

JADŁOSPIS SZKOŁA 26.01.2026r. – 30.01.2026r.

Informacja o alergenach przekazana jest w oparciu o Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.

Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach:

1 - Zboża zawierające gluten; 2 - Skorupiaki i produkty pochodne; 3 - Jaja i produkty pochodne; 4 - Ryby i produkty pochodne; 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe); 6 - Soja i produkty pochodne; 7 - Mleko i produkty pochodne; 8 – Orzechy; 9 - Seler i produkty pochodne; 10 - Gorczyca i produkty pochodne; 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12 - Dwutlenek siarki; 13 – Łubin; 14 – Mięczaki

Przyprawy stosowane do przyrządzania potraw:

ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, zioła prowansalskie, papryka mielona, czosnek granulowany, sól o obniżonej zawartości sodu, pieprz, kurkuma, lubczyk, rozmaryn, estragon, tymianek, cebula w proszku, suszona skórka z cytryny.

Produkty z których przygotowywane są posiłki dla dzieci z dietą bezglutenową:

mąka ryżowa, ryż biały i brązowy, mąka kukurydziana, mąka ziemniaczana, kasza gryczana, kasza jaglana, makaron bezglutenowy, pieczywo bezglutenowe, masło, olej rzepakowy, mleko, kefir, jogurt naturalny, sery twarogowe, ser żółty, wędlina, mięso, ryby, jaja, warzywa, cukier, miód, galaretki, kisiel, budyń, soki owocowe, owoce, zioła, przyprawy.

Dieta lekkostrawna:

Przy diecie lekkostrawnej potrawy przygotowywane są na parze, w wodzie, duszone lub pieczone w folii. Produkty które występują w menu zamieniane są na artykuły które dzieci mogą spożywać przy ww. diecie.

	ŚNIADANIE	OBIAD	SZKOŁA
PONIEDZIAŁEK 26.01.2026r.	Pieczywo 150g, masło 20g, wędlina 80g, rzodkiewka 20g, pomidor 50g, ogórek zielony 50g, powidła 30g, sałata zielona, herbata 200ml, zupa mleczna- płatki kukurydziane 250ml (1,3,4,7)	Zalewajka z ziemniakami 400g, makaron z kielbaską i cebulką 300g, woda mineralna 200ml, (1,3,7,9,10)	Pieczywo 150g, masło 20g, wędlina 40g, ser żółty 40g, pomidor 50g, ogórek kiszony 45g, rzodkiewka 20g, herbata 200ml, kakao 200ml, dżem 30g (1,3,7,10)
WTOREK 27.01.2026r.	Pieczywo 150g, masło 20g, ser żółty 40g, wędlina 40g, pomidor 50g, ogórek kiszony 45g, herbata 200ml, miód 30g, kakao 200ml (1,3,4,7)	Zupa jarzynowa z makaronem 400g, ziemniaki z koperkiem 250g, gulasz wieprzowy 170g, buraczki 100g, kompot owocowy 200ml, (1,3,7,9,10)	Pieczywo 150g, masło, 20g, kielbasa po węgiersku 80g, papryka czerwona 35g, ogórek zielony 50g, ser żółty 40g, dżem 30g kawa inka 200ml, herbata 200ml (1,3,7,10)
ŚRODA 28.01.2026r.	Pieczywo 120g, masło 20g, kielbaski na gorąco 120g, ketchup 20g papryka czerwona 35g, ogórek kiszony 45g, herbata 200ml, kawa inka 200ml (1,7,10)	Zupa grysikowa 400g, pieczonki 300g, lemoniada 200ml, (1,3,7,9,10)	Pieczywo 150g, masło 20g, wędlina 80g, pomidor 50g, pasztet 50g, ogórek kiszony 45g, rzodkiewka 20g, jajko na twardo 1 szt, dżem 30g, kakao 200ml, herbata 200ml (1,3,7,10)
CZWARTEK 29.01.2026r.	Pieczywo 150g, masło 20g, twarożek na słodko 100g, wędlina 40g, ogórek zielony 50g, rzodkiewka 10g, miód 30g herbata 200ml, kakao 200ml (1,3,4,7)	Zupa ogórkowa z ryżem 400g, ziemniaki z koperkiem 250g, stek z cebulką 100g, mizeria 110g, kompot owocowy 200ml, (1,3,7,9,10)	Pieczywo 150g, masło 20g, ser żółty 80g, hot-dog 250g, ketchup 20g, ogórek zielony 50g, miód 30g, pomidor 50g, herbata 200ml, kawa inka 200ml (1,3,7,10)
PIĄTEK 30.01.2026r.	Pieczywo 150g, masło 20g, pasta jajeczna 80g, wędlina 40g, pomidor 50g, powidła 30g, papryka czerwona 35g, herbata 200ml, zupa mleczna- płatki owsiane 250ml (1,3,4,7)	Barszcz czerwony z ziemniakami 400g, ryż z musem truskawkowym 300g, woda mineralna 200ml, (1,3,7,9,10)	