

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE

10.11.2025r. - 14.11.2025r.

Informacja o alergenach przekazana jest w oparciu o Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.

Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach:

1 - Zboża zawierające gluten; 2 - Skorupiaki i produkty pochodne; 3 - Jaja i produkty pochodne; 4 - Ryby i produkty pochodne; 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe); 6 - Soja i produkty pochodne; 7 - Mleko i produkty pochodne; 8 - Orzechy; 9 - Seler i produkty pochodne; 10 - Gorczyca i produkty pochodne; 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12 - Dwutlenek siarki; 13 - Łubin; 14 - Mięczaki

Przyprawy stosowane do przyrządzania potraw:

ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, zioła prowansalskie, papryka mielona, czosnek granulowany, sól o obniżonej zawartości sodu, pieprz, kurkuma, lubczyk, rozmaryn, estragon, tymianek, cebula w proszku, suszona skórka z cytryny.

Produkty z których przygotowywane są posiłki dla dzieci z dietą bezglutenową:

mąka ryżowa, ryż biały i brązowy, mąka kukurydziana, mąka ziemniaczana, kasza gryczana, kasza jaglana, makaron bezglutenowy, pieczywo bezglutenowe, masło, olej rzepakowy, mleko, kefir, jogurt naturalny, sery twarogowe, ser żółty, wędlina, mięso, ryby, jaja, warzywa, cukier, miód, galaretki, kisiel, budyń, soki owocowe, owoce, zioła, przyprawy.

Dieta lekkostrawna:

Przy diecie lekkostrawnej potrawy przygotowywane są na parze, w wodzie, duszone lub pieczone w folii. Produkty które występują w menu zamieniane są na artykuły które dzieci mogą spożywać przy ww. diecie.

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
WTOREK 10.11.2025r.	Pieczywo 60g, masło 10g, wędlina 20g, ser żółty 20g, ogórek kiszony 22,5g, herbata 200ml, kakao 200ml (1,7)	Zupa warzywna 200g, ryż z jabłkiem 150g, woda mineralna 200ml (1,3,7,9,10)	MUS OWOCOWY
WTOREK 11.11.2025r.		WOLNE	
ŚRODA 12.11.2025r.	Pieczywo 60g, masło 10g, parówki na gorąco 60g, ketchup 5g, dżem 7,5g, papryka czerwona 17,5g, pomidor 25g, herbata 200ml, kawa inka 200ml (1,7)	Kapuśniak z ziemniakami 200g, kasza jęczmienna z gulaszem wieprzowym 150g, surówka ogórka kiszzonego 80g, kompot owocowy 200ml (1,3,7,9,10)	BANAN
CZWARTEK 13.11.2025r.	Pieczywo 60g, masło 10g, wędlina 40g, papryka czerwona 17,5g, ogórek zielony 25g, herbata 200ml, zupa mleczna kasza manna 125ml (1,7)	Zupa szczawiowa z jajkiem 200g, łazanki 150g, woda mineralna 200ml (1,3,7,9,10)	GALARETKA OWOCOWA
PIĄTEK 14.11.2025r.	Pieczywo 60g, masło 10g, ser żółty 40g, pomidor 25g, ogórek kiszony 17,5g, dżem 15g, herbata 200ml, kakao 200ml (1,7)	Rosolnik 200g, ryba po grecku z ryżem 150g, kompot owocowy 200ml (1,3,7,9,10)	DANONEK OWOCOWY