

JADŁOSPIS SZKOŁA 15.12.2025r. – 19.12.2025r.

Informacja o alergenach przekazana jest w oparciu o Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.

Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach:

1 - Zboża zawierające gluten; 2 - Skorupiaki i produkty pochodne; 3 - Jaja i produkty pochodne; 4 - Ryby i produkty pochodne; 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe); 6 - Soja i produkty pochodne; 7 - Mleko i produkty pochodne; 8 - Orzechy; 9 - Seler i produkty pochodne; 10 - Gorczyca i produkty pochodne; 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12 - Dwutlenek siarki; 13 – Łubin; 14 – Mięczaki

Przyprawy stosowane do przyrządzania potraw:

ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, zioła prowansalskie, papryka mielona, czosnek granulowany, sól o obniżonej zawartości sodu, pieprz, kurkuma, lubczyk, rozmaryn, estragon, tymianek, cebula w proszku, suszona skórka z cytryny.

Produkty z których przygotowywane są posiłki dla dzieci z dietą bezglutenową:

mąka ryżowa, ryż biały i brązowy, mąka kukurydziana, mąka ziemniaczana, kasza gryczana, kasza jaglana, makaron bezglutenowy, pieczywo bezglutenowe, masło, olej rzepakowy, mleko, kefir, jogurt naturalny, sery twarogowe, ser żółty, wędlina, mięso, ryby, jaja, warzywa, cukier, miód, galaretki, kisiel, budyń, soki owocowe, owoce, zioła, przyprawy.

Dieta lekkostrawna:

Przy diecie lekkostrawnej potrawy przygotowywane są na parze, w wodzie, duszone lub pieczone w folii. Produkty które występują w menu zamieniane są na artykuły które dzieci mogą spożywać przy ww. diecie.

	ŚNIADANIE	OBIAD	SZKOŁA
PONIEDZIAŁEK 15.12.2025r.	Pieczywo 150g, masło 20g, wędlina 80g, rzodkiewka 20g, pomidor 50g, ogórek zielony 50g, powidła 30g, sałata zielona, herbata 200ml, zupa mleczna- płatki kukurydziane 250ml (1,3,4,7)	Żurek z ziemniakami 400g, ryż z musem truskawkowy 300g, woda mineralna 200ml, (1,3,7,9,10)	Pieczywo 150g, masło 20g, wędlina 80g, pomidor 50g, ogórek kiszony 45g, rzodkiewka 20g, herbata 200ml, kakao 200ml, dżem 30g (1,3,7,10)
WTOREK 16.12.2025r.	Pieczywo 150g, masło 20g, ser żółty 40g, wędlina 40g, pomidor 50g, ogórek kiszony 45g, herbata 200ml, miód 30g, kakao 200ml (1,3,4,7)	Zupa jarzynowa z makaronem 400g, ziemniaki z koperkiem 250g, pieczeń z indyka w sosie własnym 170g, buraczki 100g, kompot owocowy 200ml, (1,3,7,9,10)	Pieczywo 150g, masło 20g, kiełbasa po węgiersku 80g, papryka żółta 35g, ogórek zielony 50g, ser żółty 40g, dżem 30g kawa inka 200ml, herbata 200ml (1,3,7,10)
ŚRODA 17.12.2025r.	Pieczywo 120g, masło, parówka na gorąco 120g, ketchup 20g, papryka żółta 35g, ogórek zielony 50g, herbata 200ml, kawa inka 200ml (1,7,10)	Zupa ogórkowa z ryżem 400g, makaron z serem i cynamonem 300g, lemoniada 200ml, (1,3,7,9,10)	Pieczywo 150g, masło 20g, wędlina 80g, pomidor 50g, ogórek kiszony 45g, jajko na twardo 1 szt, dżem 30g, kakao 200ml, herbata 200ml (1,3,7,10)
CZWARTEK 18.12.2025r.	Pieczywo 150g, masło 20g, pasta jajeczna 80g, wędlina 40g, ogórek zielony 50g, pomidor 50g, dżem 30g, papryka czerwona 35g, herbata 200ml, zupa mleczna- płatki owsiane 250ml (1,3,4,7)	Zupa grzybowa z makaronem 400g, ziemniaki z koperkiem 250g, kapusta z grochem 100g, ryba smażona 120g, kompot owocowy 200ml, (1,3,7,9,10)	Pieczywo 150g, masło 20g, ser żółty 80g, wędlina 40g, ogórek zielony 50g, miód 30g, pomidor 50g, herbata 200ml, kawa inka 200ml (1,3,7,10)
PIĄTEK 19.12.2025r.	Pieczywo 150g, masło 20g, twarożek na słodko 100g, wędlina 40g, ogórek zielony 50g, rzodkiewka 10g, miód 30g, herbata 200ml, kakao 200ml (1,3,4,7)	Barszcz czerwony z ziemniakami 400g, makaron ze szpinakiem 300g, woda mineralna 200ml, (1,3,7,9,10)	