

JADŁOSPIS SZKOŁA 09.02.26r. – 13.02.2026r.

Informacja o alergenach przekazana jest w oparciu o Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.

Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach:

1 - Zboża zawierające gluten; 2 - Skorupiaki i produkty pochodne; 3 - Jaja i produkty pochodne; 4 - Ryby i produkty pochodne; 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe); 6 - Soja i produkty pochodne; 7 - Mleko i produkty pochodne; 8 – Orzechy; 9 - Seler i produkty pochodne; 10 - Gorczyca i produkty pochodne; 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12 - Dwutlenek siarki; 13 – Łubin; 14 – Mięczaki

Przyprawy stosowane do przyrządzania potraw:

ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, zioła prowansalskie, papryka mielona, czosnek granulowany, sól o obniżonej zawartości sodu, pieprz, kurkuma, lubczyk, rozmaryn, estragon, tymianek, cebula w proszku, suszona skórka z cytryny.

Produkty z których przygotowywane są posiłki dla dzieci z dietą bezglutenową:

mąka ryżowa, ryż biały i brązowy, mąka kukurydziana, mąka ziemniaczana, kasza gryczana, kasza jaglana, makaron bezglutenowy, pieczywo bezglutenowe, masło, olej rzepakowy, mleko, kefir, jogurt naturalny, sery twarogowe, ser żółty, wędlina, mięso, ryby, jaja, warzywa, cukier, miód, galaretki, kisiel, budyń, soki owocowe, owoce, zioła, przyprawy.

Dieta lekkostrawna:

Przy diecie lekkostrawnej potrawy przygotowywane są na parze, w wodzie, duszone lub pieczone w folii. Produkty które występują w menu zamieniane są na artykuły które dzieci mogą spożywać przy ww. diecie.

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 09.02.2026r.	Pieczywo 75g, masło 10g, jajo na twardo 1szt, wędlina 20g, ogórek zielony 25g, rzodkiewka 10g, herbata 200ml, nutella 15g, zupa mleczna -płatki owsiane 250ml	Zupa brokułowa z ryżem 200g, 150ml, ziemniaki z koperkiem 125g, gulasz segetyński 50g Woda mineralna 200ml, (1,3,7,9,10)	Mandarynka
WTOREK 10.02.2026r.	Pieczywo 75g, masło 10g, pasztet drobiowy 50g, wędlina 20g, ogórek kiszony 22,5g, pomidor 25g, miód 15g, herbata 200ml, kakao 200ml	Kapuśniak z ziemniakami 200g, makron z serem i cynamonem 150g, kompot owocowy 200ml (1,3,7,9,10)	Gruszka
ŚRODA 11.02.2026r.	Pieczywo 75g, masło 10g, kiełbaski na gorąco 60g, ketchup 10g, powidła 15g, papryka czerwona 17,5g, pomidor 25g, herbata 200ml, kawa inka 200ml (1,7,)	Rosół 200g, ziemniaki z koperkiem 125g fileć z piersi kurczaka 50g, mizeria ze śmietaną 55g, lemoniada 200ml,	Mus owocowy
CZWARTEK 12.02.2026r.	Pieczywo 75g, masło 10g, pasta kiełbasiana 40g, serek topiony 25g, papryka czerwona 17,5g, ogórek zielony 25g, herbata 200ml, zupa mleczna kasza manna 250ml (1,7,)	Zupa grzybowa z makaronem 200g, kasza z sosem pieczarkowym 150g, ogórek kiszony 40g, woda mineralna 200ml, pączek (1,3,7,9,10)	Budyń
PIĄTEK 13.02.2026r.	Pieczywo 75g, masło 10g, żółty 20g, wędlina 20g, pomidor 25g, ogórek kiszony 22,5g, powidła 15g, herbata 200ml, kakao 200ml (1,7)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 200g, ryba po grecku z ryżem 150g, kompot owocowy 200ml (1,3,7,9,10)	