

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE 26.01.2026-30.01.2026

Informacja o alergenach przekazana jest w oparciu o Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.

Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach:

1 - Zboża zawierające gluten; 2 - Skorupiaki i produkty pochodne; 3 - Jaja i produkty pochodne; 4 - Ryby i produkty pochodne; 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe); 6 - Soja i produkty pochodne; 7 - Mleko i produkty pochodne; 8 - Orzechy; 9 - Seler i produkty pochodne; 10 - Gorczyca i produkty pochodne; 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12 - Dwutlenek siarki; 13 - Łubin; 14 - Mięczaki

Przyprawy stosowane do przyrządzania potraw:

ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, zioła prowansalskie, papryka mielona, czosnek granulowany, sól o obniżonej zawartości sodu, pieprz, kurkuma, lubczyk, rozmaryn, estragon, tymianek, cebula w proszku, suszona skórka z cytryny.

Produkty z których przygotowywane są posiłki dla dzieci z dietą bezglutenową:

mąka ryżowa, ryż biały i brązowy, mąka kukurydziana, mąka ziemniaczana, kasza gryczana, kasza jaglana, makaron bezglutenowy, pieczywo bezglutenowe, masło, olej rzepakowy, mleko, kefir, jogurt naturalny, sery twarogowe, ser żółty, wędlina, mięso, ryby, jaja, warzywa, cukier, miód, galaretki, kisiel, budyń, soki owocowe, owoce, zioła, przyprawy.

Dieta lekkostrawna:

Przy diecie lekkostrawnej potrawy przygotowywane są na parze, w wodzie, duszone lub pieczone w folii. Produkty które występują w menu zamieniane są na artykuły które dzieci mogą spożywać przy ww. diecie.

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 26.01.2026r.	Pieczywo 75g, masło 10g, wędlina 40g, rzodkiewka 10g, pomidor 25g, ogórek zielony 25g, powidła 15g, sałata zielona, herbata 200ml, zupa mleczna- płatki kukurydziane 125ml (1,3,4,7)	Zalewajka z ziemniakami 200g, makaron z kielbaską i cebulką 150g, woda mineralna 200ml, (1,3,7,9,10)	Jabłko
WTOREK 27.01.2026r.	Pieczywo 75g, masło 10g, ser żółty 20g, wędlina 20g, pomidor 25g, ogórek kiszony 22,5g, herbata 200ml, miód 15g, kakao 200ml (1,3,4,7)	Zupa jarzynowa z makaronem 200g, ziemniaki z koperkiem 125g, gulasz wieprzowy 100g, buraczki 50g, kompot owocowy 200ml, (1,3,7,9,10)	Sok
ŚRODA 28.01.2026r.	Pieczywo 75g, masło 10g, parówka na gorąco 600g, ketchup 10g, papryka czerwona 17,5g, ogórek kiszony 22,5g, herbata 200ml, kawa inka 200ml (1,3,4,7)	Zupa grysikowa 200g, pieczonki 150g, lemoniada 200ml, (1,3,7,9,10)	Koktajl truskawkowy
CZWARTEK 29.01.2026r.	Pieczywo 150g, masło 20g, pasta jajeczna 80g, wędlina 40g, pomidor 50g, powidła 30g, papryka czerwona 35g, herbata 200ml, zupa mleczna- płatki owsiane 125ml (1,3,4,7)	Zupa ogórkowa z ryżem 200g, ziemniaki z koperkiem 125g, stek z cebulką 100g, mizeria 55g, kompot owocowy 200ml, (1,3,7,9,10)	Owoc- ciasteczka
PIĄTEK 30.01.2026r.	Pieczywo 75g, masło 10g, twarożek na słodko 50g, wędlina 20g, ogórek zielony 25g, rzodkiewka 10g, miód 15g, herbata 200ml, kakao 200ml (1,3,4,7)	Barszcz czerwony z ziemniakami 200g, ryż z musem truskawkowym 150g, woda mineralna (1,3,7,9,10)	Pomarańcza