

JADŁOSPIS SZKOŁA 30.03.2026r. – 31.03.2026r.

Informacja o alergenach przekazana jest w oparciu o Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.

Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach:

1 - Zboża zawierające gluten; 2 - Skorupiaki i produkty pochodne; 3 - Jaja i produkty pochodne; 4 - Ryby i produkty pochodne; 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe); 6 - Soja i produkty pochodne; 7 - Mleko i produkty pochodne; 8 – Orzechy; 9 - Seler i produkty pochodne; 10 - Gorczyca i produkty pochodne; 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12 - Dwutlenek siarki; 13 – Łubin; 14 – Mięczaki

Przyprawy stosowane do przyrządzania potraw:

ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, zioła prowansalskie, papryka mielona, czosnek granulowany, sól o obniżonej zawartości sodu, pieprz, kurkuma, lubczyk, rozmaryn, estragon, tymianek, cebula w proszku, suszona skórka z cytryny.

Produkty z których przygotowywane są posiłki dla dzieci z dietą bezglutenową:

mąka ryżowa, ryż biały i brązowy, mąka kukurydziana, mąka ziemniaczana, kasza gryczana, kasza jaglana, makaron bezglutenowy, pieczywo bezglutenowe, masło, olej rzepakowy, mleko, kefir, jogurt naturalny, sery twarogowe, ser żółty, wędlina, mięso, ryby, jaja, warzywa, cukier, miód, galaretki, kisiel, budyń, soki owocowe, owoce, zioła, przyprawy.

Dieta lekkostrawna:

Przy diecie lekkostrawnej potrawy przygotowywane są na parze, w wodzie, duszone lub pieczone w folii. Produkty które występują w menu zamieniane są na artykuły które dzieci mogą spożywać przy ww. diecie.

	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
PONIEDZIAŁEK 30.03.2026r.	Pieczywo 150g, masło 20g, wędlina 80g, papryka czerwona 35g, ogórek kiszony 45g, dżem 30g, sałata zielona, rzodkiewka 20g, herbata 200ml, zupa mleczna- płatki kukurydziane 250ml (1,3,4,7)	Zupa szczawiowa z ryżem 400g, ziemniaki z koperkiem 250g, jajko sadzone 2szt, warzywa z wody z masłem i bułką tartą 100g, woda mineralna 200ml (1,3,7,9,10)owoc	Pieczywo 150g, masło 20g, parówki na gorąco 120g, ketchup 20g, ogórek zielony 50g, rzodkiewka 20g, dżem 30g, herbata 200ml, kakao 200ml (1,7,10)
WTOREK 31.03.2026r.	Pieczywo 150g, masło 20g, jajecznicza ze szczypiorkiem 140g, wędlina 40g, ogórek zielony 50g, pomidor 50g, dżem 30g, herbata 200ml, kakao 200ml (1,3,4,7)	Rosół z makaronem 400g, ziemniaki 250g, pieczeń z indyka 100g, 100g, kompot owocowy 200ml (1,3,7,9,10)	Pieczywo 150g, masło 20g, wędlina 40g, ser żółty 40g, ogórek kiszony 45g, papryka czerwona 35g, miód 30g, herbata 200ml, kawa inka 200ml (1,7,10)