

JADŁOSPIS przedszkole

16.02.2026r. - 20.02.2026r.

Informacja o alergenach przekazana jest w oparciu o Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.

Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach:

1 - Zboża zawierające gluten; 2 - Skorupiaki i produkty pochodne; 3 - Jaja i produkty pochodne; 4 - Ryby i produkty pochodne; 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe); 6 - Soja i produkty pochodne; 7 - Mleko i produkty pochodne; 8 – Orzechy; 9 - Seler i produkty pochodne; 10 - Gorczyca i produkty pochodne; 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12 - Dwutlenek siarki; 13 – Łubin; 14 – Mięczaki

Przyprawy stosowane do przyrządzania potraw:

ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, zioła prowansalskie, papryka mielona, czosnek granulowany, sól o obniżonej zawartości sodu, pieprz, kurkuma, lubczyk, rozmaryn, estragon, tymianek, cebula w proszku, suszona skórka z cytryny.

Produkty z których przygotowywane są posiłki dla dzieci z dietą bezglutenową:

mąka ryżowa, ryż biały i brązowy, mąka kukurydziana, mąka ziemniaczana, kasza gryczana, kasza jaglana, makaron bezglutenowy, pieczywo bezglutenowe, masło, olej rzepakowy, mleko, kefir, jogurt naturalny, sery twarogowe, ser żółty, wędlina, mięso, ryby, jaja, warzywa, cukier, miód, galaretki, kisiel, budyń, soki owocowe, owoce, zioła, przyprawy.

Dieta lekkostrawna:

Przy diecie lekkostrawnej potrawy przygotowywane są na parze, w wodzie, duszone lub pieczone w folii. Produkty które występują w menu zamieniane są na artykuły które dzieci mogą spożywać przy ww. diecie.

	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
PONIEDZIAŁEK 16.02.2026r.	Pieczywo 75g, masło 10g, wędlina 40g, ogórek kiszony 22,5g, pomidor 25g, sałata zielona, powidlą 30g, herbata 200ml, kakao 200ml (1,3,4,7)	Zupa pomidorowa z ryżem 200g, placek po węgiersku 150g, kompot owocowy 200ml (1,3,7,9,10)	Jabłko
WTOREK 17.02.2026r.	Pieczywo 75g, masło 10g, jajecznica ze szczypiorkiem 70g, wędlina 20g, ogórek zielony 25g, rzodkiewka 10g, pomidor 25g, bułka kajzerka, herbata 200ml, zupa mleczna- płatki owsiane 250ml (1,3,7)	Krupnik z ziemniakami 200g, pierogi z kapustą i mięsem 150g, woda mineralna 200ml, owoc (1,3,7,9,10)	Ciasteczka biszkoptowe
ŚRODA 18.02.2026r.	Pieczywo 75g, masło 10g, parówka na gorąco 60g, ketchup 10g, miód 15g, papryka czerwona 17,5g, pomidor 25g, serek topiony 25g, herbata 200ml, kawa inka 200ml (1,7,10)	Zupa szczawiowa z jajkiem 200g ziemniaki z koperkiem 125g, podudzie pieczone 1szt, sałata ze śmietaną 100g, kompot owocowy 200ml (1,3,7,9,10)	Mandarynka
CZWARTEK 19.02.2026r.	Pieczywo 75g, masło 10g, ser żółty 40g, ogórek kiszony 22,5g, pomidor 25g, kasza manna 250ml, 30g, herbata (1,3,4,7)	Zupa koperkowa z ziemniakami 400g, kluski na parze z musem truskawkowym 150g, woda mineralna 200ml. (1,3,7,9,10), owoc	Flipsy
PIĄTEK 20.02.2026r.	Pieczywo 75g, masło 10g, ser żółty 20g, wędlina 20g, ogórek zielony ze szczypiorkiem 22,5g, sałata zielona 10g, papryka żółta 17,5g, dżem 15g, herbata 200ml, kakao 200ml (1,3,4,7)	Zupa pieczarkowa z makaronem 200g, ziemniaki z koperkiem 250g, ryba smażona 60g, surówka z kapusty kiszonej 50g, lemoniada 200ml, (1,3,7,9,10)	Ciasto murzynek