

JADŁOSPIS SZKOŁA 10.11.2025r. – 14.11.2025r.

Informacja o alergenach przekazana jest w oparciu o Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.

Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach:

1 - Zboża zawierające gluten; 2 - Skorupiaki i produkty pochodne; 3 - Jaja i produkty pochodne; 4 - Ryby i produkty pochodne; 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe); 6 - Soja i produkty pochodne; 7 - Mleko i produkty pochodne; 8 – Orzechy; 9 - Seler i produkty pochodne; 10 - Gorczyca i produkty pochodne; 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12 - Dwutlenek siarki; 13 – Łubin; 14 – Mięczaki

Przyprawy stosowane do przyrządzania potraw:

ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, zioła prowansalskie, papryka mielona, czosnek granulowany, sól o obniżonej zawartości sodu, pieprz, kurkuma, lubezyk, rozmaryn, estragon, tymianek, cebula w proszku, suszona skórka z cytryny.

Produkty z których przygotowywane są posiłki dla dzieci z dietą bezglutenową:

mąka ryżowa, ryż biały i brązowy, mąka kukurydziana, mąka ziemniaczana, kasza gryczana, kasza jaglana, makaron bezglutenowy, pieczywo bezglutenowe, masło, olej rzepakowy, mleko, kefir, jogurt naturalny, sery twarogowe, ser żółty, wędlina, mięso, ryby, jaja, warzywa, cukier, miód, galaretki, kisiel, budyń, soki owocowe, owoce, zioła, przyprawy.

Dieta lekkostrawna:

Przy diecie lekkostrawnej potrawy przygotowywane są na parze, w wodzie, duszone lub pieczone w folii. Produkty które występują w menu zamieniane są na artykuły które dzieci mogą spożywać przy ww. diecie.

	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
PONIEDZIAŁEK 10.11.2025r.		WOLNE	
WTOREK 11.11.2025r.		WOLNE	
ŚRODA 12.11.2025r.	Pieczywo 150g, masło 20g, parówki na gorąco 120g, ketchup 10g, dżem 30g, papryka czerwona 35g, pomidor 50g, herbata 200ml, kawa inka 200ml (1,7)	Kapuśniak 400g, kasza jęczmienna z gulaszem wieprzowym 300g, surówka z ogórka kiszzonego 80g, kompot owocowy 200ml (1,3,7,9,10)owoc	Pieczywo 120g, masło 20g, wędlina 40g, ser żółty 280g, pomidor 50g, papryka czerwona 35g, herbata 200ml, dżem 30g, kakao 200ml (1,3,7,10)
CZWARTEK 13.11.2025r.	Pieczywo 150g, masło 20g, wędlina 80g, papryka czerwona 35g, ogórek zielony 50g, herbata 200ml, zupa mleczna kasza manna 250ml (1,7)	Zupa szczawiowa z jajkiem 400g, łazanki 300g, woda mineralna 200ml (1,3,7,9,10)	Pieczywo 150g, masło 20g, paszтет drobiowy 100g, rzodkiewka 20g, ogórek zielony 50g, pomidor 50g, herbata 200ml, mleko 200ml (1,7,10)
PIĄTEK 14.11.2025r.	Pieczywo 150g, masło 20g, ser żółty 80g, pomidor 50g, ogórek kiszony 45g, herbata 200ml, kakao 200ml (1,7)	Rosolnik 400g, ryba po grecku z ryżem 300g, kompot owocowy 200ml (1,3,7,9,10)	