

## JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE 27.04.2026r. – 30.04.2026r.

*Informacja o alergenach przekazana jest w oparciu o Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.*

### Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach:

1 - Zboża zawierające gluten; 2 - Skorupiaki i produkty pochodne; 3 - Jaja i produkty pochodne; 4 - Ryby i produkty pochodne; 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe); 6 - Soja i produkty pochodne; 7 - Mleko i produkty pochodne; 8 - Orzechy; 9 - Seler i produkty pochodne; 10 - Gorczyca i produkty pochodne; 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12 - Dwutlenek siarki; 13 – Łubin; 14 – Mięczaki

### Przyprawy stosowane do przyrządzania potraw:

ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, zioła prowansalskie, papryka mielona, czosnek granulowany, sól o obniżonej zawartości sodu, pieprz, kurkuma, lubczyk, rozmaryn, estragon, tymianek, cebula w proszku, suszona skórka z cytryny.

### Produkty z których przygotowywane są posiłki dla dzieci z dietą bezglutenowa:

mąka ryżowa, ryż biały i brązowy, mąka kukurydziana, mąka ziemniaczana, kasza gryczana, kasza jaglana, makaron bezglutenowy, pieczywo bezglutenowe, masło, olej rzepakowy, mleko, kefir, jogurt naturalny, sery twarogowe, ser żółty, wędlina, mięso, ryby, jaja, warzywa, cukier, miód, galaretki, kisiel, budyń, soki owocowe, owoce, zioła, przyprawy.

### Dieta lekkostrawna:

Przy diecie lekkostrawnej potrawy przygotowywane są na parze, w wodzie, duszone lub pieczone w folii. Produkty które występują w menu zamieniane są na artykuły które dzieci mogą spożywać przy ww. diecie.

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>PONIEDZIAŁEK 27.04.2026r.</b>	Pieczywo 75g, masło 10g, jajo na twardo 1szt, wędlina 20g, ogórek zielony 25g, rzodkiewka 10g, herbata 200ml, serek topiony 25g zupa mleczna -płatki owsiane 250ml (1,3,4,7)	Zupa brokułowa z ziemniakami 200g, ryż z mussem truskawkowym 150ml, woda mineralna 200ml (1,3,7,9,10)owoc	Ciasteczko+ Owoc
<b>WTOREK 28.04.2026r.</b>	Pieczywo 75g, masło 10g, pasztet drobiowy 50g, papryka czerwona 17,5g, ogórek kiszony 22,5g, pomidor 25g, miód 15g, herbata 200ml, kakao 200ml (1,3,4,7)	Rosół 200g, ziemniaki z koperkiem 125g, udko pieczone 1szt, surówka wielowarzywna 50g, kompot owocowy 200ml (1,3,7,9,10)	Truskawka
<b>ŚRODA 29.04.2026r.</b>	Pieczywo 75g, masło 10g, parówki na gorąco 60g, ketchup 10g, powidła 15g, rzodkiewka 10g, pomidor 25g, herbata 200ml, kawa inka 200ml (1,3,4,7)	Zupa pieczarkowa z makaronem 200g, kasza jęczmienna z gulaszem wieprzowym 150g, sałatka szwedzka 50g, lemoniada 200ml (1,3,7,9,1)	Kisiel z owocami
<b>CZWARTEK 30.04.2026r.</b>	Pieczywo 75g, masło 10g, wędlina 40g, papryka czerwona 17,5g, ogórek zielony 25g, herbata 200ml, zupa mleczna kasza manna 250ml (1,3,4,7)	Zupa szczawiowa z jajkiem 200g, łazanki 150g, woda mineralna 200ml (1,3,7,9,10)	Banan-Jogurt