

JADŁOSPIS SZKOŁA 09.02.26r. – 13.02.2026r.

Informacja o alergenach przekazana jest w oparciu o Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.

Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach:

1 - Zboża zawierające gluten; 2 - Skorupiaki i produkty pochodne; 3 - Jaja i produkty pochodne; 4 - Ryby i produkty pochodne; 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe); 6 - Soja i produkty pochodne; 7 - Mleko i produkty pochodne; 8 – Orzechy; 9 - Seler i produkty pochodne; 10 - Gorczyca i produkty pochodne; 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12 - Dwutlenek siarki; 13 – Łubin; 14 – Mięczaki

Przypraw stosowane do przyrządzania potraw:

ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, zioła prowansalskie, papryka mielona, czosnek granulowany, sól o obniżonej zawartości sodu, pieprz, kurkuma, lubczyk, rozmaryn, estragon, tymianek, cebula w proszku, suszona skórka z cytryny.

Produkty z których przygotowywane są posiłki dla dzieci z dietą bezglutenową:

mąka ryżowa, ryż biały i brązowy, mąka kukurydziana, mąka ziemniaczana, kasza gryczana, kasza jaglana, makaron bezglutenowy, pieczywo bezglutenowe, masło, olej rzepakowy, mleko, kefir, jogurt naturalny, sery twarogowe, ser żółty, wędlna, mięso, ryby, jaja, warzywa, cukier, miód, galaretki, kisiel, budyń, soki owocowe, owoce, zioła, przyprawy.

Dieta lekkostrawna:

Przy diecie lekkostrawnej potrawy przygotowywane są na parze, w wodzie, duszone lub pieczone w folii. Produkty które występują w menu zamieniane są na artykuły które dzieci mogą spożywać przy ww. diecie.

	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
PONIEDZIAŁEK 09.02.2026r.	Pieczywo 150g, masło 20g, jajo na twardo 2szt, wędlna 40g, ogórek zielony 50g, rzodkiewka 20g, herbata 200ml, nutella 30g, zupa mleczna -płatki owsiane 250ml	Zupa brokułowa z ryżem 400g, 300ml, ziemniaki z koperkiem 250g, gulasz segetyński Woda mineralna 200ml, (1,3,7,9,10)	Pieczywo 150g, masło 20g, kielbasa po węgiersku 120g, ketchup 20g, pomidor 50g, papryka czerwona 35g, miód 30g, herbata 200ml, kawa inka 200ml
WTOREK 10.02.2026r.	Pieczywo 150g, masło 20g, pasztet drobiowy 100g, wędlna 40g, ogórek kiszony 45g, pomidor 50g, miód 30g, herbata 200ml, kakao 200ml	Kapuśniak z ziemniakami 400g, makron z serem i cynamonem 300g, kompot owocowy 200ml (1,3,7,9,10)	Pieczywo 150g, masło 20g, ogórek zielony 50g, papryka żółta 35g, twarożek ze szczypiorkiem 100g, wędlna 40g, nutella 30g, herbata 200ml,
ŚRODA 11.02.2026r.	Pieczywo 150g, masło 20g, kielbaski na gorąco 120g, ketchup 10g, powidła 30g, papryka czerwona 35g, pomidor 50g, herbata 200ml, kawa inka 200ml (1,7,)	Rosół 400g, ziemniaki z koperkiem 250g, fileć z piersi kurczaka 100g, mizeria ze śmietaną 100g, lemoniada 200ml,	Pieczywo 120g, masło 20g, wędlna 40g, ser żółty 280g, pomidor 50g, papryka czerwona 35g, herbata 200ml, dżem 30g, kakao 200ml, serek Danio (1,3,7,10)
CZWARTEK 12.02.2026r.	Pieczywo 150g, masło 20g, pasta kielbasiana 80g, serek topiony 50g, papryka czerwona 35g, ogórek zielony 50g, herbata 200ml, zupa mleczna kasza manna 250ml (1,7,)	Zupa grzybowa z makaronem 400g, kasza z sosem pieczarkowym 300g, ogórek kiszony 80g, woda mineralna 200ml, pączek (1,3,7,9,10)	Pieczywo 150g, masło 20g, leczo 80g, wędlna 40g, rzodkiewka 20g, ogórek zielony 50g, pomidor 50g, miód 3g, herbata 200ml, mleko 200ml (1,7,10)
PIĄTEK 13.02.2026r.	Pieczywo 150g, masło 20g, żółty 40g, wędlna 40g, pomidor 50g, ogórek kiszony 45g, powidła 30g, herbata 200ml, kakao 200ml (1,7)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400g, ryba po grecku z ryżem 300g, kompot owocowy 200ml (1,3,7,9,10)	