Dieta lekkostrawna:

Przy diecie lekkostrawnej potrawy przygotowywane są na parze, w wodzie, duszone lub pieczone w folii. Produkty które występują w menu zamieniane są na artykuły które dzieci mogą spożywać przy ww. diecie.

	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
PONIEDZIAŁEK 03.11.2025r.	Pieczywo 150g, masło 20g, wędlina 80g, papryka czerwona 35g, ogórek kiszony 45g, dżem 30g, sałata zielona, herbata 200ml, zupa mleczna płatki kukurydziane 250ml (1,7)	Żurek z kielbaską i jajkiem 400g, spaghetti 300g, woda mineralna 200ml (1,3,7,9,10), owoc	Pieczywo 150g, masło 20g, parówki na gorąco 120g, ketchup 20g, jajko na twardo 1szt, ogórek zielony 50g, rzodkiewka 20g, dżem 30g, herbata 200ml, kakao 200ml (1,7,10)
WTOREK 04.11.2025r.	Pieczywo 120g, masło 20g, jajecznicza ze szczypiorkiem 80g, wędlina 40g, ogórek zielony 50g, rzodkiewka 20g, pomidor 50g, bułka kajzerka 2szt, herbata 200ml, kakao 200ml (1,7)	Zupa pieczarkowa z makaronem 400g, kasza jęczmienna 100g, pieczeń z karczku 100g, surówka z ogórka kiszzonego 80g, lemoniada 200ml (1,3,7,9,10), mus owocowy	Pieczywo 150g, masło 20g, wędlina 40g, ser żółty 40g, ogórek kiszony 45g, papryka czerwona 35g, dżem 30g, herbata 200ml, kawa inka 200ml (1,7,10)
ŚRODA 05.11.2025r.	Pieczywo 150g, masło 20g, ser żółty 40g, wędlina 40g, ogórek kiszony 45g, pomidor ze szczypiorkiem 50g, sałata zielona, dżem 30g, herbata 200ml, kawa inka 200ml (1,7,)	Zupa fasolowa z ziemniakami 400g, ryż z musem truskawkowym 300g, kompot owocowy 200ml (1,3,7,9,10)	Pieczywo 120g, masło 20g, wędlina 40g, zapiekanka z szynką i pieczarkami 280g, pomidor 50g, papryka czerwona 35g, herbata 200ml, dżem 30g, kakao 200ml (1,3,7,10)
CZWARTEK 06.11.2025r.	Pieczywo 150g, masło 20g, kielbaski śląskie 120g, ketchup 20g, papryka czerwona 35g, pomidor ze szczypiorkiem 50g, serek topiony 25g, herbata 200ml, zupa mleczna- kasza manna 250ml (1,7,)	Zupa pomidorowa z makaronem 400g, ziemniaki z koperkiem 250g, podudzie pieczone 2szt, mizeria 110g, kompot owocowy 200ml (1,3,7,9,10) owoc	Pieczywo 150g, masło 20g, ser żółty 80g, 100g, jajko na twardo 1szt, rzodkiewka 20g, ogórek zielony 50g, pomidor 50g, herbata 200ml, mleko 200ml (1,7,10)
PIĄTEK 07.11.2025r.	Pieczywo 150g, masło 20g, wędlina 40g, ser żółty 40g, ogórek kiszony 45g, rzodkiewka 20g, pomidor 50g, herbata 200ml, kakao 200ml (1,7)	Krupnik z kaszą jęczmienną 400g, ziemniaki z koperkiem 300g, jajko sadzone 2szt, fasolka szparagowa 100g, woda mineralna 200ml (1,3,7,9,10) sok	