

## JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE 01.06.2026r. – 05.06.2026r.

Informacja o alergenach przekazana jest w oparciu o Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.

### Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach:

1 - Zboża zawierające gluten; 2 - Skorupiaki i produkty pochodne; 3 - Jaja i produkty pochodne; 4 - Ryby i produkty pochodne; 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe); 6 - Soja i produkty pochodne; 7 - Mleko i produkty pochodne; 8 – Orzechy; 9 - Seler i produkty pochodne; 10 - Gorczyca i produkty pochodne; 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12 - Dwutlenek siarki; 13 – Lubin; 14 – Mięczaki

### Przyprawy stosowane do przyrządzania potraw:

ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, zioła prowansalskie, papryka mielona, czosnek granulowany, sól o obniżonej zawartości sodu, pieprz, kurkuma, lubczyk, rozmaryn, estragon, tymianek, cebula w proszku, suszona skórka z cytryny.

### Produkty z których przygotowywane są posiłki dla dzieci z dietą bezglutenową:

mąka ryżowa, ryż biały i brązowy, mąka kukurydziana, mąka ziemniaczana, kasza gryczana, kasza jaglana, makaron bezglutenowy, pieczywo bezglutenowe, masło, olej rzepakowy, mleko, kefir, jogurt naturalny, sery twarogowe, ser żółty, wędlina, mięso, ryby, jaja, warzywa, cukier, miód, galaretki, kisiel, budyń, soki owocowe, owoce, zioła, przyprawy.

### Dieta lekkostrawna:

Przy diecie lekkostrawnej potrawy przygotowywane są na parze, w wodzie, duszone lub pieczone w folii. Produkty które występują w menu zamieniane są na artykuły które dzieci mogą spożywać przy ww. diecie.

	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>01.06.2026r.</b>	Pieczywo 75g, masło 10g, wędlina 40g, papryka czerwona 17,5g, ogórek zielony 25, rzodkiewka 10g, pomidor 25g, dżem 15g, herbata 200ml, zupa mleczna-płatki owsiane 250ml (1,7)	Żurek z kielbasą i jajkiem 200g, spaghetti 150g, kompot owocowy 200ml, słodka niespodzianka (1,3,7,9,10)	Pomarańcza
<b>WTOREK</b> <b>02.06.2026r.</b>	Pieczywo 75g, masło 10g, pasta jajeczna ze szczypiorkiem 70g, wędlina 20g, ogórek zielony 25g, pomidor 25g, ogórek kiszony 22,5g, dżem 15g, herbata owocowa 200ml, kakao 200ml (1,7)	Rosół z makaronem 400g, ziemniaki z koperkiem 250g, stek z cebulką 100g, marchew duszona 100g, lemoniada 200ml (1,3,7,9,10)	Brzoskwinia
<b>ŚRODA</b> <b>03.06.2026r.</b>	Pieczywo 75g, masło 10g, pasztet drobiowy 50g, ogórek kiszony 22,5g, papryka czerwona 17,5g, 50g, rzodkiewka 10g, pomidor 25g, miód 15g, herbata 200ml, kawa inka 200ml (1,7)	Barszcz ukraiński 200g, pieczonki 150g, kompot owocowy 200ml (1,3,7,9,10), owoc	Kisiel owocowy
<b>Czwartek</b> <b>04.06.2026r.</b>	WOLNE	WOLNE	wolne
<b>PIĄTEK</b> <b>05.06.2026r.</b>	Pieczywo 75g, masło 10g, twarożek na słodko 50g, wędlina 20g, ogórek kiszony 22,5g, pomidor 25g, dżem 15g, herbata 200ml, kawa inka 200ml (1,7)	Zupa porowa z ryżem 400g, makaron z truskawką 300g, woda mineralna 200ml (1,3,7,9,10)	Mus owocowy