

JADŁOSPIS SZKOŁA 09.03.2026r. – 13.03.2026r.

Informacja o alergenach przekazana jest w oparciu o Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.

Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach:

1 - Zboża zawierające gluten; 2 - Skorupiaki i produkty pochodne; 3 - Jaja i produkty pochodne; 4 - Ryby i produkty pochodne; 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe); 6 - Soja i produkty pochodne; 7 - Mleko i produkty pochodne; 8 – Orzechy; 9 - Seler i produkty pochodne; 10 - Gorczyca i produkty pochodne; 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12 - Dwutlenek siarki; 13 – Łubin; 14 – Mięczaki

Przyprawy stosowane do przyrządzania potraw:

ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, zioła prowansalskie, papryka mielona, czosnek granulowany, sól o obniżonej zawartości sodu, pieprz, kurkuma, lubczyk, rozmaryn, estragon, tymianek, cebula w proszku, suszona skórka z cytryny.

Produkty z których przygotowywane są posiłki dla dzieci z dietą bezglutenową:

mąka ryżowa, ryż biały i brązowy, mąka kukurydziana, mąka ziemniaczana, kasza gryczana, kasza jaglana, makaron bezglutenowy, pieczywo bezglutenowe, masło, olej rzepakowy, mleko, kefir, jogurt naturalny, sery twarogowe, ser żółty, wędlina, mięso, ryby, jaja, warzywa, cukier, miód, galaretki, kisiel, budyń, soki owocowe, owoce, zioła, przyprawy.

Dieta lekkostrawna:

Przy diecie lekkostrawnej potrawy przygotowywane są na parze, w wodzie, duszone lub pieczone w folii. Produkty które występują w menu zamieniane są na artykuły które dzieci mogą spożywać przy ww. diecie.

	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
PONIEDZIAŁEK 09.03.2026r.	Pieczywo 150g, masło 20g, wędlina 80g, papryka czerwona 35g, ogórek kiszony 45g, dżem 30g, sałata zielona, rzodkiewka 20g, herbata 200ml, zupa mleczna- płatki kukurydziane 250ml (1,7)	Żurek z kielbaską i jajkiem 400g, spaghetti 300g, woda mineralna 200ml (1,3,7,9,10)	Pieczywo 150g, masło 20g, parówki na gorąco 120g, ketchup 20g, jajko na twardo 1 szt, ogórek zielony 50g, rzodkiewka 20g, dżem 30g, herbata 200ml, kakao 200ml (1,7,10)
WTOREK 10.03.2026r.	Pieczywo 150g, masło 20g, jajecznica ze szczypiorkiem 140g, wędlina 40g, ogórek zielony 50g, pomidor 50g, dżem 30g, herbata 200ml, kakao 200ml (1,7)	Zupa pieczarkowa z makaronem 400g, ziemniaki z koperkiem 250g, pieczeń ze schabu 100g, mizeria ze śmietaną 100g, lemoniada 200ml (1,3,7,9,10)	Pieczywo 150g, masło 20g, wędlina 40g, ser żółty 40g, ogórek kiszony 45g, papryka czerwona 35g, dżem 30g, herbata 200ml, kawa inka 200ml (1,7,10)
ŚRODA 11.03.2026r.	Pieczywo 150g, masło 20g, ser żółty 40g, wędlina 40g, ogórek kiszony 45g, pomidor 50g, rzodkiewka 20g, miód 30g, herbata 200ml, kawa inka 200ml (1,7)	Kapuśniak z ziemniakami 400g, makaron z serem 300g, kompot owocowy 200ml (1,3,7,9,10)	Pieczywo 120g, masło 20g, wędlina 40g, zapiekanka z szynką i pieczarkami 280g, pomidor 50g, papryka czerwona 35g, herbata 200ml, dżem 30g, kakao 200ml (1,3,7,10)
CZWARTEK 12.03.2026r.	Pieczywo 150g, masło 20g, parówka na gorąco 120g, ketchup 20g, papryka czerwona 35g, pomidor 50g, herbata 200ml, zupa mleczna- płatki owsiane 250ml (1,7)	Rosół z makaronem 400g, ziemniaki z koperkiem 250g, podudzie pieczone 2 szt, marchewka duszona 100g, kompot owocowy 200ml (1,3,7,9,10)	Pieczywo 150g, masło 20g, ser żółty 80g, 100g, miód 30g, rzodkiewka 20g, ogórek zielony 50g, pomidor 50g, herbata 200ml, mleko 200ml (1,7,10)
PIĄTEK 13.03.2026r.	Pieczywo 150g, masło 20g, wędlina 40g, twaróg na słodko 100g, wędlina 40g, ogórek kiszony 45g, rzodkiewka 20g, pomidor 50g, dżem 30g, herbata 200ml, kakao 200ml (1,7)	Krupnik z kaszą jęczmienną 400g, ziemniaki z koperkiem 300g, paluszki rybne 100g, surówka z kapusty kiszonej 100g, woda mineralna 200ml, owoc (1,3,7,9,10)	