

JADŁOSPIS SZKOŁA 27.04.2026r. – 30.04.2026r.

Informacja o alergenach przekazana jest w oparciu o Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego

Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.

Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach:

1 - Zboża zawierające gluten; 2 - Skorupiaki i produkty pochodne; 3 - Jaja i produkty pochodne; 4 - Ryby i produkty pochodne; 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe); 6 - Soja i produkty pochodne; 7 - Mleko i produkty pochodne; 8 – Orzechy; 9 - Seler i produkty pochodne; 10 - Gorczyca i produkty pochodne; 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12 - Dwutlenek siarki; 13 – Łubin; 14 – Mięczaki

Przyprawy stosowane do przyrządzania potraw:

ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, zioła prowansalskie, papryka mielona, czosnek granulowany, sól o obniżonej zawartości sodu, pieprz, kurkuma, lubczyk, rozmaryn, estragon, tymianek, cebula w proszku, suszona skórka z cytryny.

Produkty z których przygotowywane są posiłki dla dzieci z diety bezglutenowa:

mąka ryżowa, ryż biały i brązowy, mąka kukurydziana, mąka ziemniaczana, kasza gryczana, kasza jaglana, makaron bezglutenowy, pieczywo bezglutenowe, masło, olej rzepakowy, mleko, kefir, jogurt naturalny, sery twarogowe, ser żółty, wędlina, mięso, ryby, jaja, warzywa, cukier, miód, galaretki, kisiel, budyń, soki owocowe, owoce, zioła, przyprawy.

Dieta lekkostrawna:

Przy diecie lekkostrawnej potrawy przygotowywane są na parze, w wodzie, duszone lub pieczone w folii. Produkty które występują w menu zamieniane są na artykuły które dzieci mogą spożywać przy ww. diecie.

	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
PONIEDZIAŁEK 27.04.2026r.	Pieczywo 150g, masło 20g, jajo na twardo 2szt, wędlina 40g, ogórek zielony 50g, rzodkiewka 20g, herbata 200ml, serek topiony 50g, zupa mleczna -płatki owsiane 250ml (1,3,4,7)	Zupa brokułowa z ziemniakami 400g, ryż z mussem truskawkowym 300g, woda mineralna 200ml (1,3,7,9,10)owoc	Pieczywo 150g, masło 20g, szaszłyk 300g, ketchup 20g, pomidor 50g, papryka czerwona 35g, miód 30g, mus owocowy 1szt, herbata 200ml, kawa inka 200ml, (1,3,7,10)
WTOREK 28.04.2026r.	Pieczywo 150g, masło 20g, pasztet drobiowy 100g, papryka czerwona 35g, ogórek kiszony 45g, pomidor 50g, miód 30g, herbata 200ml, kakao 200ml (1,3,4,7)	Rosół 400g, ziemniaki z koperkiem 250g, udko pieczone 2szt, surówka wielowarzywna 100g, kompot owocowy 200ml (1,3,7,9,10)	Pieczywo 150g, masło 20g, ogórek zielony 50g, papryka czerwona 35g, wędlina 80g, powidła 30g, herbata 200ml, mleko 200ml, (1,3,7,10)
ŚRODA 29.04.2026r.	Pieczywo 150g, masło 20g, parówki na gorąco 120g, ketchup 20g, powidła 30g, rzodkiewka 20g, pomidor 50g, herbata 200ml, kawa inka 200ml (1,3,4,7)	Zupa pieczarkowa z makaronem 400, kasza jęczmienna z gulaszem wieprzowym 300ml, sałatka szwedzka 50g, lemoniada 200ml (1,3,7,9,10)	Pieczywo 120g, masło 20g, wędlina 40g, pasztet 40g, pomidor 50g, papryka czerwona 35g, ogórek zielony 50g, herbata 200ml, kakao 200ml, (1,3,7,10)
CZWARTEK 30.04.2026r.	Pieczywo 150g, masło 20g, wędlina 80g, papryka czerwona 35g, ogórek zielony 50g, herbata 200ml, zupa mleczna -kasza manna 250ml (1,3,4,7)	Zupa szczawiowa z jajkiem 400g, łazanki 300g, woda mineralna 200ml (1,3,7,9,10)	Pieczywo 150g, masło 20g, wędlina 40g, lecco 300g, rzodkiewka 20g, ogórek zielony 50g, papryka czerwona 35g, pomidor 50g, miód 30g, herbata 200ml, mleko 200ml, ciasteczko (1,3,7,10)